



Hållbarhetsredovisning **2025**

En dag på Karolinska Universitetssjukhuset 2025



5 174 fysiska besök



15 helikopterrörelser



1,2 liter anestesigas och 12 liter lustgas



94 580 undersökningshandskar



18 239 förkläden



1 200 patientmåltider med 48 % ekologiska varor



237 MWh el märkt Bra Miljöval



969 m³ vatten



1,9 ton avfall



676 kg cytostatika- och läkemedelsförorenat avfall hanteras



109 kg matavfall



232 kuddar



1 438 vårdkontakter via telefon och video



126 uppdrag till upphandlat tolkföretag

Hållbarhetschefen har ordet

2025 har varit ett år som tydligt visar kraften i ett långsiktigt och systematiskt hållbarhetsarbete. Att hållbarhet är en självklar del av ledning och styrning är avgörande för att skapa verklig och varaktig förändring. Som hela Sveriges och ett av världens främsta universitetssjukhus har vi en viktig uppgift i att säkra långsiktig robusthet och beredskap i vårt hälso- och sjukvårdssystem.

En förutsättning för vårt framgångsrika arbete är systematiken i vårt hållbarhetsprogram och alla duktiga medarbetare som aktivt arbetar med över 200 lokala hållbarhetsaktiviteter.

Vi är också stolta över att vi under året fått igång sjukhusövergripande cirkulära flöden av skyddsförkläden, MT-utrusning och tillbehör till MT-utrustning.

2025 hade vi 20-årsjubileum som miljöcertifierat sjukhus, jubileet blev en påminnelse om hur långt vi har kommit. En förutsättning för det fina resultatet är sjukhusets över 550 miljöinformatörer. En klimafärdplan togs fram under året som är ett viktigt verktyg för att prioritera rätt åtgärder och minska vår klimatpåverkan. Parallellt har kompetenshöjande insatser inom diskriminering, bland annat genom våra filmer och dialogmaterial, stärkt förutsättningarna för en mer jämlik vård och arbetsmiljö.

Under året har vårt arbete uppmärksammats nationellt och internationellt. Särskilt glädjande är Karolinskas hedersomnämnan från The International Hospital Federation (IHF) i kategorin Excellence Award for Social and Environmental Responsibility för vårt Hållbarhetsprogram.

Framåt kommer vårt fokus att vara tydligt: att minska risken för diskriminering och att kraftsamla för klimatomställningen. Samarbete är en nyckel till framgång. Det är också därför vi 2026 kommer att arrangera den internationella konferensen Tomorrow's Green & Equitable Hospital, där experter från vården, näringslivet och forskningen samlas för att diskutera hur vård kan bli både grönare och mer rättvis.

Med tydlig styrning, gemensamt ansvar och fortsatt samverkan tar vi nästa steg mot ett mer hållbart Karolinska.

Petra Michélsen,
hållbarhetschef,
Karolinska Universitetssjukhuset



Foto: Josefin Franking

Innehåll

Krav, styrning och ambitioner.....	5
20 års jubileum.....	5
Hållbarhetsprogrammet.....	6
Nuläge 2025.....	6
Mål social hållbarhet, inklusive arbetsmiljö:	
Vi ska erbjuda en jämställd och jämlik vård samt arbetsmiljö.....	7
Vi ska främja hälsa och förebygga arbetsrelaterad ohälsa.....	9
Vi ska öka tillgängligheten och samverkan med våra patienter och närstående samt stärka deras rättigheter.....	11
Mål miljömässig hållbarhet:	
Vi ska minska våra hälso- och miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027.....	13
Vi ska öka vår cirkulära resursanvändning och minska vår klimatpåverkan med 40 procent till år 2027.....	14
Mål ekonomisk hållbarhet:	
Vi ska systematiskt integrera och följa upp hållbarhet i våra beslut, avtal och styrande processer.....	17
Vi ska aktivt motverka korruption och jäv.....	18
Priser och utmärkelser.....	19
Regionens hållbarhetspris.....	19
The International Hospital Federation.....	19
Energikampanj.....	19
Arbete framåt.....	20

Krav, styrning och ambitioner

Nämnden och sjukhusledningens mål är ett hållbarhetsarbete som är integrerat i ordinarie verksamhet och styrning. Krav på hållbarhetsarbetet kommer från sjukhusledningen via ambitionerna och Karolinskas hållbarhetsprogram. Region Stockholm styr via budgetindikatorer, miljöindikatorer och styrande dokument, därutöver finns omfattande krav i lagstiftningen. Under 2025 arbetade sjukhusledningen fram fyra övergripande ambitioner; Tillgänglig vård, Vård, forskning och utbildning i världsklass, En arbetsplats att längta till och Vårt samhällsansvar. Hållbarhetsarbetet genomsyrar alla ambitioner men är tydligast inom området Vårt samhällsansvar.

Varje år genomförs riskbedömningar, revisioner, ledningens genomgång och lagkravsuppföljning för att säkerställa efterlevnad av kraven och ständigt utveckla hållbarhetsarbetet.

20-årsjubileum

Sedan 2005 har Karolinska varit miljöcertifierade och 2025 firade sjukhuset sina 20 år som certifierade enligt ISO 14001. Sjukhuset har gjort betydande framsteg bland annat genom att fasa ut flera miljö och hälsofarliga kemikalier och läkemedel samt reducerat klimatpåverkan från lustgas och anestesi gaser med uppemot 90 procent.



