

Ärende/Dnr:  
2022-04-21

## Сбор анализа мочи

### Инструкция для пациента

#### Подготовка

Используйте только разрешенные контейнеры для сбора анализа, которые можно взять в лаборатории или отделении больницы. Такие же контейнеры можно приобрести в аптеке.

Постарайтесь удерживать мочу в мочевом пузыре как можно дольше, предпочтительно 4 часа. Лучше всего сдавать тест утром.

#### Сбор анализа

Женщины: необходимо отодвинуть половые губы

Мужчины: необходимо отодвинуть крайнюю плоть

1. Начните мочеиспускание в туалет



2. Затем, во время мочеиспускания, подставьте контейнер для сбора анализа под струю мочи



3. Уберите контейнер при достаточном количестве материала



4. Плотно закройте контейнер с анализами и наклейте на него свое имя и персональный идентификационный номер(personnummer).

**Храните анализы в прохладном месте** (например, в холодильнике)

Передайте анализы в лабораторию как можно скорее.