



Lumbalpunktion

Varför behövs ryggmärgsvätskeprov?

Ryggmärgsvätskeprov är en mycket värdefull undersökningsmetod som används vid utredning av neurologiska störningar. Den ger oftast mycket mer medicinsk information om nervsystemet än vad ett vanligt blodprov kan göra.

Vem utför provet?

Provet utförs av en läkare på neurologmottagningen.

Hur går det till?

En del läkare föredrar att du sitter, andra föredrar att du ligger på sidan i samband med provet. Läkaren börjar med att märka ut där han/hon ska sticka i ryggen, därefter tvättas den delen av ryggen med klorhexidinsprit. Bedövning läggs lokalt. Därefter förs en smal nål genom huden till ryggmärgskanalen så att en mindre mängd ryggmärgsvätska kan droppa ut i ett provrör för analys.

Hur lång tid tar undersökning?

Själva ingreppet tar oftast några minuter att genomföra. Efter lumbalpunktionen tar sjuksköterskan/undersköterskan blodprover. Du behöver inte stanna kvar efter ingreppet, men får gärna ligga och vila ett tag efteråt.

Gör det ont?

Snabbt övergående stick kan kännas i ryggen.

Finns det några risker under lumbalpunktionen?

Nej, instickstället väljs noga ut så att det inte finns någon risk för nervpåverkan. I sällsynta fall förekommer svimningskänsla, illamående och kallsvettighet. Detta beror på blodtrycksfall och kan drabba patienten om provet tas sittande.

Kan man råka ut för obehag efter provet?

Ja, en del människor främst yngre individer kan få en ofarlig men besvärlig huvudvärk efter ingreppet. Huvudvärken börjar i de allra flesta fall inom 3 dagar efter ingreppet och beror på undertryck efter att man tappat ut ryggmärgsvätskan. Huvudvärken kan sitta i upp till en vecka. Det som karaktäriserar denna huvudvärk är att den i stort försvinner i liggande ställning och förvärras i stående. Vanliga värktabletter hjälper inte, men däremot rekommenderas patienten vila samt att dricka kaffe/Coca-Cola som innehåller koffein. Om huvudvärken sitter i längre än en vecka samt är mycket intensiv, bör du kontakta din läkare för att få hjälp med annan behandling.

Om du behandlas med något blodförtunnande läkemedel, vänligen kontakta Neurologmottagningen snarast. Tel 08-123 720 08.