Hållbarhetsprogrammet

Karolinskas Hållbarhetsprogram för 2023–2027 består av mål inom social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet i linje med FN:s globala hållbarhetsmål. För att nå de sju målen arbetar verksamheterna varje år med ett antal hållbarhetsaktiviteter som är kopplade till målen. Följande kapitel beskriver hur sjukhuset har arbetat mot målen under 2025.

Nuläge 2025

Målen i hållbarhetsprogrammet följs upp kvartalsvis. Verksamheter har under 2025 arbetat med minst en aktivitet under varje målområde. Uppföljningen nedan visar att målet kopplat till en jämställd och jämlik vård samt arbetsmiljö och målet kopplat till cirkulär resursanvändning och klimatpåverkan är de mål som kräver tydligare prioritering framåt.

Sjukhusets hållbarhetsmål i relation till de globala målen

Social hållbarhet, inklusive arbetsmiljö



RISK

Vi ska erbjuda en jämställd och jämlik vård samt arbetsmiljö.



I FAS

Vi ska främja hälsa och förebygga arbetsrelaterad ohälsa.



I FAS

Vi ska öka tillgängligheten och samverkan med våra patienter och närstående samt stärka deras rättigheter.

Miljömässig hållbarhet



I FAS

Vi ska minska våra hälso- och miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027.



EJ I FAS

Vi ska öka vår cirkulära resursanvändning och minska vår klimatpåverkan med 40 % till år 2027.

Ekonomisk hållbarhet



I FAS

Vi ska systematiskt integrera och följa upp hållbarhet i våra beslut, avtal och styrande processer.



I FAS

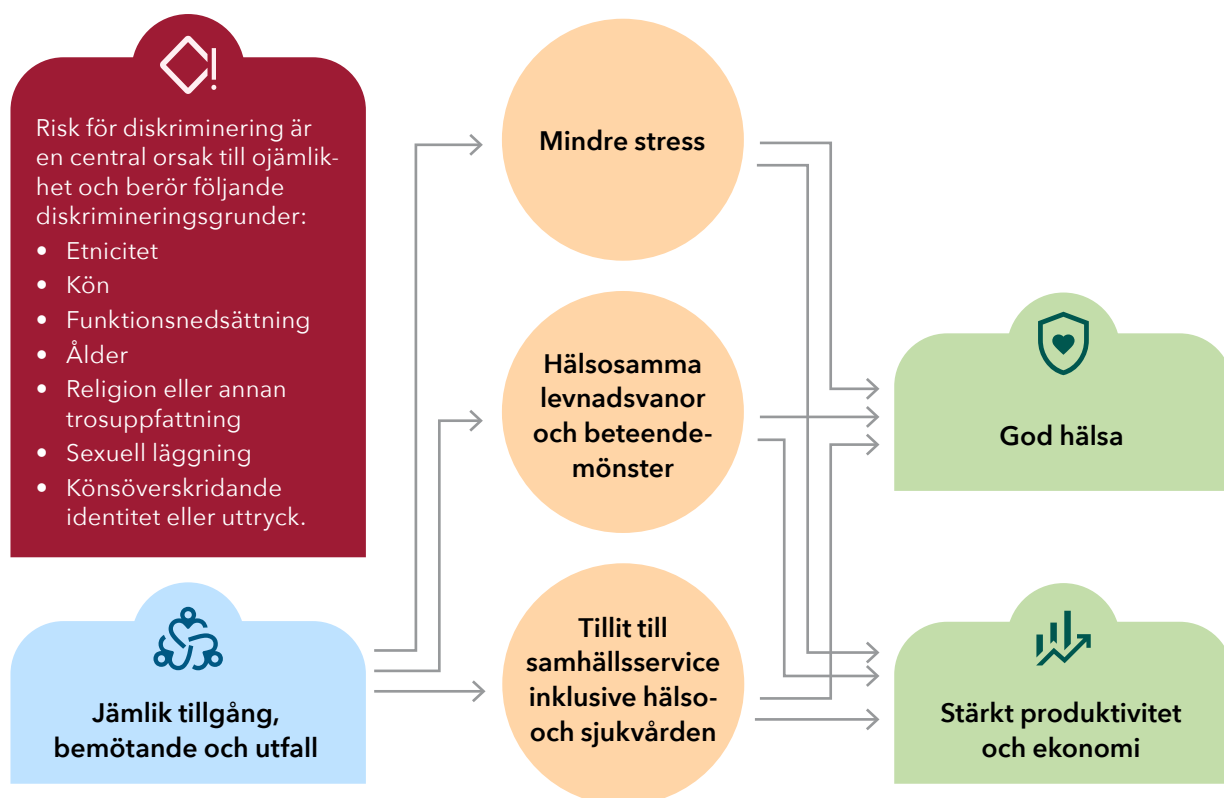
Vi ska aktivt motverka korruption och jäv.

● I FAS = vi är i fas ● RISK = vi kan nå under programperioden ● EJ I FAS = vi har svårigheter att nå under programperioden.

Mål social hållbarhet, inklusive arbetsmiljö:

Vi ska erbjuda en jämställd och jämlik vård samt arbetsmiljö

Rätten till hälsa, rätten att inte bli diskriminerad i kontakt med hälso- och sjukvården samt rätten till liv och sjukvård på likvärdiga villkor är grundläggande mänskliga rättigheter. Sjukhusets arbete styrs därför utifrån bland annat hälso- och sjukvårdslagen (1982:763), diskrimineringslagen (2008:567) och barnkonventionen (2018:1197).



