

POSTEXPOSITIONSPROFYLAX (PEP) TRUVADA och ISENTRESS

Hur ska man ta Truvada och Isentress?

- På apoteketiketterna står hur stor dos du ska ta.
- Truvada ska tas 1 gång om dagen (24 timmars mellanrum) och Isentress ska tas 2 gånger om dagen (12 timmars mellanrum).
- Behandlingen ska pågå i 4 veckor.
- Truvada ska tas tillsammans med mat, Isentress kan tas med eller utan mat.
- Isentress – tablettorna ska inte tuggas, krossas eller delas.

Hur ska Truvada och Isentress förvaras?

Förvara Truvada och Isentress i rumstemperatur, högst 25°C. Truvada är fuktkänsligt så förvara tablettorna i burken och skruva åt burkens lock ordentligt.

Vilka läkemedel kan man inte ta med Truvada och/eller Isentress?

Vissa mediciner ska inte tas tillsammans med Truvada och/eller Isentress. Det är därför viktigt att du talar om för din behandlande läkare vilka andra mediciner du tar, även receptfria och naturläkemedel samt vitaminer.

Tala om för din läkare om du tar eller nyligen tagit läkemedel som Rifadin, Rimactan, Rimacetazid, Rimcure, Rimstar eller läkemedel för behandling av

magsår eller halsbränna t.ex Inside, Losec, Omeprazol, Rani-Q, Ranitidin, Zantac.

Vilka receptfria preparat kan man ta med Truvada och Isentress?

Du kan till exempel ta Alvedon, Reliv eller Panodil för att lindra värk eller feber. Dimor, Imodium eller Loperamid kan tas vid diarré och Zyrlex, Acura eller Cetirizin vid allergi. *Link, Novalucol, Novaluzid eller Rennie kan tas mot halsbränna och sur mage, men de måste tas minst 2 timmar före Isentress.*

Vad kan Truvada och Isentress ge för biverkningar?

En del personer får biverkningar av Truvada och/eller Isentress. Besvären varierar från person till person.

Biverkningarna kan vara huvudvärk, illamående, diarré eller andra magproblem, hudutslag, trötthet eller yrsel.

Kan man dricka alkohol när man tar Truvada och Isentress?

Vissa personer mår illa om de dricker alkohol när de tar Truvada. Isentress kan ge yrsel och den effekten kan förstärkas av alkohol. Du ska dock ta Truvada och Isentress som vanligt även om du intar en alkoholhaltig dryck.

Vad gör man om man:

- **Glömt att ta en dos?**

- **Försök komma ihåg att ta Truvada och Isentress på rätt tid!**

- **Truvada:** Om du märker detta inom 12 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du ta tabletten tillsammans med mat så snart som möjligt. Men om du märker det senare än 12 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du hoppa över den dosen och ta nästa dos som vanligt. Om du helt har glömt en dos ska du inte dubblera nästa dos för att kompensera för den glömda, utan ta vanlig dos.

- **Isentress:** Om du märker detta inom 6 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du ta tabletten så snart som möjligt. Men om du märker det senare än 6 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du hoppa över den dosen och ta nästa dos som vanligt. Om du helt har glömt en dos ska du inte dubblera nästa dos för att kompensera för den glömda, utan ta vanlig dos.

- **Tagit dubbel dos?**

Fortsätt med din medicinering som vanligt, alltså ta nästa dos som planerat.

- **Kräks?**

Om du kräks inom 1 timme efter att du tog senaste dosen ska du ta en ny dos. Om du kräks efter 1 timme efter du tagit din dos ska du inte ta en ny dos utan ta nästa dos som vanligt. Om du kräks ofta, kontakta din läkare.

Vem ska man prata med om man har några frågor?

Tala med din behandlande läkare och sjuksköterska om du har frågor om din behandling. Du kan alltid vända dig till apoteket i frågor som rör läkemedel.