



Astrid Lindgrens barnsjukhus

# Höjdpunkter 2025

# 2025 på Astrid Lindgrens barnsjukhus



**13 747** slutenvårdstillfällen



**202 382** öppenvårdskontakter,  
varav **66 035** på barnakutmottagningar



**88 012** e-kallelser och **1 628** e-brev



**5 162** videomöten



**8 386** ingrepp varav **6 141** operationer



**13 992** besök på lekterapi



**298** pågående kliniska studier



**26** NHV-uppdrag inom barnsjukvård



**52** forskargrupper



**225** doktorander



**500** publikationer

# Inledning

På Astrid Lindgrens barnsjukhus bedriver vi vård i världsklass. Varje dag tar vi emot barn och unga med allt från lindriga åkommor till de mest komplexa och livshotande tillstånden. Vi bedriver högspecialiserad barnsjukvård för patienter i vår region, i hela landet och ibland även utanför Sveriges gränser.

Under det gångna året har vi med råge utfört vårt vårduppdrag genom ett klokt och ansvarsfullt nyttjande av våra gemensamma resurser. Men vårt uppdrag stannar inte där. Parallellt med den dagliga vården bedriver vi utbildning och omfattande klinisk forskning som hjälper till att utveckla framtidens barnsjukvård.

Genom starka nationella och internationella samarbeten tar vi ett ansvar som sträcker sig långt bortom barnsjukhusets egna väggar. Vi bidrar med kunskap, kompetens och ett stort engagemang i internationella sammanhang, bland annat genom ett nära samarbete med barnsjukvården i låg- och medelinkomstländer och i ett krigshärjat Ukraina.

Excellent vård, forskning och utbildning är vårt uppdrag och vårt signum. Samtidigt pågår ett ständigt utvecklingsarbete för att stärka barnperspektivet och göra vården ännu bättre och mer personcentrerad. Dessutom har vi tagit viktiga steg mot att samla all barnsjukvård som bedrivs på Karolinska Universitetssjukhuset, för att ge varje patient en sammanhållen, jämlik, barn- och individanpassad vård. Lika viktigt är arbetet för att göra Astrid Lindgrens barnsjukhus till en ännu bättre arbetsplats. En miljö där vi alla trivs, utvecklas och känner stolthet över vårt arbete.

Ibland är det viktigt att stanna upp. Att lyfta blicken från vardagen och uppmärksamma allt det fina arbete som utförs varje dag, i varje möte och situation. Vi gör verkliga skillnad för våra patienter och deras familjer. Den här årsrapporten är just en sådan paus. En sammanställning av några av 2025 års höjdpunkter, prestationer och steg framåt.

Med stolthet över det vi har åstadkommit och med blicken stadigt riktad framåt går vi nu in i 2026. I linje med Karolinskas ambitioner ska vi tillsammans fortsätta att tillhandahålla en tillgänglig vård, ta vårt samhällsansvar, vara en arbetsplats att längta till och bedriva vård, forskning och utbildning i världsklass.

**Svante Norgren,**  
Temachef Astrid Lindgrens barnsjukhus



Foto: Sara Dinwidie

”

*Excellent vård,  
forskning och  
utbildning är  
vårt uppdrag  
och vårt  
signum.*

# Så är rapporten uppbyggd

Höjdpunkterna i denna rapport är indelade i fyra delar, baserad på målen i barnsjukhusets verksamhetsplan.



## **Vi skapar patientsäker och jämlik vård**

– insatser som förbättrar patientsäkerheten och bidrar till att göra vården mer jämlik.



## **Vi tar ansvar för våra gemensamma resurser**

– åtgärder som bidrar till en mer hållbar och effektiv användning av vårdens resurser.



## **Vi har en attraktiv, jämlik och hållbar organisation**

– höjdpunkter med fokus på arbetsmiljö, kompetensförsörjning och medarbetarengagemang.



## **Vi utvecklar vården och utbildar framtidens medarbetare**

– forskningsframsteg, innovationer och utbildningssatsningar som utvecklar vården och stärker kompetensen hos både nuvarande och framtida medarbetare inom barnsjukvården, på vårt sjukhus och i världen.

|                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Inledning</b>                                                                                | <b>3</b>  |
| Så är rapporten uppbyggd                                                                        | 4         |
| Om Astrid Lindgrens barnsjukhus                                                                 | 6         |
| Astrid Lindgrens barnsjukhus i siffror                                                          | 7         |
| <b>Patientsäker och jämlik vård</b>                                                             | <b>8</b>  |
| Milstolpe: Över 400 barnrättsombud i regionen                                                   | 8         |
| Child rights toolbox: Barnsjukhusets verktyg sprids internationellt                             | 9         |
| Neo, BB och förlossning i tätt samarbete för minskad separation                                 | 9         |
| Dagbok ger stöd åt barn under stamcellstransplantation                                          | 10        |
| Ökad trygghet och delaktighet i läkemedelsbehandling med tablettskola                           | 10        |
| Kreativt grepp förbättrade hygienrutiner på ECMO                                                | 11        |
| Rehabteamet – skraddarsytt stöd som ger livskvalitet                                            | 11        |
| Sickelcells sjukdom: Ny modell för övergång till vuxenvård                                      | 12        |
| National Molecular Tumour Board – gemensamt lärande i ett nytt behandlingslandskap              | 13        |
| Prepatrullen: Strukturerad förberedelse inför narkos för barn                                   | 14        |
| Förberedelse minskar narkosbehovet hos barn med cancer                                          | 15        |
| <b>Vi tar ansvar för våra gemensamma resurser</b>                                               | <b>16</b> |
| Effektiv vårdplanering med nytt digitalt verktyg                                                | 16        |
| Nytt digitalt kösystem underlättar på barnakuterna                                              | 17        |
| Specialiserat team samlas runt patienten: Snabbare diagnos vid komplexa mag- och luftvägssymtom | 17        |
| Ökad tillgänglighet med digitala kallelser                                                      | 17        |
| <b>Attraktiv, jämlik och hållbar organisation</b>                                               | <b>18</b> |
| Succépremiär för ALB-loppet                                                                     | 18        |
| Fotbollsfest i Vasaparken när ALB-cupen avgjordes                                               | 19        |
| Höstsalongen – premiär för barnsjukhusets egen konstutställning                                 | 19        |
| Firande av akademiska framsteg                                                                  | 20        |
| Välkomstdagarna ger nya medarbetare en trygg start                                              | 20        |
| Framtidens vårdpersonal mötte barnsjukvården vid öppet hus                                      | 21        |
| <b>Vi utvecklar vården och utbildar framtidens medarbetare</b>                                  | <b>22</b> |
| Milstolpar i barnsjukhusets satsning på undersköterskors kompetens                              | 22        |
| Barnoperationsgolvens dag lockade över 130 deltagare                                            | 23        |
| Första barnet född i banbrytande läkemedelsstudie                                               | 23        |
| Världsledande pediatrik kirurgi möttes på Karolinska Universitetssjukhuset                      | 23        |
| Minskad smärta och oro med XR                                                                   | 24        |
| CAMST Barn: Simuleringscentret som stärker lagarbete och kommunikation                          | 25        |
| 90 vårdanställda samlades för barnneurologiutbildning                                           | 25        |
| Farmaceuter från hela landet samlades på Karolinska för ePed-dagen                              | 26        |
| Barnetikirådet – ökat behov av etikstöd i klinisk vardag                                        | 26        |
| Centrum för Kliniska Barnstudier: Motorn i Astrid Lindgrens barnsjukhus forskning växer         | 27        |
| Förbättrad patientinformation vid barncancerbehandling                                          | 27        |
| Forskning på två kontinenter – internationellt utbyte stärker barncancer vården                 | 28        |
| Internationellt samarbete för barnsjukvård i en osäker värld                                    | 29        |
| Internationellt utbyte i neonatalvården med fokus på ömsesidigt lärande                         | 29        |
| Astrid Lindgrens barnsjukhus ansvar i den mest avancerade barnsjukvården                        | 30        |
| Tre av våra nya NHV-uppdrag                                                                     | 31        |
| <b>Utmärkelser och händelser</b>                                                                | <b>32</b> |
| Pippi-dagen: Jubileum för världens starkaste tjej                                               | 32        |
| NHL-stjärnor spred glädje på Astrid Lindgrens barnsjukhus                                       | 33        |
| Kändistomtetåg besökte barnsjukhuset                                                            | 34        |
| Kungliga baletten och Unga operans julföreställning                                             | 34        |
| Sommarfest i Huddinge                                                                           | 35        |
| Stipendier till 21 forskare på Astrid Lindgrens barnsjukhus                                     | 36        |
| Årets innovation – Barnläkemedelsgruppens AI-projekt                                            | 37        |
| Prestigefyllt forskningspris till Olle Söder                                                    | 37        |
| Årets handledare, livboj och sektion                                                            | 38        |
| Neonatologen Feven Dawit tilldelas hederspriset Prussiluskan                                    | 38        |
| Årets ledare i omvårdnad 2025                                                                   | 38        |
| <b>TACK</b>                                                                                     | <b>39</b> |

# Om Astrid Lindgrens barnsjukhus

Astrid Lindgrens barnsjukhus är en del av Karolinska Universitetssjukhuset och är ett av landets ledande centrum för specialiserad och högspecialiserad barnsjukvård. Till oss kommer nyfödda, barn och ungdomar med ett brett spektrum av både akuta och kroniska tillstånd, medfödda missbildningar och komplexa sjukdomar som kräver samlad expertkompetens från flera specialiteter.