Under 2025 inkom 27 diskrimineringsärenden till patientnämnden. Den diskrimineringsgrund med flest antal ärenden var etnisk tillhörighet (nio ärenden) följt av funktionsnedsättning (åtta ärenden). I den nationella patientenkäten svarar ungefär 79 procent i specialiserad slutenvård och 82 procent i specialiserad öppenvård att de helt och hållet känt sig bemötta med respekt och värdighet oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Kompetenshöjande insatser

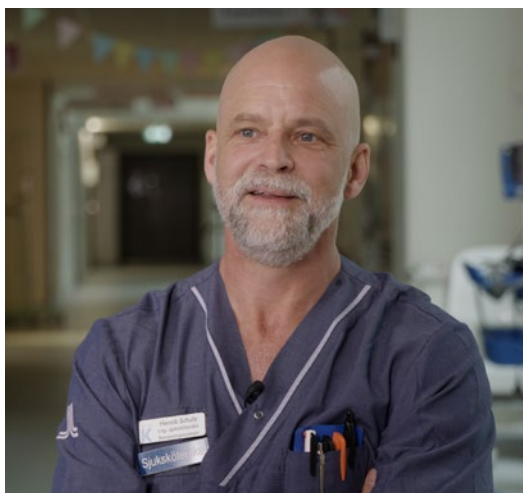
Under 2025 har Karolinska fokuserat på kompetenshöjande insatser kopplat till diskrimineringsgrunderna. Karolinska har producerat sex filmer om samtliga sju diskrimineringsgrunder. Filmerna syftar på att öka medvetenhet och kunskap om diskriminering inom hälso- och sjukvården. Kopplat till varje film finns ett tillhörande dialogkort med information om diskrimineringsgrunderna och diskussionsfrågor.

82 %
av patienterna
i specialiserad
öppenvård svarade
att de känt sig
helt och hållet bra
bemötta.

I juni och juli uppmärksammades Pride på Karolinska i form av panelsamtal, tipspromenad, utdelning av nyckelband i Pridefärger och kommunikationsinsatser. I panelensamtalen som arrangerades i Solna och Huddinge deltog experter från Karolinska, regionen och akademien som diskuterade forskning, vårderfarenheter och hur vi kan arbeta framåt för att säkerställa jämlik vård och en trygg arbetsmiljö för både patienter och personal.

Omtag i Karolinskas etikarbete

Under 2025 gjordes ett omtag i Karolinskas etikarbete genom en anställning av en ny etksamordnare. Etksamordnaren har i uppdrag att samordna och stärka upp sjukhusets etikråd och etiknätverk samt stötta och vägleda sjukhusets etikombud och etikrepresentanter. En grundläggande etikutbildning har börjat tas fram för att under våren 2026 påbörja formell utbildning av etikombud. För att stärka kvalitet och patientsäkerhet inom palliativ vård har sjukhuset under 2025 startat en tvärprofessionell arbetsgrupp. Gruppen arbetar med kunskaps- höjande insatser genom regelbundna nätverksträffar för palliativa ombud.



Foton: Henrik Övarnström



Bilder från filmserien "vi är bara människor" om de sju diskrimineringsgrunderna.

Vi ska främja hälsa och förebygga arbetsrelaterad ohälsa

God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Investeringar i hälsa genom till exempel hälso- och sjukvård är en återinvestering i samhällets utveckling. Karolinskas arbete under detta mål innefattar initiativ för kloka kliniska val, rådgivning om levnadsvanor samt förebyggande arbete med våld i nära relationer och sexuellt våld.

Kloka Kliniska Val

Samtliga verksamheter på Karolinska har under 2025 arbetet med Kloka Kliniska Val med mål om att säkerställa att endast undersökningar och behandlingar som är medicinskt motiverade och som ger verklig patientnytta genomförs. Genom att identifiera och fasa ut lågvärdesvård stärks patientsäkerheten, förbättras vårdkvaliteten och resurser frigörs där de behövs som mest.

Våld i nära relationer och sexuellt våld – ett folkhälsoproblem

Vid Karolinska finns Anova, ett centrum för forskning, klinisk utredning och behandling inom andrologi, sexualmedicin och transmedicin. Under 2025 arrangerade ANOVA en nationell konferens med syfte att diskutera och undersöka behov och utmaningar kopplat till närstående till personer med önskad sexualitet.

Vidare har barnskyddsteamet, med medel från Region Stockholms Innovationsfond, fortsatt utveckla ett AI-baserat utbildningsverktyg. Verktöget, en chatbot med barnavatarer, hjälper personal att öva på samtal för att identifiera våldsutsatthet hos barn. Genom att träna på att ställa frågor och tolka svar ökar tryggheten i samtalen, vilket kan hjälpa fler barn att berätta om sin situation.

För att ytterligare öka kunskapen om våld i nära relationer arrangerades två föreläsningss dagar under 2025, med fokus på hälso- och sjukvårdens ansvar och möjligheter när det gäller att upptäcka, bemöta och förebygga våld i nära relationer, både ur ett patient- och medarbetarperspektiv. Föreläsningarna syftade på att uppmärksamma våldets konsekvenser och stärka både vårdens och arbetsplatsens roll i att förebygga och stoppa våld i nära relationer.

100 %

av samtliga teman och funktioner har under 2025 arbetat med Kloka Kliniska Val.



Barnskyddsteamet har utvecklat en AI-chatbot med barnavatarer. Verktöget låter personalen öva på svåra samtal i en trygg miljö för att bli bättre på att identifiera våldutsatta barn.



Foto: Henrik Övmanström

Bild från filmserien "vi är bara människor" om de sju diskrimineringsgrunderna.

