

Patientanvisning för provtagning till urinodling och urinprov (stickprov)

Förberedelser

Använd endast godkända provtagningskärl (burkar) som hämtas på laboratoriet eller mottagningen. Provtagningskärl kan också köpas på apotek.

En etikett för märkning med provtagningstid, namn och personnummer kan fås från laboratoriet, men även egna etiketter går bra.

Urinprovtagning på vuxna och större barn

Försök hålla urinen i blåsan så länge som möjligt, helst 4 timmar.

Bäst är att ta provet på morgonen.

1. Kvinnor: För isär blygdläpparna. Man: Drag tillbaka förhuden.
2. Börja kissa i toaletten.
3. För sedan in burken i urinstrålen och samla lite urin.
4. Ta bort burken och kissa färdigt.

Gör så här:



Börja kissa i toaletten.



För sedan in burken i urinstrålen.



Tag bort burken och kissa färdigt i toaletten.

Urinprovtagning små barn

1. Ge rikligt med dryck.
2. Tvätta barnets underliv noggrant med vatten och trycktorka.
3. Håll en mugg redo för att fånga upp urinen.
4. Föräldern kan sitta med barnet naket i knät med plast eller blåvit blöja som skydd.
Alternativt följ med barnet in på toaletten och fånga upp urinprov när barnet kissar.

När du tagit provet

5. Sätt på locket ordentligt och märk med provtagningstid, namn och personnummer.
6. Lämna provet på laboratoriet så snart som möjligt, helst samma morgon.
7. Om provet inte kan lämnas till laboratoriet inom två timmar behöver det förvaras kallt i kylskåpstemperatur. Lämna in provet samma dag.