

Arbetsterapeuten i diabetesteamet

Linda Ek, PhD, leg arbetsterapeut
- Sachsska barn och ungdomssjukhuset

Remiss till arbetsterapeut

- Sachsska: Linda Ek och Malin Barholt
- Huddinge: Helena Svensson
- Solna: Karolina Wermelin

Arbetsterapi är patientcentrerat



Patienten formulerar problemet

Före patientmötet

- Glömmer att ta med sig handenheten
 - Planering
- Glömmer att fylla på insulin
 - Arbetsminne
 - Organisation
- Pluggar i sista stund
 - Igångsättning
- Glömmer skolböcker
 - Lättdistraherad

Patientmötet

Jag vet vad jag ska göra, jag bara gör det inte

Zahras mål

- Komma ihåg att ta med allt till skolan
- Komma ihåg att ta insulin i samband med alla måltider

Svårt att vara lagom



*”Allt som är värt att göra är
även värt att göras halvdant.”*

- Marina Johansson

Zahras mål 2.0

- Komma ihåg att ta med handenheten till skolan
- Komma ihåg att ta insulin i samband med lunchen i skolan

Kognitivt stöd

- Allt som hjälper oss att komma ihåg, förstå, planera och organisera vardagen



Komma ihåg handenheten

- Lägga handenheten på samma ställe?
- Påminnelse på dörren? Spegeln? Väskan?
- Bild på enheten?

Ta insulin till skollunchen

- Påminnelse i skåpet?
- Påminnelse på handleden?
- Larm på telefonen?
- Ta hjälp av kompisar?

Efter patientmötet

- Hjälp att minnas?
- Uppföljning