Strategiskt arbetsmiljöarbete

Under 2025 har arbetet med att stärka det systematiska arbetsmiljöarbetet inom Karolinska fortsatt.

De regionala medlen som tilldelats inom Hållbar och hälsofrämjande arbetsmiljö har fördelats på 171 projekt. De olika projekten har innehållit föreläsningar, workshops och utbildningar på bland annat temat hälsofrämjande arbetsplatser, stresshantering, arbetsglädje, ledarskap, teamarbete, stresshantering, återhämtning, etik och kommunikation. Flera verksamheter har äskat medel för och genomfört grupphandledning och coaching i bland annat reflektion och medarbetarskap både i medarbetar- och chefsgrupper. Även samtalsstöd har förekommit.

Arbetet har fortsatt för att utveckla det sjukhusövergripande nätverket av hälsoinspiratörer. Nu finns mer än 420 hälsoinspiratörer. Utbildningar har genomförts för chefer och HR med fokus på psykisk hälsa samt att tala om självmord.

September var fokus månad för att uppmärksamma stick och skärskador med syfte att minska risker och antalet arbetsskador. Utbildningsinsatser har genomförts avseende att hantera arbetsmiljöavvikelser i HändelseVis och att arbeta i verktyget Stödet. Utbildning/filmer i förflyttningsteknik/ergonomi har utvecklats och finns tillgängliga via företagshälsovården.

Piloter i AU Hållbara och hälsofrämjande arbetsplatser har startat upp vid sex enheter.



Minska risken för stick- och skärskador.

Varannan vecka träffas omvårdnadscheferna och går igenom alla arbetsmiljöavvikelser, där stickskador alltid ska vara registrerade som arbetsskada.



Foto: Jens Dahlborg

Personal på sterilcentralen.

Vi ska öka tillgängligheten och samverkan med våra patienter och närstående samt stärka deras rättigheter

Sommaren 2022 satte Karolinska upp som mål att bli det första svenska köfria universitetssjukhuset. Köfrihet var även under 2025 ett prioriterat mål och är avgörande för att nå jämlik vård. Förbättringarna i tillgänglighet syns inom flera delar av verksamheten. Den totala kön av patienter som väntar längre än vårdgarantins 90 dagar på operation eller intervention har halverats under året och även köerna till specialistnybesök har minskat tydligt. På akutmottagningen vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge har nya arbetssätt lett till kortare väntetider.

Samverkan med patienter och närstående

Barnrättsrådet på Karolinska arbetar med att kvalitetssäkra arbetet kring barnets rättigheter och inkludering. Under 2025 utbildades nya barnrättsombud i två omgångar och det finns nu över 140 barnrättsombud på Karolinska. Ett barnrättsombud bevakar barnets rättigheter och stöttar kollegor och chefer i dessa frågor. Deras uppdrag innebär bland annat att efterfråga, förbereda och genomföra barnkonsekvensanalyser vid beslut samt utvecklings- och förändringsarbete som berör barn och unga. Barnrättsrådet medverkade i två större barnkonsekvensanalyser under 2025.

Innovation för ökad tillgänglighet

ALMA är en programvara som används i TakeCare. Med hjälp av algoritmer är den ett stöd i de vård- eller administrativa processer som sker i vårdverksamheten. Algoritmerna kan till exempel varna, föreslå eller initiera åtgärder utifrån journalinnehåll. Piloten av projektet genomfördes 2025 och visade indikationer på positiva patientrelaterade kvalitetsresultat samt frigjord administrativ tid, vilket leder till mer frilagd tid till patientmöten och ökad tillgänglighet.

Karolinska Hemma

Karolinska@Home är en digitaliseringssatsning för att skapa en regional struktur för hur vård som idag sker på sjukhus, i framtiden ska kunna ske i hemmet. Målet är att patienter i högre utsträckning ska kunna vara hemma och samtidigt ha en trygg och säker kontakt med sjukhuset. Projektet startade 2023 och pågår till 2026, då det övergår från projektform till ordinarie linjeorganisation.

Många patienterna är väldigt positiva till vårdformen, både för att de slipper resor till och från sjukhuset och för att det ger en ökad trygghet. Vidare tenderar akuta besök och återinläggningar att minska när primärvården monitorerar sköra patienter i hemmet.

-50 %

Under 2025 har kön för patienter som väntat längre än 90 dagar på operation eller intervention halverats.

Goda exempel från verksamheterna

**Team för patienter med särskilda behov**

Teamet arbetar med att samordna ingrepp och behandlingar för personer med neuropsykiatrisk eller intellektuell funktionsnedsättning för en mer personcentrerad vård.

**Ökad tillgänglighet på akuten i Huddinge**

Väntetiden har minskat med ca 30 minuter per patient vilket stärker patienternas trygghet, arbetsmiljön, ökar vårdkvaliteten och ökar tillgängligheten.

**Child Rights Toolbox**

En steg-för-steg-handledning som visar hur organisationer kan utbilda personal till barnrättsambassadörer.

Handledningen erbjuder både teoretiska och praktiska verktyg.

**Våld i nära relationer**

En tvärprofessionell arbetsgrupp som arbetar för en långsiktig förbättring att upptäcka, fråga och dokumentera våld i nära relationer.

**Hälsolitteracitet**

Kunskapshöjande insatser för att öka tillgängligheten och delaktigheten för patienter, bland annat via föreläsningar och kommunikationsinsatser.

**Kloka Kliniska Val (KKV)**

Krafttag i integreringen av KKV genom flertalet projekt och ändrade arbetssätt. Initiativen leder till en mer patientsäker och hållbar vård.

