

Att vara närstående

Att vara närstående till någon som är sjuk i cancer kan vara mycket omvälvande. Det är vanligt att må dåligt och känna oro när någon som står en nära är svårt sjuk. Det kan vara svårt att stötta den som är sjuk när du som anhörig samtidigt känner en stark oro. Det kan också kännas svårt att veta på vilket sätt man bäst stöttar den som är sjuk. Ibland kan det handla om att visa förståelse och omtanke till den som är sjuk, men ibland kan det handla om att vara den som ställer krav och kanske uppmuntra den som mår dåligt att söka hjälp. Att stå bredvid och inte veta vad man ska göra kan skapa en känsla av maktlöshet.

Ett sätt att få reda på vad man kan göra för att stötta, men också få en ökad förståelse för vad det är som händer, är att följa med den som är sjuk på besök till psykolog, kurator eller läkare. Det finns också patient- och närståendeföreningar där du kan söka stöd och prata med andra som har liknande erfarenheter som du. Du kan också träffa en kurator själv och/eller söka anhörigstöd i din kommun.

Anhörigstöd

När en person är långvarigt sjuk eller på annat sätt har stora behov av omsorg står anhöriga ofta för en stor del av vården och omsorgen. Även om du som anhörig gärna hjälper din närstående och kanske ser det som en självklarhet, kan du också behöva stöd för egen del. Som närstående kan du söka anhörigstöd och få hjälp från kommunens socialtjänst. Det varierar vilket stöd som finns att få, men vanligt är att du kan få någon form av samtalsstöd.



Exempel på olika stöd som kan erbjudas:

- **Samtalsstöd.** Det kan ske individuellt eller tillsammans med en handläggare i grupp med andra anhöriga.
- **Avlösning.** Det innebär att den du vårdar under en period bor i särskilt boende eller ett äldreboende så att du får vila.
- **Växelvård.** Den som är sjuk växlar regelbundet mellan att bo hemma och i särskilt boende.
- **Hemtjänst** tar över vården under en del av dygnet eller flera dygn, så att du får tid till annat.
- **Dagverksamheter** av olika slag kan vara en annan form av avlösning. Det gör det möjligt för dig att få avlastning under dagen.

Kontakta din kommun om du vill ansöka om stöd. En biståndshandläggare kan ge information om hur ansökningsförfarandet ser ut och i vilka fall en ansökan måste kompletteras med en utredning.

Försäkringskassan

Försäkringskassan betalar ut stöd och ersättningar genom den allmänna sjukförsäkringen.

Telefonnummer kundtjänst: 0771-524 524

Webbsida: www.fk.se



Närståendepenning

Närståendepenning är till för att göra det ekonomiskt möjligt att avstå från arbete och istället vårda en närstående som är svårt sjuk. Närstående är den som har en nära relation till den som är sjuk och behöver inte vara släkt eller familj. Med vård menas att vara nära och ge stöd och ses som ett komplement till de insatser som sjukvården kan erbjuda. Närståendepenning kan betalas ut i högst 100 dagar för den som vårdas. Dagarna kan tas ut som delar av eller hela dagar. De kan tas ut i en följd eller då och då och kan fördelas på flera personer. Ersättningsnivån är 80 procent av sjukpenninggrundande inkomst.

Ring Försäkringskassan på 0771-524 524, eller kontakta sjukhuskuratorn som kan berätta mer



Ekonomi, sjukskrivning och närståendepenning

Sjukdomar kan få sociala och ekonomiska konsekvenser, men det finns stöd och resurser att ta hjälp av. En kurator kan ge vägledning och information i frågor om lagar, socialförsäkringar och samhällets övriga resurser.



Sjukresor

På 1177.se finns information om vad som gäller för sjukresor.

På 1177.se under mina sidor kan du beställa resor och även se hur många kvarvarande resor som finns inlagda.

Telefon för beställning av sjukresor

- Taxi 077-570 00 57
- Rullstolstaxi 077-670 01 67

Försäkringskassan

Försäkringskassan betalar ut stöd och ersättningar genom den allmänna sjukförsäkringen.

Telefonnummer kundtjänst: 0771-524 524

Webbsida: www.fk.se

Socialförvaltningen

Du som inte omfattas av den allmänna sjukförsäkringen kan kontakta Socialförvaltningen i din hemkommun; du med låg inkomst har möjlighet att söka försörjningsstöd.

Högekostnadsskydd

Högekostnadsskydd innebär att du under ett år inte behöver betala mer än ett visst belopp i vårdavgifter. Avgifterna kan registreras på ett högekostnadskort. Om du når upp till högekostnadsbeloppet inom ett år får du ett frikort för sjukvård. Det gäller ett år från det datum då du gjorde ditt första registrerade vårdbesök. Högekostnadsskyddet och frikortet gäller även i andra landsting.

Högekostnadsskydd (2019) finns för:

- Läkemedel: 2 300 kr/år.
- Sjukvård: 1 150 kr/år.
- Sjukresor: 1 400 kr/år.

När du ligger inne på en vårdavdelning på ett sjukhus kostar det 100 kr/vård dygn. Denna avgift ingår inte i högekostnadsskyddet.

Närståendepenning

Närståendepenning är till för att göra det ekonomiskt möjligt att avstå från arbete och istället vårda en närstående som är svårt sjuk. Närstående är den som har en nära relation till den som är sjuk och behöver inte vara släkt eller familj. Med vård menas att vara nära och ge stöd och ses som ett komplement till de insatser som sjukvården kan erbjuda. Närståendepenning kan betalas ut i högst 100 dagar för den som vårdas. Dagarna kan tas ut som delar av eller hela dagar. De kan tas ut i en följd eller då och då och kan fördelas på flera personer. Ersättningsnivån är 80 procent av sjukpenninggrundande inkomst.



Ring Försäkringskassan på 0771-524 524, eller kontakta sjukhuskuratorn som kan berätta mer.