

# Patientinstruktion:

För bestämning av

## **ANALYS KVALSTERALLERGEN I DAMM**



Klinisk immunologi  
Karolinska Universitetslaboratoriet  
Karolinska Universitetssjukhuset  
Telefon 08-123 759 30

## KVALSTERALLERGEN I DAMM

Analysen kan vara aktuell när man ska:

- **Undersöka eventuell förekomst av kvalsterallergen**

Inför allergen immunterapi (ASIT/AIT) mot kvalsterallergi kan man ta reda på om det finns stora mängder kvalsterallergen i bostaden (innan man vidtar omfattande saneringsåtgärder). Kvalster förekommer framför allt i sängen, de trivs i fukt, värme och mörker.

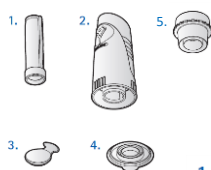
### Följ noggrant våra instruktioner:

1. Analysen (Miljöanalys, dammkvalster) och dammkollektorn beställs av vårdenhet/doktor.
2. Beställande vårdenhet/doktor ger dig en dammkollektor samt patientinstruktionen om hur dammkollektorn ska användas på patientens privata (egna) dammsugare.
3. Önskade platsen dammsugs enligt dammkollektorns särskilda instruktioner. Se sida 3 och 4
4. Endast filterröret inuti uppsamlaren lämnas in i en väl tillsluten liten påse (se bilden nedan) för analys hos någon Karolinskas Provtagningsenheter där det märks med beställningens labnummer (LID) och skickas därefter till Klinisk immunologi Solna.
5. OBS! Du kan välja **"Övrigt"** i kösystemet på Provtagningsenheten för att förhindra väntetid vid provets inlämning. Saknas "Övrigt" ska "Provtagning" väljas.

Exempel på  
filter i påse



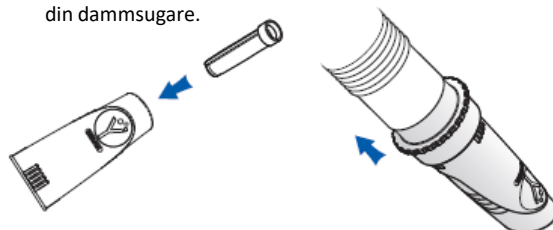
## INSTRUKTION FÖR INSAMLING AV DAMM



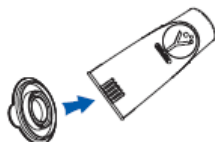
- 1. Filterrör
- 2. DUSTREAM™ uppsamlare
- 3. Övre lock
- 4. Nedre lock
- 5. Dammsugarmunstyckeadapter

### Utförande

- 1 Sätt in ett filterrör i uppsamlaren. Tryck fast uppsamlaren hårt på dammsugarröret. Om uppsamlaren inte passar så använd adaptern. Använd den sida av adaptern som passar din dammsugare.



- 2 Dammsug det aktuella stället som ska undersökas t.ex. madrassen. Dammsug ca 2-3 min (**OBS! Dammsug bara någon minut i taget och låt dammsugaren svalna. Upprepa sedan proceduren**).
- 3 Ta bort uppsamlaren från dammsugarröret utan att röra filtret. Sätt det nedre locket (4) i botten på uppsamlaren så att det sitter fast, och det övre locket (3) på toppen.



Endast filterröret inuti uppsamlaren lämnas in i en väl tillsluten liten påse för analys hos någon Karolinskas Provtagningsenheter.

**OBS viktigt!!** Innan du skickar in provet ber vi dig kontrollera att det vita filterröret inuti kollektorn är **minst till hälften** fyllt med damm!!!

## OLIKA DAMMSUGAROMRÅDEN

- **Madrass och kudde**

Madrassen ska inte ha varit dammsugen de senaste två veckorna. Lakan och örngott ska inte ha varit bytta en vecka före damminsamling. Madrass och lakan dammsugs på ovansidan och kudde på båda sidor i ca 2-3 minuter. **OBS! Dammsug bara någon minut i taget och låt dammsugaren svalna! Detta är viktigt, risk för överhettning är stor.** Upprepa sedan proceduren.

- **Mattan**

Välj ut en mattyta på ca 1x1m. Mattan kan gärna ligga under ett bord, där det inte finns så mycket sand. Mattan ska inte ha varit dammsugen under de senaste två veckorna. Dammsug mattan i ca 2-3 minuter.

- **Hårt golv**

Dammsug hela golvytan i rummet. Ange ungefärlig yta på golvet i protokollet. Dammsug golvet i ca 2-3 minuter.

- **Textila möbler**

Möbeln ska inte ha varit dammsugen under de senaste två veckorna. Dammsug främst rygg och sits på möbeln. Dammsug i ca 2-3 minuter.

### **OBS!**

Blanda inte damm från olika områden.

Har ni bara fått en kollektor är det troligast att förekomst av kvalster finns i sängen. Innan du skickar in provet ber vi dig kontrollera att det vita filterröret inuti kollektorn är **minst till hälften** fyllt med damm!