Mål miljömässig hållbarhet:

Vi ska minska våra hälso- och miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027

Kemikalier och läkemedel kan ha en negativ påverkan på miljön i hela dess livscykel, från tillverkning till användning och avfallshantering. Därför arbetar sjukhuset systematiskt med att minimera riskerna genom att minska onödig kassation och ha en säker läkemedels- och kemikaliehantering.

Kemikalier

På Karolinska används cirka 4 400 olika sorters kemikalier, de flesta inom laboratorieverksamheten. Det är ett pågående arbete med att minska mängden farliga kemikalier. Kvicksilver som är en av de farligaste tungmetallerna har sjukhuset under året lyckats fasat ut genom utveckling av nya metoder inom laboratorieverksamheten.

Tillsammans med Nationella substitutionsgruppen (NSG) förs dialog för att gemensamt minska mängden och exponeringen för hälso- och miljöfarliga kemikalier inom hälso- och sjukvård, forskning och utbildning.

För att minska användning av farliga kemikalier ställs kemikaliekrav vid upphandling.

Läkemedelssupporten

Karolinska har en egen läkemedelssupporttjänst som inkluderar läkemedelsförråd, läkemedelsautomater samt vätskevagnar. Syftet med läkemedelssupporten är att säkerställa en robust läkemedelsförsörjning. Det görs genom omfördelning av tillgängliga läkemedel, effektivisering av beställningar, minskad kassation och en mer tidseffektiv och informativ resthantering. Omkring 34 procent av sjukhusets läkemedel förvaras i Läkemedelsautomater där kassation registreras på grund av utgången datum. Under året påbörjades projektet Hospital Inventory Management (HIM) som syftar på att minska kassation från läkemedelshyllor som inte förvaras i automater. Målsättningen har varit att minska kassationen med 10 procent och mätningen har skett månadsvis.



0 %

kvicksilver i labbet.

Genom utveckling av nya metoder har sjukhuset under året lyckats helt fasa ut kvicksilver – en av de farligaste tungmetallerna för miljö och hälsa.

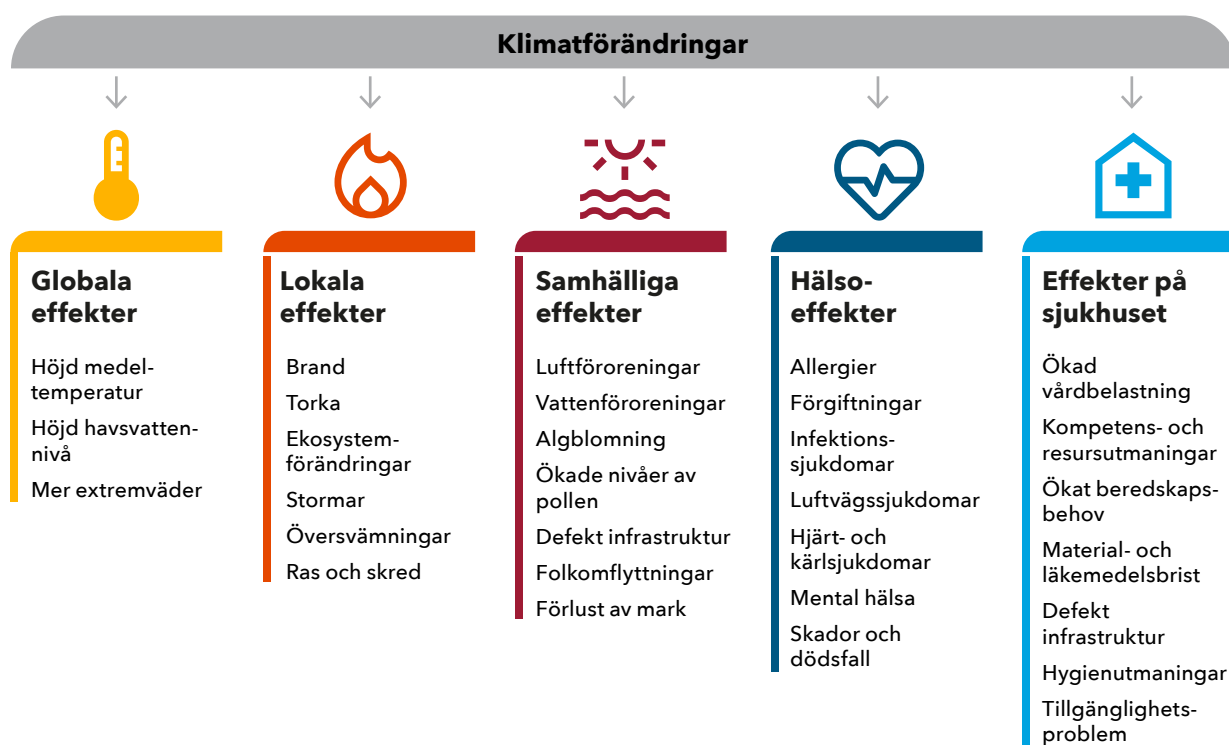


Foto: Nneka Magnusson Annu

Läkemedelsrum.

Vi ska öka vår cirkulära resursanvändning och minska vår klimatpåverkan med 40 procent till år 2027

Klimatförändringarna är en av de största utmaningarna som mänskligheten står inför. Effekterna av klimatförändringar leder till negativa hälsoeffekter.