Verksamheten bedrivs huvudsakligen vid Karolinska Universitetssjukhusets siter i Solna och Huddinge, med kompletterande neonatalvård vid Danderyds sjukhus samt en specialistmottagning för barn och unga i Liljeholmen och Barnskyddsteamet på Södermalm. Patienter kommer till oss från hela Sverige och i vissa fall från andra länder. Vården sker i nära samarbete med vuxenvården och övriga delar av Region Stockholm för att skapa sammanhållna vårdflöden anpassade efter barnets behov.

Som del av ett universitetssjukhus är Astrid Lindgrens barnsjukhus också en integrerad del av klinisk forskning och utbildning. I nära samverkan med Karolinska Institutet bedrivs forskning med syfte att förbättra diagnostik, behandling och långsiktig hälsa för barn. Forskning och utbildning genom-syrar vardagen och bidrar till att utveckla barnsjukvården både nationellt och internationellt.

# Astrid Lindgrens barnsjukhus i siffror



**9** slutenvårdsavdelningar



**45** mottagningar



**5** hemsjukvårdsenheter



**1 600** månadsanställda



# Patientsäker och jämlik vård

## Milstolpe: Över 400 barnrättsombud i regionen

I Region Stockholm finns nu över 400 utbildade barnrättsombud som ser till att barnkonventionen efterlevs, 144 av dem arbetar vid Astrid Lindgrens barnsjukhus. De verkar för att öka barns delaktighet i vården, inspirerar och utbildar kollegor, stöttar chefer i barnrättsfrågor och är delaktiga i barnkonsekvensanalyser.

Extra glädjande är att barnrättsarbetet har spridits till fler verksamheter, även inom vuxenvården som i många fall även behandlar barn eller möter barn som anhöriga.

”

*Nätverket är så viktigt. Ju fler ögon vi har på barnet desto starkare kan vi agera. Det är fler som ser när det inte står rätt till eller vi inte följer protokoll och riktlinjer.*

Charlotte Uggle, universitets-  
sjuusköterska barn och ungdom



**36%** av totalt 401 utbildade barnrättsombud i regionen arbetar på Astrid Lindgrens barnsjukhus.



Foto: Olle Borg

Nyexaminerade barnrättsombud – några av de 144 barnrättsombud som arbetar på Astrid Lindgrens barnsjukhus.



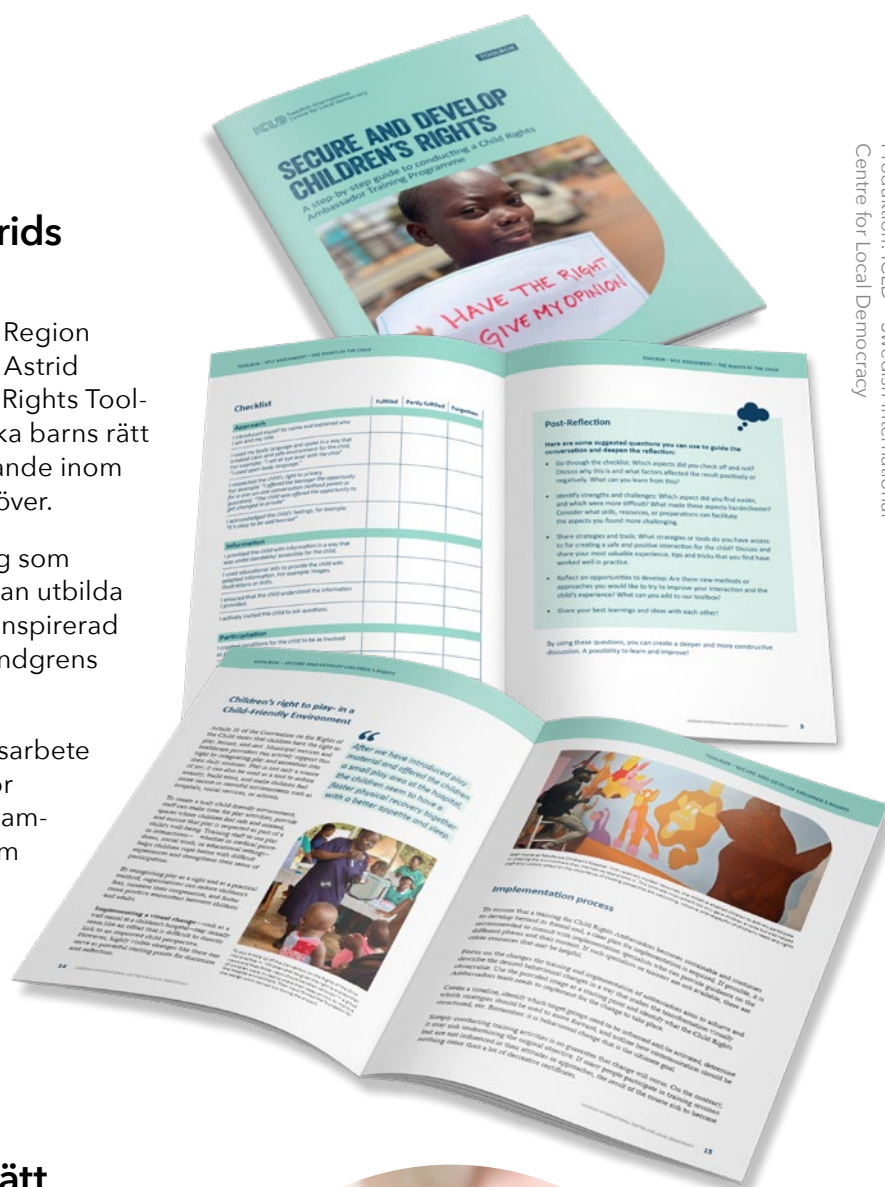
## Child rights toolbox: Barnsjukhusets verktyg sprids internationellt

I ett internationellt partnerskap mellan Region Stockholm och Jinja City i Uganda, har Astrid Lindgrens barnsjukhus utvecklat "Child Rights Toolbox" – ett praktiskt verktyg för att stärka barns rätt till skydd, hälsa, delaktighet och inflytande inom vård, utbildning och samhälle, världen över.

Child Rights Toolbox är en handledning som steg-för-steg visar hur organisationer kan utbilda personal till barnrättsambassadörer – inspirerad av modellen som används vid Astrid Lindgrens barnsjukhus.

– Det känns fantastiskt att det barnrättsarbete vi bedriver kan fungera som förebild för andra länder, säger Charlotte Elf, verksamhetschef för pedagogiskt resurscentrum vid Astrid Lindgrens barnsjukhus som även lett projektet med toolboxen.

Partnerskapet är finansierat av Swedish International centre for Local Democracy (ICLD).



## Neo, BB och förlossning i tätt samarbete för minskad separation

Neonatalvården vid Karolinska Universitetssjukhuset har en gemensam ambition, över de tre avdelningarna Danderyd, Huddinge och Solna, att minska separation mellan den födande och barn när neonatalvård behövs. Ett arbete som möjliggörs genom ett tätt samarbete med BB och förlossningsvården.

Målet är att födande och deras barn samvårdas, vilket innebär att föderskan och barnet ses som en enhet som får sin vård på samma plats, antingen inne på neonatalavdelningen eller på förlossningen. Föderskan kan vara vid sitt barns vårdplats eller i ett närliggande rum.

De olika neonatalavdelningarna har kommit olika långt. Samarbetet mellan BB och neonatalavdelningen i Huddinge ligger i framkant där en samvårdsbarnmorska och -undersköterska är stationerade inne på neonatalavdelningen och deltar i avdelningens dagliga uppstartsmöten.



Foto: Adobe Stock

Under 2025 infördes även initial neonatalvård på förlossningen, vilket innebär att neo-teamet är på plats när ett barn föds i vecka 30–35, barnet stabiliseras i hud-mot-hud-kontakt och stannar hos föderskan tills dessa tillsammans kan transporteras upp till neo för samvård.

