

Ärende/Dnr:
2022-04-21

Информация о проведении глюкозотолерантного теста

Перед тестом

Придерживайтесь своего привычного питания в течение трех дней перед тестом. Следует воздержаться от пищи за 10 - 14 часов до проведения теста. Если вы **беременны**, воздержитесь от пищи **минимум** за 8 –14 часов перед тестом.

Накануне вечером разрешено пить воду или несладкий чай. Утром в день теста нельзя пить, есть, употреблять снюс(табак) и курить. Допустимо выпить полстакана-стакан воды.

Проведение теста

Для проведения теста вам будет предложено выпить стакан воды, в котором растворена глюкоза(виноградный сахар). Следующим шагом будет взятие анализов крови через некоторые промежутки времени, чтобы определить уровень сахара крови.

Проведение теста займет примерно **2,5 часа**. Как правило, при проведении теста никаких осложнений от сахара не возникает. Во время проведения теста вы будете находиться в приемной.

Рекомендуется взять с собой что-нибудь, чем можно будет перекусить после того как тест будет завершен.

Обратите внимание!

Не рекомендуется проведение глюкозотолерантного теста пациентам, которым было проведено гастрощунтирование. В таких случаях необходима консультация с врачом.

На сайте 1177.se можно бронировать, изменять время бронирования или отменять проведения теста.