Klimatfärdplanen

För att förtydliga sjukhusets prioriteringar i klimatarbetet togs det under året fram en klimatfärdplan. Klimatfärdplanen förtydligar regionens krav om att bli klimatneutrala till 2035 och beskriver sjukhusets klimatpåverkan. Den största klimatpåverkan kommer från konsumtionsbaserade utsläpp, vilket omfattar indirekta utsläpp framför allt från inköp och användning av förbrukningsmaterial, avfallshantering och resor. Klimatfärdplanen lyfter fram de viktigaste åtgärdsområden för att minska klimatpåverkan.

Handskkampanj "Rätt användning av undersökningshandskar"

Den 5 maj uppmärksammades Handhygiensdag genom en handskkampanj för rätt användning av undersökningshandskar. Syftet är att använda handskar när det är hygieniskt motiverat och att inte överanvända handskar när det inte behövs.

Cirkulära förkläden

Under 2025 påbörjades arbetet med att 50 procent av sjukhusets skyddsförkläden ska vara cirkulära. Cirkulära förkläden har 66 procent lägre CO₂-utsläpp jämfört med fossila förkläden och samtidigt minskas det brännbara avfallet. De cirkulära förklädena sorteras ut separat och skickas tillbaka till tillverkaren som gör nya förkläden av dem.



Foto: Trioworld

Vårdpersonal i cirkulärt förkläde.

Återbruksportalen

Återbruksportalen är en annonsfunktion där verksamheter inom Karolinska kan skänka och hitta sjukvårdsmaterial, egenägd IT-utrustning, möbler och inventarier. Under året utökades portalens områden med MT-utrustning. 2025 lades 117 annonser upp i återbruksportalen. Genom portalen kan sjukhuset minska kassationen av material och förlänga livslängden för många produkter.

Karolinska först i Sverige med One Planet Plate-märkta patientmåltider

I år lanserades en ny patientmeny som innehåller två One Planet Plate-rätter, en hållbarhetsmärkning från WWF. Karolinska blev därmed första sjukhuset i Sverige att erbjuda patientmåltider med den märkningen. Märkningen är ett verktyg som hjälper både kockar och gäster att välja mat som är bättre för klimatet och den biologiska mångfalden.

Återanvändbara tillbehör för patientövervakning införs i alla verksamheter

För att övervaka bland annat blodtryck, EKG och saturation på våra patienter krävs 135 000 engångstillbehör per år, vilket kostar cirka 11 miljoner kronor. Genom att byta från engångs- till flergångstillbehör för patientövervakning samt övergå till centralt ägande räknar Karolinska med årliga besparingar på 22 ton koldioxid och nio miljoner kronor. I korthet innebär initiativet att MT centralt köper in alla återanvändbara tillbehör och förvarar dem i ett gemensamt förråd. Medarbetarna kan hämta och lämna tillbehör dygnet runt. Artiklarna inspekteras, desinficeras och placeras tillbaka i skåpet, redo att hämtas av en annan enhet som har brist på tillbehör.

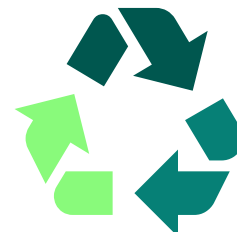
Sjukhusets avfall

Med 4 820 fysiska vårdbesök (2024) per dag uppstår stora mängder avfall på Karolinska. Det är ett ständigt pågående arbete att avfallet blir rätt sorterat. Det görs även insatser för att minska uppkomsten av avfall. För alla miljöinformatörer ingår en grundutbildning i avfallshantering för att sprida kompetens för att det ska bli rätt.

Under 2025 minskade cytostatika och läkemedelsavfallet med cirka 31 ton.

Ekologiska livsmedel och matsvinn

På sjukhuset serveras dagligen cirka 1 200 portioner patientmåltider fördelat på våra slutenvårdsavdelningar. I måltiderna är 48 procent av livsmedlen ekologiska. Ett viktigt verktyg för detta har varit tydliga hållbarhetskrav i våra upphandlingar med leverantörer. Genom samarbete med vårdpersonal och måltidsleverantörer har matsvinnet minskat över tid.



31 ton

minskade cytostatika och läkemedelsavfallet med under 2025.

År	kg
2024	278 551
2025	247 093
Summa	-31 000

Goda exempel från verksamheterna

**Minskad användning av engångsmaterial**

Minskad förbrukning av engångsmaterial genom informationskampanjer, ändrade arbetssätt och uppdaterade riktlinjer.

**Minskade slöserier**

Reducering från 12-15 % till 0,5 % av "hyllvärmare" (produkter som inte omsätts) för mindre kassationer, mer plats och bättre ekonomi.

**Operationsmaterial**

Minskat svinn från operationer genom anpassning av "bullarna" (paket med förbrukningsmaterial så som kläder, skålar, uppdukning patient som beställs till varje operation.)

**Minskad energiförbrukning**

Genom installation av rörelsedetektorer och planering och nya arbetssätt för avancerad utrustning sparas både tid och energi, utan att kompromissa med kvaliteten.

**Ökad användning av flergångsmaterial**

Återanvändning av TIVA set till fler än en patient som resulterar i minskad kassation av läkemedel och minskar förbrukningen av engångsmaterial.

**Minskad läkemedelskassation**

Kassation och förbrukningen av de mest använda lokalbedövningsmedel minskas genom att spara ampuller med bedövningsmedel mellan patienter.

**Minskad läkemedelsanvändning**

En verksamhet har deltagit i en studie som visar att en antibiotikados räcker, istället för fyra.

**Miljöbelastande läkemedel har minskat**

Genom flertalet initiativ har sjukhusets användning av miljöbelastande läkemedel minskat med 8 % i jämförelse med 2024.