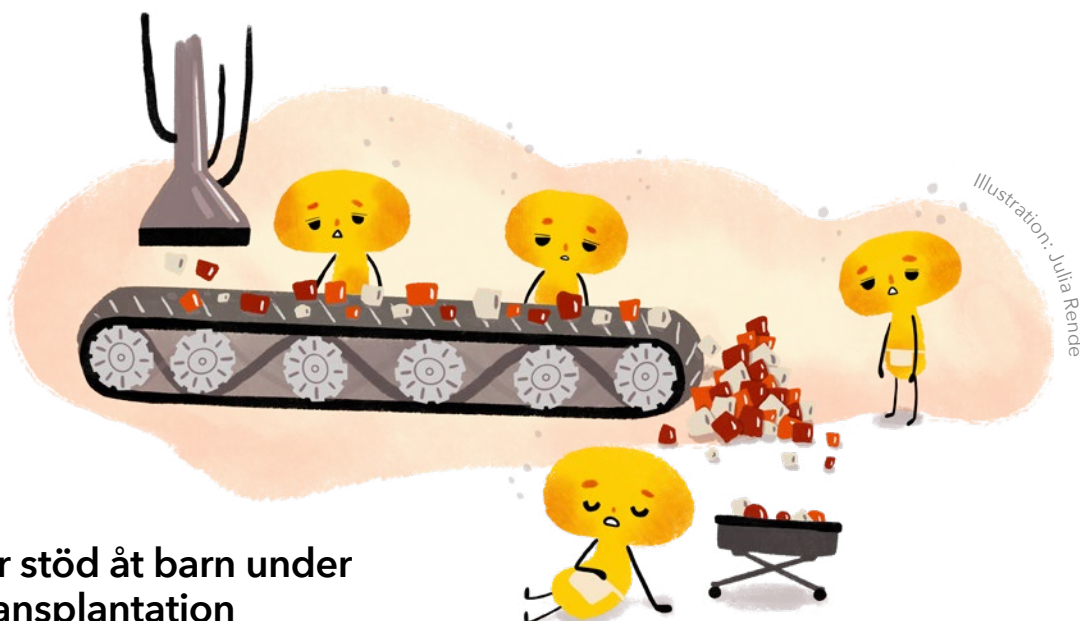


Illustration: Julia Rende

## Dagbok ger stöd åt barn under stamcellstransplantation

Att genomgå en stamcellstransplantation är en mycket krävande behandling. Många patienter bär med sig fragmentariska och svårbegripliga minnen från behandlingstiden. Barnhematologen har därför utvecklat en särskild dagbok som ger barnen möjlighet att själva sätta ord på sin resa. Den första patienten fick dagboken i februari och under året har totalt tolv patienter använt den genom sin behandling.

Dagboken är framtagen i nära samverkan med patienter, närstående, vårdteam och lekterapin. Resultatet är ett stödjande verktyg där medicinsk kunskap möter barnets egen berättelse. Här får tankar, känslor och upplevelser ta plats sida vid sida med lättillgänglig information om diagnosen och vårdförloppet.

”

*Jag var så orolig. När jag läste boken tillsammans med mitt barn blev jag lugnare. Bilderna och texten gjorde mig trygg.*

Citat från dagboksutvärdering, förälder

”

*Dagboken får 10 poäng av 10.*

Citat från dagboksutvärdering, flicka 10 år



## Ökad trygghet och delaktighet i läkemedelsbehandling med tablettskola

Under 2025 har Barnläkemedelsgruppen i samarbete med barnonkologin och lekterapin påbörjat arbetet med en tablettskola, eller Pill School, för barn som inför fortsatt behandling behöver ta läkemedel i hemmet. Syftet är att på ett tryggt och pedagogiskt sätt underlätta övergången från sjukhus till egen läkemedelshantering.

Barnen får träna på att ta sina tabletter och förstå sin behandling. Tablettskolan bidrar till att riskfylld hantering av läkemedel minskar genom att tabletterna tas hela och inte behöver manipuleras. Den underlättar också intag av läkemedel som annars kan upplevas som svåra att svälja eller smakar illa och stärker barnets delaktighet i sin egen vård. Samtidigt skapas förutsättningar för en mer kostnadseffektiv läkemedelsbehandling.



Foto: Amanda Hasselborg

## Kreativt grepp förbättrade hygienrutiner på ECMO

2020 fanns behov på ECMO Centrum att förbättra följsamheten till hygienrutinerna. För att vända trenden beslutade intensivvårdssjuksköterskorna Amanda Hasselborg och Stefan Lundmark att använda ett kreativt grepp, inspirerat av upplevelser utanför sjukhuset. De skapade ett escape room, en interaktiv upplevelse där ett lag av kollegor blir "instängt" i ett tematiskt designat rum. Genom samarbete måste de lösa ett uppdrag fokuserat på hygienrutiner inom en begränsad tid.

– Vi testade olika idéer innan vi kom på escape room-konceptet. Det mottogs väldigt väl! Kollegorna uppskattade verkligen konceptet. Framför allt har det bidragit till en kulturförändring. Numera är det en självklarhet att hjälpa varandra för att säkerställa att hygienrutinerna följs, säger Amanda Hasselborg.



*Numera är det en självklarhet att hjälpa varandra för att säkerställa att hygienrutinerna följs.*

Majoriteten av kollegorna på ECMO har nu genomfört escape room-utbildningen, och på fem år har följsamheten till basala hygienrutiner ökat från 30 procent till 100 procent. Konceptet har även spridit sig till andra verksamheter, såsom Barn Operation Dagvård i Solna.



Foto: Li Villard

## Rehabteamet – skräddarsytt stöd som ger livskvalitet

Under 2025 startade Rehabteamet på Astrid Lindgrens barnsjukhus, ett multiprofessionellt team som erbjuder individanpassad rehabilitering för barn och ungdomar som behandlats för cancer. Teamet består av arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, logoped, läkare, psykolog och sjuksköterska. Barnets delaktighet är central i rehabiliteringsprocessen. Att de får uttrycka sina behov, sätta mål och påverka rehabiliteringens genomförande. Ett viktigt verktyg för barnets delaktighet är samtalskartan, som tagits fram av teamet och används vid första kartläggningssamtalet.

– Min upplevelse är att samtalskartan hjälper mig som vårdgivare att lättare få barnet att vilja vara delaktig i samtalet säger Helena Morein, specialistarbetsterapeut i Rehabteamet.

Sedan oktober 2025 har teamet träffat 15 barn/ungdomar tillsammans med deras vårdnadshavare, med positivt gensvar. I en första fas riktas Rehabteamets insatser till barn och ungdomar som behandlat för cancer, men på längre sikt är ambitionen att öppna upp för fler patientgrupper.

– Det är många av våra svårt sjuka barn och ungdomar som idag faller mellan stolarna. De är i behov av multiprofessionella rehabiliteringsinsatser men platsar inte i habilitering eller primärvård. Vi vill fylla det gapet, säger Li Villard, specialistfysioterapeut och teamledare i Rehabteamet.



## Sickelcellsjukdom: Ny modell för övergång till vuxenvård

Sickelcellsjukdom är en kronisk och ärftlig blodsjukdom som påverkar de röda blodkropparnas form och funktion. Sjukdomen kan leda till svår smärta, infektioner och ischemiska komplikationer och innebär en livslång kontakt med vården. Samtidigt finns sårbarheter i patientgruppen. Det gör att överföringsprogram från barn- och ungdomsvård till vuxenvården blir särskilt viktiga.

Under 2025 har barnhematologin i Huddinge, i nära samarbete med vuxenhematologin, utvecklat en ny överföringsmodell för unga patienter med sickelcellsjukdom. Modellen bygger på gemensam transitionsvård där barn- och vuxensidan delar ansvar. Inspirationen kommer från HIV-verksamheten där en liknande modell framgångsrikt använts sedan 2008. Ambitionen är att framöver även inkludera patienter med blodsjukdomen talassemi.

Upplägget går ut på att skapa ett gemensamt vårdgolv i vuxenmottagningens lokaler. Barnkliniken kallar patienter som är 16–18 år och vuxenkliniken kallar patienter som är 18–20 år. Målsättningen är att öka förutsättningarna för en individanpassad vård med gemensamma besök under överföringsprocessen. Alla patienter kallas till vårdbesök 2 gånger per termin. På så vis får patienterna möta vuxenvården stegvis och lära känna miljön.

– Vi får bättre förutsättningar att ge en tryggare överföring när vi jobbar tätare tillsammans med vuxenkliniken. Vi planerar att starta upp den här verksamheten under våren 2026, säger Vendela Hagås, sjuksköterska och en av initiativtagarna.

*Under 2025 har barnhematologin i Huddinge, i nära samarbete med vuxenhematologin, utvecklat en ny överföringsmodell för unga patienter med sickelcellanemi.*





## National Molecular Tumour Board – gemensamt lärande i ett nytt behandlingslandskap

Sedan den 1 maj 2024 genomförs helgenomsekvensering vid alla nydiagnostiserade fall av barncancer i Sverige. Det innebär att tumörmaterial analyseras på genetisk nivå, vilket ger helt nya möjligheter att förfinas diagnostiken och anpassa behandlingar utifrån varje enskild patients sjukdom.

