

Ärende/Dnr:
2022-04-25

Інструкція для вас, хто збирається робити навантаження на глюкозу

Приготування

За 3 дні до тренування рекомендується харчуватися звичайною дієтою. Перед обстеженням необхідно голодувати не менше 10 годин - максимум 14 годин. Якщо ви вагітні, перед обстеженням необхідно голодувати не менше 8 годин - максимум 14 годин.

Увечері дозволяється пити воду або несолодкий чай. Вранці перед дослідженням не їсти, не пити (дозволено ½ - 1 склянку води), не палити та не вживати сніос. Ви повинні уникати важкі фізичні навантаження і «стреси». Ліки можна приймати як зазвичай, якщо тільки лікар сказав інакше.

Обстеження

Обстеження включає в себе пити розчинену у воді глюкозу (виноградний цукор). Ми будемо брати зразки крові в різний час для визначення рівня цукру в крові.

Обстеження займає близько 2 годин і зазвичай проблем із цукром не виникає. Ви повинні залишатися в залі очікування та відпочивати під час обстеження.

Не соромтеся взяти з собою щось, що можна поїсти після огляду.

На 1177.se ви бронюєте, скасовуєте та перебронюєте час для тесту навантаження глюкозою.

ПРИМІТКА:

Кожен, хто переніс операцію з шунтування шлунка, не повинен робити це навантаження. У цьому випадку зверніться до свого лікаря.