**Cirkulerade inventarier**

Genom effektivt tänk och planering kring befintliga inventarier i flyttprojekt sparades cirka 2 200 000 kr genom återbruk av möbler.

Mål ekonomisk hållbarhet:

Vi ska systematiskt integrera och följa upp hållbarhet i våra beslut, avtal och styrande processer

För att säkerställa att material och produkter inte ger negativ effekt på hälsa och miljö ställs alltid hållbarhetskrav i sjukhusets upphandlingar. Under 2025 har arbetet med att även ställa cirkulära hållbarhetskrav utökats och hållbarhetsrisker kopplat till upphandling identifierats. Totalt genomförde sjukhuset 55 upphandlingar, av dessa var det relevant att ställa hållbarhetskrav vid 40 upphandlingar vilket genomfördes. Under året påbörjades systematisk uppföljning av avtal med hållbarhetskrav. Exempel på krav som följts upp är systematiskt miljöarbete, förpackningar, producentansvar och kemikalier.

Vid alla investeringar över 2 miljoner genomförs en hållbarhetsbedömning. Under 2025 inkom 36 ärenden till investeringsrådet där samtliga ärenden genomgått en hållbarhetsbedömning med sociala och miljömässiga perspektiv.

73%

av årets
upphandlingar
ställde specifika
hållbarhetskrav.

Förlängd livslängd på produkter och cirkulära krav för MT-utrustning

Under året har sjukhuset ställt krav på att MT-utrustning ska vara demonterbar, återvinningsbar, ha lång livslängd och att reservdelar ska vara tillgängliga i många år. Under 2025 har MT på Karolinska tillsammans med de andra sjukhusen inom regionen, utvecklat en strukturerad metodik för ökad cirkularitet av medicinteknisk utrustning. Syftet har varit att på ett systematiskt sätt ta tillvara befintliga resurser, minska miljöpåverkan och samtidigt säkerställa hög patient-säkerhet och kostnadseffektivitet för hela Region Stockholm.

100 %

av ärendena till
investeringsrådet
2025 genomgick
en fullständig
hållbarhets-
bedömning.



Foto: Jens Dahlborg

Sterilcentralen
på Karolinska.

Vi ska aktivt motverka korruption och jäv

Karolinska fick under 2025 ett uppdrag av Region Stockholm att arbeta systematiskt mot oegentligheter och välfärdsbrott. Under året har en riskbaserad genomlysning gjorts och en handlingsplan har tagits fram.

Karolinska strävar efter att upprätthålla ett öppet verksamhetsklimat och en hög etisk standard. På sjukhuset finns en uppförandekod, "Vägvisaren", som under året har uppdaterats. I "Vägvisaren" presenteras de mest relevanta styrande dokumenten och principerna för samtliga medarbetare. Under 2025 har arbetet med att förtydliga den interna styrningen och kontrollen i organisationen med fokus på regelefterlevnad fortsatt och en ny process avseende tillämpningen av de styrande dokumenten är framtagna och implementering pågår.

Även visselblåsarfunktionen ingår i antikorrupsionsarbetet och ska användas när en medarbetare misstänker att någon, eller några, agerar på ett sätt som påverkar sjukhusets verksamhet negativt. Det kan röra sig om brott mot lagar, föreskrifter eller styrande dokument. En medarbetare kan till exempel rapportera om misstänkt ekonomisk brottslighet, korruption eller allvarliga former av diskriminering och trakasserier. Under 2025 har ett flertal ärenden inkommit där de flesta ärenden rör ledarskap eller arbetsmiljö.

När det gäller efterlevnad och åtgärder som vidtas gällande säkerhetsrisker arbetar Karolinska bland annat med uppföljning av de obligatoriska brandutbildningarna samt löpande hantering av ärenden gällande hot och våld och därtill förändring i arbetssätt för att förebygga att situationer med hot och våld uppstår.



Visselblåsarfunktionen och uppförandekoden "Vägvisaren" säkerställer att oegentligheter lyfts fram och åtgärdas.

Goda exempel



Förlängd livslängd

Upphandlingskrav på att MT-utrustning ska vara demonterbar, återvinningsbar samt utrustningen ska ha lång livslängd och att reservdelar ska vara tillgängliga i många år.



Minskat slöseri

Prislappar har satts upp på mest använda artiklar i steriltförrådet för att öka medvetenheten om att material som öppnas i onödan påverkar ekonomin och miljön negativt.



Krav i investeringar

Av 36 ärenden som inkom till investeringsrådet har samtliga genomgått en hållbarhetsbedömning.



Materialförbrukning

Genomgång av Steril- och JiT förråd för att identifiera artiklar som kan tas bort eller ersättas med flergångsalternativ.

Priser och utmärkelser

Under året uppmärksammades Karolinskas hållbarhetsarbete i olika nationella och internationella sammanhang vilket är ett tydligt tecken på att Karolinskas hållbarhetsarbete är vägledande.

Regionens hållbarhetspris

Regionen delade under året ut fyra hållbarhetspriser. Karolinska vann i kategorierna miljö och årets eldsjäl. Miljöpriset gick till ett projekt där alla engångstillbehör vid patientövervakning ersatts med återanvändbar utrustning. Projektet beräknas minska koldioxidutsläppen med cirka 22 ton, fem ton minskat avfall samt cirka 9 miljoner kronor i minskade kostnader årligen. Projektet blev också finalist till Healthcare Without Harm's Sustainability Award. En av Karolinskas miljöinformatörer tilldelades priset Årets eldsjäl för sina insatser kring digital städning och psykologisk trygghet.