Samtidigt är det ett område som fortfarande är under snabb utveckling. Nya fall med sällsynta tumörtyper ställer vården inför frågor där kunskapsläget hela tiden fördjupas. För att ta vara på den samlade kompetensen och skapa stöd i svåra behandlingsbeslut startades National Molecular Tumour Board under hösten 2025, med nationell koordineringsfunktion i Stockholm.

National Molecular Tumour Board samlar experter från alla barncancercentra i Sverige och fungerar som ett nationellt forum där komplexa patientfall diskuteras. Här vägs molekylära fynd samman med klinisk erfarenhet för att till exempel identifiera möjliga behandlingsvägar och avgöra om patienten kan inkluderas i kliniska studier.

– Det är ett paradigmskifte som sker just nu inom barncancerbehandling. Möjligheterna att behandla barn baserat på helgenomsekvensering ökar och vi lär oss mer hela tiden. Då är det ovärderligt att kunna diskutera fynden tillsammans och ta del av varandras erfarenheter, säger Trausti Óskarsson, sektionschef för barnonkologin på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

” Det är ett paradigmskifte som sker just nu inom barncancerbehandling.



Foto: Pixabay



Foto: Kåthryn Cars



## Preppatrullen: Strukturerad förberedelse inför narkos för barn

Att sövas inför en operation är för många barn en stor och påfrestande situation. Bristande förberedelse och förståelse kan ge negativa konsekvenser både på kort sikt och långt senare i livet. Forskning och klinisk erfarenhet visar att barn som inte är tillräckligt förberedda löper ökad risk för oro, smärta, komplikationer och traumatiska reaktioner.

För att möta behovet av förberedelse startades Preppatrullen på Barn PMI i september 2025. Initiativet togs av anestesijuksköterskan Gunilla Löf, som under lång tid arbetat med bland annat digitala förberedelsestöd som Narkoswebben och Mediprep. Preppatrullen bemannas av tre heltidstjänster och består av sjuksköterskor med lång erfarenhet av att förbereda barn inför narkos.

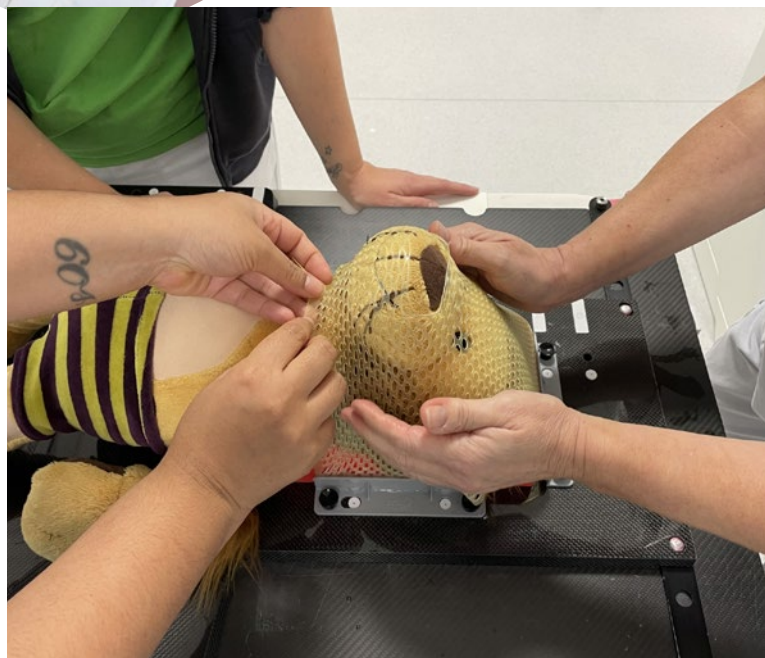
Målet är tydligt: alla barn som ska sövas för en operation, undersökning eller behandling ska få en likvärdig, individanpassad förberedelse och känna sig trygga före, under och efter ingreppet. Förberedelserna anpassas efter barnets ålder, mognad och situation och omfattar inte bara praktisk information utan även psykologisk förberedelse. Barn har enligt lag rätt till information och rätt att få den på ett sätt de kan förstå.

***Förberedelserna anpassas efter barnets ålder, mognad och situation och omfattar inte bara praktisk information utan även psykologisk förberedelse.***

En god förberedelse minskar risken för rädsla, smärta och stress hos barnet och bidrar till kortare vårdtider och färre komplikationer. Preppatrullen arbetar uppsökande och möter barnen där de vårdas, även när barn av medicinska eller organisatoriska skäl vårdas på vuxenavdelningar.



Foto: Christin Philipson



Förberedd, mindre rädd. Med pedagogisk lekterapi kan uppemot 30 sövningstillfällen minskas per patient.



Foton: Charlotte Elf

Foto: Charlotte Elf

## Förberedelse minskar narkosbehovet hos barn med cancer

Barn som genomgår strålbehandling strålas ofta dagligen under flera veckor. För att behandlingen ska kunna genomföras krävs att barnet ligger helt stilla, därför används i många fall narkos vid varje tillfälle. Det är både resurskrävande och innebär medicinska risker, samtidigt som det tar mycket tid i anspråk för patient och för vården.

Under 2025 har ett nytt arbetssätt utvecklats där lekterapi används för att förbereda barn inför strålbehandling. Genom pedagogiska moment och stegvis tillvänjning kan behandlingen i många fall genomföras utan narkos. För en enskild patient kan upp till 30 sövnings-tillfällen därmed undvikas och i stället för att en hel dag går åt kan strålningen genomföras på några minuter.

Arbetet är ett nära samarbete mellan Pedagogiskt resurscentrum och Strålbehandlingsavdelningen, inspirerat av arbetssätt vid Sick-Kids i Toronto, Kanada, och möjliggjort med projektmedel från Barncancerfonden.

– Det är en jättevinst både för patienten och barnsjukhuset. Vårdprocessen blir tryggare, smidigare och mer resurseffektiv, säger en av initiativtagarna Anna Embring.

” Vårdprocessen blir tryggare, smidigare och mer resurseffektiv.



# Vi tar ansvar för våra gemensamma resurser

## Effektiv vårdplanering med nytt digitalt verktyg

Under 2025 implementerade Sjukhusansluten Avancerad Barnsjukvård i Hemmet (SABH) ett digitalt planeringsverktyg som ersätter det tidigare analoga systemet med papper, penna och pärm. SABH är först inom barnsjukvården i regionen med det nya koordineringsverktyg som ger en bättre översikt över personalen och patienterna. Verktöget är skräddarsytt för verksamhetens behov och har redan visat sig vara ett ovärderligt hjälpmedel i det dagliga arbetet.

– Det är på många vinster med det nya systemet. Det sparar inte bara otroligt mycket tid utan ökar patientsäkerheten, förbättrar arbetsmiljön och gör att vi blir effektivare, säger Susanne Schultz, specialistsjuksköterska barn och ungdom vid SABH.



*Det sparar inte bara otroligt mycket tid utan ökar patientsäkerheten, förbättrar arbetsmiljön och gör att vi blir effektivare.*



Foton: Susanne Schultz



## Nytt digitalt kösystem underlättar på barnakuterna

Under 2025 införde barnakuterna i Solna och Huddinge ett nytt digitalt kösystem med registrering via Alltid öppet. Det nya systemet möjliggör för patienten eller vårdnadshavare att enkelt registrera sig och följa sin köplats direkt i mobilen. Nu går det även att fylla i ett digitalt symtomformulär, vilket underlättar triageringen, det vill säga den första bedömningen av patienten.

Sandra Degent, specialistsjuksköterska barn och ungdom vid Barnakuten i Solna, som har ansvarat för implementeringen av det nya kösystemet är stolt över den gemensamma insatsen.

– Tillsammans har vi skapat något helt nytt som bidrar till att barnakutsjukvården blir mer patientsäker, effektiv och bättre för både patienter och personal.



Foto: Sara Dirnwidle

Foto: Karolinska Universitetssjukhuset

## Ökad tillgänglighet med digitala kallelser

En tillgänglig kallelse skapar bra förutsättningar för vårdmötet. Som en del av ett större digitaliseringsarbete gjorde barnsjukhuset, under 2025, en satsning för att digitalisera kallelser, med målsättningen att ha genomlyst samtliga kallelser inom alla öppenvårdsverksamheter innan årets slut. Arbetet har drivits av verksamhetsutvecklare i tätt samarbete med medarbetare vid respektive avdelning eller mottagning.

Gamla kallelser har rensat bort, informationen i de nya mallarna är tydlig, enkel och inkluderar relevanta förberedelser (exempelvis länkar till bildstöd). Att kunna förbereda sig inför ett vårdbesök minskar barnets oro och bidrar till en tryggare upplevelse för både barn och vårdnadshavare. Vid årets slut hade målet uppnåtts.

