



Bra att veta om ljusbehandling i hemmet

Nyföddhetsgulsot uppstår när det finns för mycket av det naturligt förekommande ämnet bilirubin i blodet. Huden blir gul av bilirubins pigment som fastnar i fettvävnaden i huden och ögonvitorna. På grund av att levern inte är helt färdigutvecklad sker nedbrytningen av bilirubinet inte tillräckligt snabbt. Med hjälp av ljusbehandling påskyndas nedbrytningen. Nedbrytningstakten kontrolleras genom blodprov och ibland ett hudtest - transkutan mätning.

Hur går ljusbehandlingen till?

Vi har två ljusbehandlingsapparater, en som kallas Bilisoft och en som kallas Bilicocoon. Genom att barnet placeras antingen på en ljusdyna eller mellan två ljusdynor nås barnets hud av blåa LED-ljusstrålar som hjälper till att sänka bilirubinhalterna i kroppen.

När barnet genomgår ljusbehandling i hemmet skall hen vara naken med endast blöja. Ljusbehandlingen sker kontinuerligt under dygnet med eventuellt avbrott för blöjbyte och mat. Behandlingen fortgår med fördel under t.ex. amning genom att omsluta barnet med ljusmadrassen i din famn.

Barnet skall inte placeras direkt på ljusdynan, använd alltid skyddsfodralet av hygieniska skäl. Tänk på att skydda fodralet i samband med blöjbyte etc. Skyddsfodralet är patientbundet, byts ut vid nedfläckning och kastas vid avslutad ljusbehandling.

Om du använder en Bilisoft-apparat placeras du barnet på rygg så att även huvudet exponeras för ljuset. Linda in

barnet med hjälp av ljusdynan som böjs upp runt barnet, så att så stor del av kroppen som möjligt exponeras för ljuset. Kontrollera att rätt sida av dynan är vänd mot barnet. Omslut ljusdynan med en filt vid behov, dynan i sig avger ingen värme. Sätt på ögonmasken för att skydda barnets ögon. Om du har en Bilicocoon placeras du barnet mellan ljusdynorna och använder skyddspåsen att bädda runt med. Om barnet bäddas om så att inget ljus når barnets ögon kan ögonskyddet tas bort, exempelvis vid amning. Barnet ska inte ligga på mage i ljusbehandlingsapparaten. Dynan och kabeln kan böjas, men får inte vikas. Starta behandlingen genom att sätta i den fiberoptiska kabeln och tryck på on/off knappen.

Kontrollera barnets kroppstemperatur en gång per dygn under behandlingen för att försäkra dig om att ditt barn inte blir för varmt eller för kallt. Normal kroppstemperatur skall ligga mellan 36.7–37.2.

Från det att behandlingen inleds kontrolleras bilirubinvärdet regelbundet med hjälp av provtagning. När behandlingen avslutats och bilirubinvärdet är stabilt sjunkande kan barnet skrivas ut.