

## SEXUALMEDICINSKT CENTRUM

*Sexualmedicin kan definieras som den disciplin som utreder, diagnostiserar och behandlar män och kvinnor med problem relaterade till sexuell funktion och förmåga. Sexualmedicinsk forskning och kliniska erfarenheter har gjort stora framsteg under det senaste decenniet. Bristen på behandlingsmöjligheter är stor. Detta gäller i hela landet och Sexualmedicinskt Centrum har ambitionen att utföra en fungerande regions- och riksspecialitet.*

Personal vid Sexualmedicinskt Centrum utgörs av läkare med olika specialiteter, psykologer, sjuksköterskor, psykoterapeuter och sekreterare. Detta gör Sexualmedicinskt Centrum till en multidisciplinär verksamhet som vilar på en gemensam medicinsk och psykologisk bas. Enheter som tidigare varit splittrade samlas nu i samma organisation, vilket ger helt nya förutsättningar i ett förebyggande arbete mot sexuell ohälsa och sexuellt våld.

Förebyggande folkhälsoarbete är en annan viktig insats som skall ske genom utbildning och undervisning av särskilda målgrupper bland sjukvårdspersonal, patientföreningar och allmänhet.

Personer som behöver sexualmedicinsk hjälp återfinns inom flertalet medicinska områden, då skador, sjukdomar och även i vissa fall nödvändiga behandlingar leder till sexuella problem. De sexuella problemen kan också vara symtom på såväl en svår livssituation som en begynnande sjukdomsprocess, inte minst hjärt- och kärlsjukdomar.

Personer med kronisk kroppslig sjukdom, funktionshinder eller psykisk ohälsa drabbas ofta av sexuella dysfunktioner. Genom att erbjuda hjälp till ett förbättrat och tillfredsställande sexualliv kan man främja anpassningen till den aktuella livssituationen.

Till sexuella dysfunktioner räknas nedsatt lust, nedsatt sexuellt intresse, erektil dysfunktion (impotens), nedsatt vaginal lubrikation (fuktning), för tidig utlösning, försenad eller utebliven utlösning, orgasmsvårigheter och genital smärta. Andra sexuella problem kan härledas till störningar i den sexuella utvecklingen, besvär relaterade till sexuell orientering eller sexuell identitet, parafilier, sexuell tvångsmässighet och missbruk samt konsekvenser av sexuellt våld.

Ett mål är att arbeta preventivt för att förhindra sexuella övergrepp och minska antalet människor som utsätts för detta. Att etablera och utveckla behandlingsprogram för personer som genom sina avvikelser utgör en risk för sexuella övergrepp och våldshandlingar, är en väg i ett preventivt arbete. Det har ett omätbart mänskligt värde och för samhället innebär det ett minskat vårdbehov och avlastning för kriminalvården.

Ett sexualmedicinskt omhändertagande bedöms leda till färre vårddagar, färre öppenvårdsbesök samt underlätta anpassningen till den nya livssituationen som den drabbade och dennes anhöriga befinner sig i vid och efter allvarlig sjukdom eller skada.

Verksamheten ska fungera både som kunskapscentrum och samarbetspartner till myndigheter som Socialstyrelsen, Folkhälsoinstitutet, Kriminalvården, BRÅ m fl. Myndigheter och frivilligorganisationer samt sexualmedicinskt verksam personal från annat håll kan vända sig till Sexualmedicinskt Centrum för information, kunskapsinhämtning, stöd och råd.

## **Välkommen till Sexualmedicinskt Centrum!**

Sexualmedicinsk rådgivning

Telefon 020-120 0333

Måndag-fredag klockan 10.00-13.00

[sexualmedicinskfraga@karolinska.se](mailto:sexualmedicinskfraga@karolinska.se)

Mottagningen

Telefon 08-585 828 17

Måndag-Torsdag, klockan 9.00-11.00