**Målet var att genomlysa och digitalisera samtliga kallelser inom alla verksamheter under 2025.**

– Stöd av ledningen, engagemang från medarbetarna och en tydlig, hands on process är några viktiga framgångsfaktorer som gjort att vi lyckats komma i mål, säger Anna Helander, verksamhetsutvecklare vid Astrid Lindgrens barnsjukhus.

## Specialiserat team samlas runt patienten: Snabbare diagnos vid komplexa mag- och luftvägssymtom

Sedan 2023 finns aerodigestiva teamet – ett specialiserat, multiprofessionellt team vid Astrid Lindgrens barnsjukhus för barn med komplexa och svårtolkade symtom från luft- och magtarmkanalen. Arbetsmodellen går ut på att samla flera specialistkompetenser kring patienten för att skapa en sammanhållen utredning och kortare väg till diagnos, i stället för parallella och utdragna vårdkontakter där familjen tidigare burit mycket att ansvaret att samordna vården.

Under 2025 har arbetssättet fortsatt att utvecklas och nått fler patienter. Patientflödet har ökat, både nationellt och internationellt, och teamet tar emot fler remisser från hela landet och utlandet.



Foto: Olle Borg



# Attraktiv, jämlik och hållbar organisation

## Succépremiär för ALB-loppet

Musik, skratt och löparglädje fyllde Hagaparken när Astrid Lindgrens barnsjukhus alldeles egna lopp hade sin premiär! Den 24 september 2025 samlades medarbetare från Astrid Lindgrens barnsjukhus i Hagaparken för något alldeles extra – första upplagan av ALB-loppet, ett hyllningslopp till Pippi Långstrump som under 2025 firade 80 år. Priser delades ut till bästa Pippi-utklädnad, och på scen spred artisterna Lina Hedlund, Nassim al Fakir och pianisten Fredrik Henriksson härlig energi tillsammans med barnsjukhusets fantastiska kollegor.

– Det blev en succé! Stor uppslutning, strålande väder och stämningen var på topp. Den här sortens aktiviteter visar på den glädje och gemenskap som finns på barnsjukhuset, säger Helene Strömqvist Blixt, omvårdnadschef, Astrid Lindgrens barnsjukhus.



Foton: Sara Dinwiddie



Under ALB-loppet tävlade deltagarna om både pallplats och bästa Pippi-utklädnad.



Foton: Sara Dirnwidde

## Fotbollsfest i Vasaparken när ALB-cupen avgjordes

Laganda och deltagarrekorde när Astrid Lindgrens barnsjukhus arrangerade den årliga ALB-cupen. Närmare 250 deltagare var på plats. Totalt tävlade tio lag, med medarbetare som representerade olika verksamheter inom barnsjukvården vid Karolinska Universitetssjukhuset. ST-läkarnas lag tog hem segern. Dagen genomfördes i samarbete med Region Stockholms Idrottsförbund (RSIF).

– Det är så härligt att se glädjen och lagandan, kommenterade en hejande kollega från barnsjukhuset.



*Det är så härligt att se glädjen och lagandan.*

## Höstsalongen – premiär för barnsjukhusets egen konstutställning

Utställningen, som inspirerades av Liljevalchs klassiska vårsalong, gav barnsjukhusets medarbetare möjlighet att ställa ut sin egen konst. Totalt visades omkring 60 verk i olika tekniker – bland annat målningar, fotografier, skulpturer och textilkonst. Syftet var att skapa en mötesplats för kollegor att ses utanför arbetet och upptäcka nya sidor hos varandra.

– Det är så kul att samlas på det här sättet utanför jobbet. Det ger så mycket kraft och energi, säger Felicia Nordenstam, en av medarbetarna som ställde ut.

Välbesökt vernissage.  
Cirka 200 personer besökte galleriet under öppningskvällen.



Foton: Olle Borg





Foto: Sara Dirnwidde

## Firande av akademiska framsteg

Under februari samlades omkring hundra personer i Sune Bergström aula för att, under högtidliga former, fira akademiska framsteg bland barnsjukhusets sjuksköterskor.

Ett femtiotal sjuksköterskor, inom Tema Barn och Funktion Barn PMI, som disputerat eller tagit magister- eller masterexamen, mottog varsin blomma och varsitt gulddiplom av sin omvårdschef och verksamhetsområdets omvårdnadsansvarig, till ljudet av applåder och stråkmusik av Medicinska Föreningens kammarmusikensemble Stroket.

– Vi som arbetar inom omvårdnad har en nyckelroll, både i akuta situationer, i det långsiktiga arbetet och i det förebyggande arbetet. En specialistutbildning möjliggör mer avancerad vård och behandling inom barnsjukvården, tillsammans med forskning och forskarutbildning som bidrar med nya kunskaper och strategier som kontinuerligt utvecklar barnsjukvården, säger Björn Nordlund, omvårdnadsansvarig på Tema Barn.

” Vi som arbetar inom omvårdnad har en nyckelroll, både i akuta situationer, i det långsiktiga arbetet och i det förebyggande arbetet.



Foto: Sara Dirnwidde

## Välkomstdagarna ger nya medarbetare en trygg start

Astrid Lindgrens barnsjukhus har lanserat ett nytt format för sina välkomstdagar, där nya medarbetare får en mer interaktiv och engagerande introduktion.

– Målet med det uppdaterade formatet är att nya medarbetare ska känna sig välkomna och mer delaktiga, säger Maria Löfgren, utbildningssamordnare på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

– Det var en fin och välkomnande dag. Man kände sig speciell som fick ta del av allt om barnsjukhuset, hur fantastiskt det är och att få jobba just här, säger en av deltagarna.



Ett möte mellan framtida kollegor? 160 nyfikna studenter besökte öppet hus på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

## Framtidens vårdpersonal mötte barnsjukvården vid öppet hus

Vid två tillfällen, under maj och oktober, bjöd verksamheter vid Astrid Lindgrens barnsjukhus in till öppet hus. Syftet var att ge blivande och verksamma undersköterskor, sjuksköterskor och läkare en inblick i barnsjukvården och locka fler att söka sig till Astrid Lindgrens barnsjukhus.

– Vi ville också slå håll på myten om att man som nyexaminerad inte kan börja karriären inom barnsjukvården, säger Helene Strömquist Blixt, omvårdnadschef inom Högspecialiserad barnmedicin och opererande verksamheter.

Ytterligare vinster med arrangemanget är en stärkt gemenskap mellan avdelningarna och ökad stolthet hos medarbetarna som får representera barnsjukvården.

De uppskattade öppet hus-eventen lockade totalt över 160 nyfikna studenter.

– Det har varit så otroligt givande och inspirerande att kika in i barnsjukvårdens verklighet. Och värdefullt att få ställa frågor man funderat över, säger en av sjuksköterskestudenterna som deltog.

” *Det har varit så otroligt givande och inspirerande att kika in i barnsjukvårdens verklighet.*

Deltagare vid barnsjukhusets öppna hus



# Vi utvecklar vården och utbildar framtidens medarbetare

## Milstolpar i barnsjukhusets satsning på undersköterskors kompetens

Astrid Lindgrens barnsjukhus fortsätter att satsa på undersköterskors kompetensutveckling. Under 2025 har flera viktiga milstolpar nåtts, bland annat starten av en pilotstudie och examination av en ny kurs.

I september 2025 startade piloten för kliniskt utvecklingsår för undersköterskor på Astrid

Lindgrens barnsjukhus. Kursen bygger på samma modell som det kliniska utvecklingsåret för sjuksköterskor och syftar till att ge deltagarna verktyg att nå en steg 3-tjänst. Kursen sträcker sig över ett år med tio träffar, inklusive hospitering.

Ytterligare en viktig insats är Neonatalvårdens kompetensutvecklingsår, där åtta undersköterskor examinerades under 2025. Utbildningen, som är framtagen i samarbete med undersköterskor i neonatalvården och finansierad av Region Stockholm, har ökat kompetensen inom omvårdnad och bidragit till större gemenskap mellan sjukhusets neonatalavdelningar.



Foto: Sara Dinwiddie



*Utbildningen har ökat kompetensen inom omvårdnad och bidragit till större gemenskap mellan sjukhusets neonatalavdelningar.*

Under året har flera utbildningsinsatser pågått med undersköterskors kompetens i fokus.



Foto: Anna Gunnarsdottir

Fullsatt när verksamhetschef Anna Ekesbo Freisinger hälsar välkomna.



Foto: Sara Dinwiddie

## Barnoperationsgolvens dag lockade över 130 deltagare

Under september samlades medarbetare från alla specialiteter inom barnoperation för en dag fylld av presentationer, erfarenhetsutbyten och gemenskap. Målet: att stärka samarbetet och öka förståelsen för varandras arbete.

På vuxensidan är operationsgolven ofta uppdelade per specialitet, exempelvis tarm- eller hjärtkirurgi. Inom barnsjukvården är förutsättningarna annorlunda. Här är den enda gemensamma nämnaren att alla patienter är barn och subspecialiteterna är många: kirurgi, urologi, ortopedi, öron/näsa/hals, ögon, plastik och många fler.