Foto: Henrik Möller

The International Hospital Federation

Varje år delar The International Hospital Federation (IHF) ut en rad priser för hållbarhetssatsningar hos vårdgivare runt om i världen. Karolinska fick ett hedersomnämmande i kategorin "Excellence Award for Social and Environmental Responsibility". Priset delas ut till organisationer som på ett enastående sätt främjar social och miljömässig hållbarhet, och genom innovativa insatser skapar mätbar effekt inom ledarskap och styrning, hälsa, jämlikhet och välbefinnande liksom miljöpåverkan.



Foto: Henrik Möller

Energikampanj

Under året anordnades en energikampanj tillsammans med sjukhusets fastighetsägare för att tillsammans minska energiförbrukningen. Tanken med kampanjen var att ge verksamheterna information och underlag för att hitta förbättringar som kan hålla över tid. Verksamheterna presenterade flera smarta och effektiva lösningar på hur vi på sjukhuset bättre kan hushålla med vår energi.

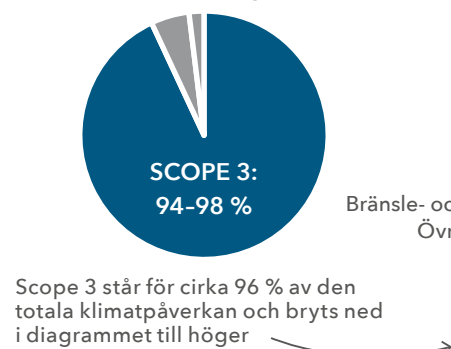
Arbete framåt

Under 2026 kommer Karolinskas hållbarhetsfokus främst vara kopplat till att minska sjukhusets klimatpåverkan samt jämlikhet för att minska risken för diskriminering.

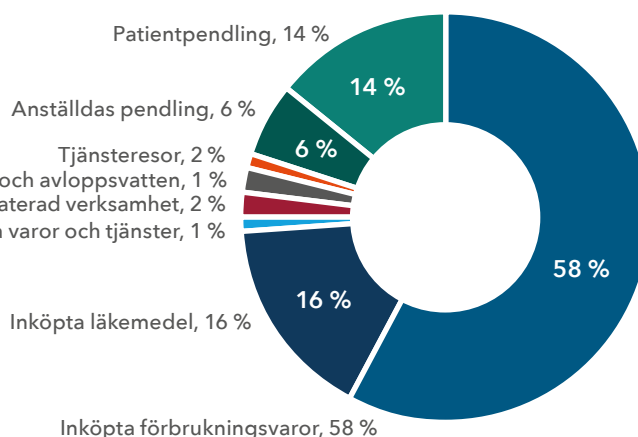
Eftersom hälso- och sjukvårdssektorns största klimatavtryck kommer från indirekta utsläpp¹ dvs från leverantörskedjan, kommer arbetet med att minska Karolinskas indirekta utsläpp därför att prioriteras under 2026. Arbetet med att minska sjukhusets klimatpåverkan genomförs genom integrering av Karolinskas klimatfärdplan i ordinarie styrning och ledning. Vidare är finansieringen från Region Stockholms incitamentspott en avgörande resurs för att främja övergången till cirkulära och mer hållbara produkter och tjänster. Under 2025 beviljades medel för cirka 5 miljoner kronor till Karolinska för bland annat införande av cirkulära förkläden och övergång från olika engångs- till flergångsprodukter.

Uppskattad fördelning av Karolinskas klimatpåverkan:

Karolinska Universitetssjukhusets samlade klimatpåverkan



Scope 3: Fördelning av utsläpp



Ett tydligt steg framåt är att arbetet med sjukhusets filmer om diskrimineringsgrunder och det tillhörande dialogmaterialet blir en obligatorisk aktivitet inom Karolinskas hållbarhetsprogram. För att skapa kontinuitet och tydlighet kommer Karolinska arrangera temamånader kopplade till olika diskrimineringsgrunder. Inom respektive temamånad kommer sjukhuset bjuda in till frivilliga föreläsningar och panelsamtal. Temamånaderna skapar möjlighet att fördjupa kunskap, uppmärksamma perspektiv som riskerar att förbises och knyta arbetet till både verksamhetsutveckling och vardagsnära situationer i vården.

¹ Globala fotavtryck av hälso- och sjukvården. Källa: Healthcare Without Harm (2019), Health care's climate footprint – How the health sector contributes to the global climate crisis and opportunities for action.

Ett år på Karolinska Universitetssjukhuset 2025



90 nya miljöinformatörer utbildades



25 utbildade barnrättsombud



218 personer utbildade i sociala hållbarhetsfrågor
(våld i nära relationer, Pride-panel samt tolkanvändning)



14 625 avslutade sociala hållbarhetsutbildningar
(att undanröja hinder, etnicitet, hbtq)



9 579 avslutade hållbarhetsutbildningar
(grundläggande hållbarhet, hållbarhet för chefer, läkemedel, miljö)



27 diskrimineringsärenden till patientnämnden



40 upphandlingar med hållbarhetskrav



81 genomförda miljörevisioner



4 467 antal inviterade kemikalier



96% patientnöjdhet i bemötande



13 ansökningar fick tilldelade bidrag från incitamentspotten



519 registrerade miljöavvikelser



10 stormöten för miljöinformatörer



6 360 tjänsteresor med tåg



5 958 tjänsteresor med flyg



852 ton livsmedel till patientmat som innebar 1 416 ton CO₂e-utsläpp



2 200 000 kr sparade genom cirkulation av inventarier i flyttprojekt

Tillsammans för en
hållbar sjukvård i framkant.