– Just därför var det så värdefullt att samla alla som jobbar på barnoperationsgolven, inom alla yrkesgrupper från anestesiloger, sjuksköterskor och undersköterskor till de opererande specialiteterna, säger Anna Gunnarsdottir, sektionschef för barnkirurgi och barnurologi.

## Världsledande pediatrik kirurgi möttes på Karolinska Universitetssjukhuset

Banbrytande lösningar inom pediatrik kolorektal och bäckenrekonstruktiv kirurgi var i fokus vid den internationella konferensen på Karolinska Universitetssjukhuset som arrangerades under oktober. Den samlade både några av världens främsta läkare och omvårdnadspersonal inom barnkirurgi, -urologi, -gynekologi och -gastroenterologi, som tog del av de senaste framstegen inom pediatrik kirurgi. Målet: att ge den bästa vården för barn med Hirschsprungs sjukdom, anorektala missbildningar och fekal inkontinens. Totalt deltog 250 deltagare från 40 länder.

**Totalt deltog 250 delegater från 40 länder.**

## Första barnet född i banbrytande läkemedelsstudie

Vissa sällsynta blodsjukdomar kan få allvarliga konsekvenser redan under graviditeten. I dessa fall riskerar fostret att bli allvarligt sjuk till följd av en immunologisk reaktion hos modern, där antikroppar angriper fostrets blodceller och kan orsaka svår sjukdom redan före födseln.

För att möta detta pågår den internationella läkemedelsstudien FREESIA-1, som undersöker om sjukdomen kan förebyggas redan under graviditeten. Den gravida kvinnan får ett läkemedel som blockerar överföringen av de skadliga antikropparna med målet att skydda fostret och minska behovet av riskfyllda ingrepp.

Under 2025 föddes det första barnet i världen inom ramen för studien vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge. Senare under året föddes på Karolinska även den tredje patienten globalt.

– Båda barnen mår bra, uppger ansvarig forskare Gunilla Ajne.





Foto: Sara Dinwiddie



## Minskad smärta och oro med XR

På Astrid Lindgrens barnsjukhus pågår ett projekt där extended reality (XR) används för att minska smärta och oro hos barn vid smärtsamma procedurer. Projektet syftar till att integrera XR-teknologi i klinisk praxis och förbättra barns vårdupplevelser.

– XR är ett verktyg som både kan lindra smärta, minska oro och förbättra arbetsmiljön. Det är särskilt kraftfullt inom barn-

sjukvården där det kan göra vården mindre skrämmande, säger Henrik Hjelmgren, initiativtagare till XR-projektet.

Under hösten arrangerades XR-dagen, en inspirationseftermiddag för sjukvården inom regionen, där både barnsjukhusets medarbetare så väl som internationella talare delade med sig av XR-teknikens möjligheter inom barnsjukvården.



Foto: Sara Dinwiddie



## CAMST Barn: Simuleringscentret som stärker lagarbete och kommunikation

CAMST Barn är Astrid Lindgrens barnsjukhus simuleringscenter. Sedan 2006 erbjuder man träning i realistiska vårdscenarier för medarbetare från hela barnsjukhuset. Genom avancerad simulering i verklighetstrogna miljöer får vårdteam öva kommunikation, samarbete och ledarskap.

Träningen genomförs med avancerade dockor och autentisk utrustning som speglar den kliniska vardagen. Även om tekniska färdigheter ingår, ligger huvudfokus på hur teamet arbetar tillsammans under press. En central metod är Crew Resource Management (CRM).

Varje övning följs av strukturerad reflektion och gemensam analys.

Under 2025 har CAMST Barn haft ett intensivt och framgångsrikt år. Totalt utbildades 626 deltagare under 92 kursdagar, motsvarande nästan två utbildningsdagar i veckan. Verksamheten bärs av ett starkt instruktörs-engagemang med 61 aktiva instruktörer och under året tillkom 12 nya. Dessutom genomfördes två kurser i Advanced Paediatric Life Support (APLS) och kursen *Det svåra samtalet* vid två tillfällen.

## 90 vårdanställda samlades för barnneurologiutbildning

27–29 augusti anordnades Barnneurodagarna, en nationell utbildning för vårdpersonal, på Astrid Lindgrens barnsjukhus. Under de tre dagarna hölls föreläsningar på olika teman kopplade till neurologiska diagnoser och behandlingar. 90 sjuksköterskor, undersköterskor och läkare deltog under dagarna.

Utbildningen arrangerades av Barnneurologi-mottagningarna på Astrid Lindgrens barnsjukhus genom sjuksköterskorna Matilda Modigh, Kristina Björkqvist och Maria Krona, i samarbete med Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, representerat av sjuksköterskan Annie Egelin. Samarbetet kommer att fortsätta och fler gemensamma utbildningsdagar planeras framöver.



Foto: Christina Ronnerstedt



## Farmaceuter från hela landet samlades på Karolinska för ePed-dagen

ePed är Sveriges nationella beslutsstöd för läkemedelshantering för barn. Beslutsstödet samlar kunskap från vetenskapliga artiklar, vårdprogram, experter och erfarenheter från sjukhus i hela landet.

Bakom ePed finns både lokala och nationella redaktioner. Varje region har ett eget team som arbetar med att granska, föreslå och uppdatera läkemedelsinstruktioner, medan den nationella redaktionen finns på Astrid Lindgrens barnsjukhus och ansvarar för att ta fram nationella läkemedelsinstruktioner och samordna arbetet nationellt.

ePed-dagen anordnas på Karolinska två gånger per år och är ett forum där lokala redaktioner, experter och representanter från bland annat Läkemedelsverket och SKR:s IT-bolag Inera möts.

– Det är alltid lika roligt att träffas, säger Frida Blomgren, apotekare, nationell samordnare för ePed och en av arrangörerna.

” *Det är alltid lika roligt att träffas!*

## Barnetikrådet – ökat behov av etikstöd i klinisk vardag

Den 27 november 2025 arrangerades ett barnetiksymposium på Karolinska på temat etikstöd i vården. Evenemanget samlade medarbetare från både barn- och vuxenvården och behandlade behovet av strukturerade forum för etiska frågor i klinisk praktik.

Arbetsättet som används på Karolinska kring etikstöd bygger på så kallad Moral Case Deliberation. Det är en metod för gemensam etisk reflektion där konkreta patientfall diskuteras systematiskt. Syftet är inte att ge färdiga svar utan upplägget går ut på att skapa tydlighet, gemensam förståelse och välgrundade beslut.

Under året har Barnetikrådet sett en tydlig ökning av efterfrågan på praktiskt etikstöd. I allt större utsträckning kontaktas rådet direkt av behandlande team, ofta i komplexa situationer där medicinska, etiska och mänskliga perspektiv behöver vägas samman.



Foto: Olle Borg



Foto: Pexels

## Centrum för Kliniska Barnstudier: Motorn i Astrid Lindgrens barnsjukhus forskning växer

Centrum för Kliniska Barnstudier (CKB) är Astrid Lindgrens barnsjukhus samlade funktion för planering och genomförande av kliniska studier inom hela barnsjukvården. Verksamheten stödjer forskning från tidig planering till genomförande och uppföljning, med fokus på kvalitet, regelverk och god klinisk sed.

Under 2025 har CKB fortsatt att växa och tagit ett tydligt kliv framåt. Fler kliniska studier har startats jämfört med föregående år och verksamheten har genomfört ett stort antal forskningsbesök. I dag pågår totalt 298 studier på Astrid Lindgrens barnsjukhus, varav 75 genomförs genom CKB.

Arbetet har under året fokuserat på att stärka och tydliggöra arbetsflöden inom bland annat juridik, anestesi, fysioterapi, ögonsjukvård och radiologi samt ett fördjupat samarbete med vuxenvården.

Genom att samla kompetens, resurser och strukturer bidrar CKB till att fler kliniska studier kan genomföras och till att barnsjukvården fortsätter utvecklas med forskning som grund.



## Förbättrad patientinformation vid barncancerbehandling

Under 2025 har Barnläkemedelsgruppen genomfört ett nationellt patientinformationsprojekt inom barncancerområdet i samarbete med den nationella barncancersatsningen (NAG). Projektet har resulterat i skriftligt informationsmaterial för några av de vanligaste orala anticancerläkemedlen som används inom barncancervården.

Arbetet har genomförts i nära samverkan mellan de sex barncancercentra i Sverige och syftar till att skapa tydlig, enhetlig och tillgänglig information för patienter och familjer.

Materialet kommer att finnas tillgängligt på [eped.se](https://eped.se) och länkas från bland annat nationella regimbiblioteket. På så sätt underlättar man tillgången till kvalitetssäkrad information i samband med behandling.



Foto: Sanne Jonsson

*I dag pågår totalt 298 studier på Astrid Lindgrens barnsjukhus, varav 75 genomförs genom CKB.*



## Internationella samarbeten



Foton: Olle Borg



Erik Larsson visar Dan Nyehangane och Elias Kumbakumba från Mbarara runt på barnsjukhuset. Stopp hos Henrik Hjelmgren och Malin Lindgren på Barnneurologen respektive Lekterapin.

### Forskning på två kontinenter – internationellt utbyte stärker barncancervården

Infektioner är den vanligaste och allvarligaste komplikationen vid behandling av barncancer. För att bättre förstå varför vissa barn drabbas hårt medan andra klarar sig bedrivs ett långsiktigt internationellt forskningssamarbete mellan Sverige och Uganda. Genom att jämföra data och prover från barn i båda länderna söker forskarna nya sätt att förutsäga, förebygga och behandla infektioner hos barn som får cancer.

Under 2025 intensifierades utbytet ytterligare med besök från samarbetspartner i Uganda som deltog i gemensamma möten och rundvandringar på Karolinska Universitetssjukhuset. Samarbetet omfattar Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Institutet, Mbarara Regional Referral Hospital och det medicinska forskningsinstitutet Epicentre i Mbarara.



## Internationella samarbeten

### Internationellt samarbete för barnsjukvård i en osäker värld

Under 2025 har det långsiktiga samarbetet mellan Astrid Lindgrens barnsjukhus och Ukrainas största barnsjukhus, Okhmatdyt i Kyiv, fortsatt och fördjupats. Samarbetet bygger på kunskapsutbyte, gemensamt lärande och stärkande av professionella relationer och nätverk.

Inom ramen för samarbetet genomförs återkommande utbyten genom fellowship där ukrainska läkare och sjuksköterskor deltar i två månader långa kliniska placeringar vid Astrid Lindgrens barnsjukhus. Parallellt genomförs riktade ECMO-utbildningar då Okhmatdyts ECMO-program till stor del är uppbyggt enligt Karolinskas modell.

Samarbetet har vuxit fram över tid och lärdomar delas i båda riktningar. Genom samarbete och långsiktiga relationer stärks både den ukrainska och den svenska barnsjukvårdens kvalitet och motståndskraft. Sådana möten mellan vårdpersonal blir särskilt betydelsefulla i en orolig omvärld.



Foto: Olle Borg



Foto: Olle Borg

Besökare från Muhimbili National Hospital (MNH) i Tanzania under en intuberingsövning på neonatalverksamheten i Solna.

*Genom gemensamma övningar, kliniska diskussioner och vardagsnära arbete delas erfarenheter kring vård av för tidigt födda och sjuka nyfödda barn.*

### Internationellt utbyte i neonatalvården med fokus på ömsesidigt lärande

Under 2025 fortsatte det långsiktiga samarbetet mellan Astrid Lindgrens barnsjukhus och Muhimbili National Hospital (MNH) i Dar es-Salaam, Tanzania. Inom ramen för samarbetet tog neonatalverksamheten emot kollegor från MNH för ett tre veckor långt utbyte med fokus på kliniskt arbete, utbildning och gemensamt lärande.

Samarbetet drivs på initiativ av Pediatric Health Initiative (PHI) och syftar till att utveckla neonatalvården genom kunskapsutbyte och långsiktiga relationer. Genom gemensamma övningar, kliniska diskussioner och vardagsnära arbete delas erfarenheter kring vård av för tidigt födda och sjuka nyfödda barn, med utgångspunkt i olika förutsättningar men gemensamma mål.

Utbytet bidrar till utveckling av vårdkvalitet i båda länderna. Erfarenheter från vård i resursbegränsade och hårt belastade system ger värdefulla perspektiv på prioriteringar och arbetssätt även i Sverige.



## Nationell högspecialiserad vård

### Astrid Lindgrens barnsjukhus ansvar i den mest avancerade barnsjukvården

Vissa diagnoser och tillstånd är så komplexa eller sällsynta att de inte behandlas överallt. För dessa samlas vården nationellt inom det som kallas nationell högspecialiserad vård (NHV), där behandlingen koncentreras till ett fåtal vårdenheter i landet. På så sätt samlas och upprätthålls kompetens samtidigt som man säkrar kvalitet, patientsäkerhet och jämlik tillgång till vård.

*NHV-uppdragen innebär att barn från hela landet remitteras till barnsjukhuset för vård som kräver specifik kompetens, avancerad teknik och särskild erfarenhet.*

Karolinska Universitetssjukhuset bedriver i dag 26 NHV-uppdrag inom barnsjukvård. Uppdragen omfattar både tillstånd som enbart rör barn och sådana där vård bedrivs i samarbete med vuxensjukvården.

NHV-uppdragen innebär att barn från hela landet remitteras till barnsjukvården vid Karolinska för vård som kräver specifik kompetens, avancerad teknik och särskild erfarenhet. De bidrar också till utveckling av kunskap, forskning och utbildning på sjukhuset och till att den mest komplexa barnsjukvården i Sverige fortsätter hålla hög internationell nivå.

#### Karolinska Universitetssjukhuset har följande NHV-uppdrag inom barnsjukvård:

- Anorektala och urogenitala missbildningar
- Diafragmabrock
- Ex utero intrapartum treatment (EXIT)
- Fosterterapi och intrauterina behandlingar
- Högisoleringsvård
- Kroniska lungsjukdomar hos barn
- Könsvägar
- Levertransplantation
- Medfödda metabola sjukdomar (MMS) och nyföddhetsscreening
- Missbildningar på matstruben
- Moyamoya
- Neuromuskulär sjukdom
- Osteogenesis imperfekta (OI)
- Ryggmärgsskada
- Stamcellstransplantation vid systemisk skleros
- Svåra hudsymtom
- Systemisk amyloidos
- Tarmrehabilitering för barn.

#### Nyttillkomna NHV-uppdrag:

- Dysmeli
- Koagulationssjukdomar
- Lymfödemkirurgi
- Medfödda immunologiska sjukdomar
- Rekonstruktiv kirurgi vid inflammatorisk tarmsjukdom (IBD)
- Skelettdysplasier
- Sällsynta njursjukdomar
- Tillstånd som påverkar könsutveckling (DSD).



Foto: Carin Tellström



## Nationell högspecialiserad vård

### Tre av våra nya NHV-uppdrag

#### Dysmeli

Under 2025 tilldelades Astrid Lindgrens barnsjukhus ett nytt uppdrag inom nationellt högspecialiserad vård (NHV) för dysmeli. Dysmeli är ett samlingsnamn för medfödda tillstånd där delar av armar eller ben saknas eller är underutvecklade.

NHV-uppdraget bedrivs i samarbete med handkirurgiska kliniken på Södersjukhuset samt med etablerad fysio- och arbetsterapi inom Region Stockholm. Tilldelningen innebär ett nationellt ansvar för en patientgrupp där kontinuitet, struktur och multidisciplinärt arbetssätt är avgörande.

#### Sällsynta njursjukdomar

Astrid Lindgrens barnsjukhus tilldelades under 2025 även ett nytt NHV-uppdrag för sällsynta njursjukdomar. I Sverige lever omkring 700 barn med dessa tillstånd och en stor andel av dem vårdas vid Karolinska Universitetssjukhuset. Sjukdomarna är ofta kroniska och kräver specialiserad vård genom hela livet.

NHV-uppdraget omfattar både barn och vuxna och bygger på ett nära samarbete mellan barn- och vuxennjurmedicin. För många patienter är övergången mellan barn- och vuxenvård en central del av vårdkedjan, därför är samordning och kontinuitet särskilt viktigt.

Utöver Karolinska Universitetssjukhuset har även Region Skåne, Region Uppsala och Västra Götalandsregionen tilldelats NHV-uppdraget för sällsynta njursjukdomar.

#### Medfödda immunologiska sjukdomar – nytt NHV-uppdrag från 2026

Astrid Lindgrens barnsjukhus har fått ett NHV-uppdrag inom medfödda immunologiska sjukdomar, med start den 1 januari 2026. Uppdraget innebär ett nationellt ansvar och behandling av patienter med medfödda avvikelser i immunsystemet.

Primär immunbrist (PID) är en grupp ärftliga och medfödda sjukdomar där immunsystemet fungerar dåligt, vilket leder till ökad känslighet för infektioner och kan orsaka autoimmunitet eller allergier. Detta kan resultera i allt från milda symtom till livshotande tillstånd. Ett fåtal barn drabbas årligen och kan behandlas med stamcellstransplantation vid 2–3 månaders ålder, vilket efter tillfrisknande erbjuder dem ett friskt och opåverkat liv.

NHV-uppdraget omfattar bland annat handläggning av larm från nyföddhetsscreening, avancerad diagnostik samt klinisk bedömning vid konstaterad eller misstänkt sjukdom, även vid komplexa symtombilder och oklara genetiska fynd. Med detta uppdrag samlas både patienter och expertis, vilket förbättrar vården och behandlingen av medfödda immunologiska sjukdomar.



Foto: Adobe Stock



# Utmärkelser och händelser

## Pippi-dagen: Jubileum för världens starkaste tjej

2025 firade berättelsen om Pippi Långstrump 80 år och det uppmärksammades med en stor fest på Lekterapin i Solna. Pippi Långstrump, Prussiluskan och konstaplarna Kling och Klang anlände från Astrid Lindgrens Värld i Vimmerby för att fira Pippidagen. Pippis årliga besök är en uppskattad tradition som arrangeras med stöd från Stiftelsen för Astrid Lindgrens barnsjukhus.



Foton: Sara Dinwiddie



Kalas och sakletaräventyr när Pippi firades på Lekterapin. Självklart var även Kling, Klang och Prussiluskan där.



Foton: Olle Borg



Autografer, idolbilder och lek när Rickard Rakell, Ryan O'Reilly, Erik Karlsson och Filip Forsberg besökte Lekterapin i Solna.

## NHL-stjärnor spred glädje på Astrid Lindgrens barnsjukhus

I november 2025 fick Astrid Lindgrens barnsjukhus oväntat besök av NHL-spelare som tittade förbi för att träffa barn och familjer som vårdas på sjukhuset. Besöket skedde som en del av kampanjen Hockey Fights Cancer i samband med att två NHL-lag skulle mötas i Stockholm. Under två dagar mötte spelarna barn och familjer på Lekterapin och på barnsjukhusets slutenvårdsavdelningar för att skapa glädje och avbrott i vardagen på sjukhuset.

Dag ett klev Nashville Predators stjärnor Filip Forsberg och Ryan O'Reilly in på lekterapin och tog plats bland spel, pyssel och nyfikna blickar och dagen därpå gästades sjukhuset av Rickard Rakell och Erik Karlsson från Pittsburgh Penguins.

– Det är jättekul att vi får möjlighet att komma hit och sprida lite glädje och ge ett avbrott för barnen här på sjukhuset, så de kan få tänka på något annat en stund när de går igenom något jobbigt här. Det är väldigt kul att få vara del av, sa Filip Forsberg under sitt besök.



## Kändistomtetåg besökte barnsjukhuset

Under december fick Astrid Lindgrens barnsjukhus i Huddinge, för första gången, besök av ett kändistomtetåg som spred julstämning på flera barnavdelningar.

Greczula, David Sundin och Felicia besökte barnen tillsammans med Pelle Svanslös och Maja Gräddnos och bjöd på julsånger och julklappar.

Besöket arrangerades av Pedagogiskt resurscentrum. Förhoppningen är att kändistomtetåget ska bli ett återkommande inslag i både Huddinge och Solna, för att fortsätta sprida julglädje på barnsjukhuset även kommande år.



Foton: Olle Borg

## Kungliga baletten och Unga operans julföreställning

Karolinska Universitetssjukhusets entréhall förvandlades till en förtrollande scen när Kungliga baletten och Unga Operan kom på besök och spelade upp scener ur den nyskrivna baletten "Vem där?". En vacker danssaga i samarbete med Riksteatern om att mötas och bli sedd precis som den man är.

Åskådarna, både patienter, sjukhusets medarbetare och allmänheten, bjöds på klassisk balett med koreografi av Jenny Nilson och fantasifulla melodier av Jonas Valfridsson. Ett framträdande som uppskattades av stora och små!



Foto: Sara Dinwiddie



Foton: Olle Borg



### Sommarfest i Huddinge

För tredje året i rad arrangerades sommarfest på Lekterapin i Huddinge. Med kiosken laddad med glass och popcorn fick Lekterapin och de många kalasdeltagarna besök av clowner, sjukhushundar och en livs levande dinosaurie. Dessutom tittade Kultur-sjukhusets clowner och musiker förbi och bjöd på sång, upptåg och scener ur musikalföreställningen Väskan.

Höjdpunkten för många var när mellostjärnan Greczula dök upp och framförde sin låt Believe me på akustisk gitarr. Efteråt ringlade en lång kö för autografer och selfies.

Nyfikna fans fick också möjlighet att ställa frågor till sin idol:

- Vad är din favoritmaträtt? frågade en av besökarna.
- Tacos, svarade Greczula utan att tveka.



Foton: Jens Dahlborg



### Stipendier till 21 forskare på Astrid Lindgrens barnsjukhus

Stiftelsen Barnforskningen Astrid Lindgrens barnsjukhus delar under året ut stipendier till forskare inom barnsjukvården.

Vårens stipendiater: AnnaMaria Tollne, Oscar Berg, Karl Sallin, Peter Eisenlauer, Niklas Gustafsson, Fredrik Sandesjö, Julia Starck, Gustaf Håkansson, Ida Nordgren och Gandom Kharrazi. Höstens stipendiater: Malin Hedlund, Diana Kancsar, Hanna Westergren, Ingrid Alvarez, Karin Nilsson, Maria Krona, Genia Kretschmar, Anna E Ek, Tove Hallin, Sofia Levén och Isabelle Ommert.



Foto: Olle Borg

## Årets innovation – Barnläkemedelsgruppens AI-projekt

Projektet leds av apotekarna Per Nydert och Hanna Gottlieb och utforskar hur artificiell intelligens (AI) kan användas för att effektivisera arbetet med barnläkemedelsinformation i det nationella systemstödet ePed.

Målet är att låta AI stötta arbetet med att söka och integrera ny kunskap när läkemedelsinstruktioner publiceras. Det kan både förenkla uppdateringarna och säkerställa att stora informationsmängder hanteras på ett tillförlitligt sätt, samtidigt som nya forskningsrön uppmärksammas.

Projektet är också en möjlighet att på ett kontrollerat sätt validera AI som verktyg i vården. Att använda tekniken på det här sättet öppnar dörrar för både högre kvalitet och frigjord tid i verksamheten.

– Vi är oerhört glada och stolta över att ha nominerats och vunnit! Det här projektet är ett viktigt steg framåt i vårt arbete för att tillgängliggöra läkemedelsinformation för barn, säger Per och Hanna.



Foto: Mel MacLaine

## Prestigefyllt forskningspris till Olle Söder

Professor emeritus Olle Söder tilldelas Andrea Prader Award – ett särskilt erkännande för sitt livslånga bidrag till forskning och utbildning inom barn-endokrinologi.

## Årets handledare, livboj och sektion

En årlig tradition på Astrid Lindgrens barnsjukhus i Huddinge är att ST-läkarna delar ut priser till de kollegor och sektioner som utmärkt sig under året. I år introducerades ett nytt pris, "Ollepriset", för att hedra den bortgångne barnläkaren Olle Jeppsson.

Priserna lyfter fram de personer och sektioner som har gjort betydande insatser för att stödja och inspirera ST-läkarna.

**Årets livboj:** Agnes Linnér, överläkare vid neonatalsektionen

**Årets handledare:** Peter Eisenlauer, biträdande överläkare vid neonatalsektionen

**Årets sektion:** Barnonkologen

**Årets Ollepris:** Olle Jeppsson



Foto: Agnes Linnér



Foto: Karolinska Universitetssjukhuset

## Neonatologen Feven Dawit tilldelas hederspriset Prussiluskan

Mottagare av hederspriset Prussiluskan 2024, som delades ut under 2025, heter Feven Dawit och arbetar som neonatolog på Astrid Lindgrens barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset. Prussiluskan delas ut för enastående kliniskt handledarskap inom pediatrik, till minne av fröken Prysselius.



Foto: Olle Borg

## Årets ledare i omvårdnad 2025

Årets mottagare av Sjuksköterskeförbundets utmärkelse Årets ledare i omvårdnad 2025 är Cecilia Bartholdsson. För sitt ledarskap som stärker evidensbaserad och säker omvårdnad för vårdens yngsta patienter. Cecilia är specialistsjuksköterska och omvårdnadsansvarig vid högspecialiserad barnmedicin och opererande verksamheter.

# TACK

Stort tack till alla som bidragit till rapporten.

Stort tack till alla verksamheter vid Astrid Lindgrens  
barnsjukhus som bidragit till rapporten.

**Ansvarig för produktion:** Svante Norgren, temachef Astrid Lindgrens barnsjukhus  
och Ulrika Holmén, operativ chef Astrid Lindgrens barnsjukhus.

**Projektledning:** Olle Borg, kommunikatör Astrid Lindgrens barnsjukhus  
och Sara Dinwiddie, kommunikatör Astrid Lindgrens barnsjukhus.

**Omslagsfoto:** Olle Borg.

**Produktion och formgivning:** Blomquist Communication AB, blomquist.se.

**Tryck:** Ljungbergs Tryckeri i Klippan AB.



Till oss kommer svårt sjuka barn från  
hela landet. Vårt uppdrag är att ge dem  
den allra bästa vården.

---