



Information inför din hjärtoperation

Thoraxkliniken,
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna



Verksamhet

Thoraxkliniken finns på plan 3 och 4 i Thoraxhuset, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna. Kliniken består av två vårdavdelningar, en operationsavdelning, en intensivvårdsavdelning samt en intermedieärendhet.

Idag utför vi ca 1200 hjärtoperationer och 300 andra thoraxkirurgiska ingrepp per år. De vanligaste operationstyperna är kranskärlskirurgi och klaffoperationer.

Thoraxkliniken på Karolinska Universitetssjukhuset deltar i det Svenska Hjärtkirurgiregistrets arbete med kvalitetskontroll och kvalitetsuppföljning efter hjärtoperation. Detta innebär att uppgifter som personnamn, diagnos, operation och vissa komplikationer registreras i dator. Om Du har några frågor rörande registret kan Du ta upp dessa med Din läkare vid in- eller utskrivningen.

Denna informationsbroschyr är avsedd för Dig som ska genomgå någon form av hjärtoperation. Den är ett komplement till den muntliga information som Du kommer att få av läkare, sjuksköterskor och sjukgymnaster under Din vistelse vid kliniken.



Inskrivning

Du kommer att bli kallad till vårdavdelning N13/23 dagen före planerad operation. Opereras Du en måndag kallas Du till torsdagen eller fredagen innan. Vilken tid och om Du ska vara fastande kommer att stå i Din kallelse. När Du kommer underlättar det för oss om Du har med Dig det frågeformulär som Du fick hemskickad med kallelsen.

I samband med inskrivningen kommer Du att få träffa kirurg, narkosläkare, sjukgymnast och sjuksköterska. Det tas alltid EKG, blodprover, samt röntgen om inte det nyligen har tagits. Ibland behövs kompletterande undersökningar och provtagning. Av sjukgymnasten får Du bland annat instruktioner om andningsgymnastik. Var uppmärksam på att Dina tänder bör vara välskötta inför hjärtoperationen, särskilt är det viktigt att det inte finns någon infektion i munhålan.

Av andra förberedelser inför operationen kan nämnas att Du kommer att få duscha och tvätta håret med en bakteriedödande tvål på kvällen. Var noga med att följa instruktionerna som Du får på avdelningen. Då tvålen är uttorkande rekommenderar vi att inte permanenta håret före operationen.

Att känna oro inför operationen är normalt. Du kommer därför att erbjudas en sömntablett kvällen innan planerad operation. Från kl. 24.00 får Du inte inta fast föda, men vatten kan Du dricka fram till 04.00.

Operationsdagen

Denna morgon kommer Du att väckas tidigt. Du kommer nu att få hjälp att avlägsna hår på bröstkorg, i ljumskar och eventuellt på benen. Sedan kommer Du att få duscha igen med den bakteriedödande tvålen. Efter hårvkortning och dusch kommer sängen att bäddas ren.

En timma före flytt till operationsavdelningen ges en lugnande spruta

eller tablett. På operationsavdelningen tas Du emot av narkospersonalen som förbereder Dig för sövning.

Omedelbart efter operationen ringer kirurgen till den anhörig Du har uppgivit och berättar om hur operationen har förflutit.

När operationen är över förs Du nedsövd till intensivvårdsavdelningen, där Du kopplas till en respirator som hjälper Dig med andningen tills Du vaknar. Det innebär att Du kommer ha en slang i luftstrupen, och så länge den finns kvar kan Du inte prata. Det går bra att tala igen så snart slangen tas bort.

På intensivvårdsavdelningen finns alltid personal i Din omedelbara närhet. Alla dina viktiga kroppsfunktioner övervakas noggrant. En viktig kroppsfunktion är urinproduktionen som följs i 2-3 dagar med en urinkateter. Några timmar efter Du har vaknat får Du börja dricka försiktigt, och nästa morgon får Du frukost.

Du kommer att flytta till vårdavdelningen på förmiddagen efter operationsdagen.

Besök anser vi är lämpligast dagen efter operationen, men anhöriga är välkomna att ringa till intensivvårdsavdelningen när man önskar.

Dagarna efter operationen

På vårdavdelningen arbetar läkare, sjuksköterskor, undersköterskor och sjukgymnaster tillsammans med Din rehabilitering. Nu handlar det om att hämta krafterna successivt efter operationen och att komma upp och träna.

Första dagen får Du sitta på sängkanten och stå upp vid sängen. Regelbundna kontroller av blodtryck, puls, temperatur, andning och vätskebalans genomförs denna dag.

De följande dagarna kommer Du gradvis att öka Din fysiska ansträng-

ning. Ta gärna flera korta promenader på avdelningen så fort tillståndet tillåter. Personalen kommer att hjälpa Dig att utföra det program som Du tidigare gått igenom med sjukgymnasten. Aktivitet är viktigt för återhämtningen och för att förebygga komplikationer, men kom ihåg att återhämtningstiden kan variera för var och en.

Efter en hjärtoperation kan kroppen reagera på olika sätt, och några av dessa kan vara bra att känna till då de uppträder ganska ofta. Man kan få hjärtklappning i form av förmaksflimmer, något som är ofarligt men kan kännas obehagligt. Detta botas i första hand med hjälp av läkemedel.

På grund av den stressreaktion kroppen utsätts för ligger blodsockret högre än normalt. För diabetiker innebär det behov av högre insulin-doser, även icke-diabetiker kan behöva insulin en period. Blodsocker följs och styrs noga hos alla patienter de första dagarna.

Magen kan ha svårt att komma igång efter operationen, och det kan Du få hjälp med genom kost och läkemedel. Om Du har problem med förstoppning i normala fall kan det vara bra att nämna det vid inskrivningen.

Det är vanligt att periodvis känna sig nedstämd den första tiden. Oftast går detta över av sig själv.

Smärtbehandling

För att kunna dra djupa andetag och för att kunna vara aktiv behöver Du vara smärtfri. Detta åstadkommes genom en kombination av läkemedel. Ofta används patientstyrd smärtlindring, så kallad PCA-pump. Det innebär att Du själv genom att trycka på en knapp kan ge Dig på förhand inställda doser av smärtlindrande läkemedel.

Smärta är en subjektiv upplevelse och bara Du vet hur ont Du har. För att vi ska kunna skatta din smärta på ett objektivet sätt kommer vi använda oss av en bedömningsskala där Du själv anger hur stark Din smärta är.

Många tycker att det är svårt att bedöma hur ont man kan tillåta sig att ha. Känn efter om Du kan ta djupa andetag, eller om smärtan hindrar Dig. Det kan vara ett bra mått på om Du behöver en extra dos smärtlindrande medel.

Inför hemgång

De flesta stannar 5-7 dagar på avdelningen efter en hjärtoperation. Många åker direkt hem, men vid behov kan Du ansöka om rehabilitering, vanligtvis på Saltsjöbadens Sjukhus eller Danderyds Sjukhus. Konvalescenstiden efter en hjärtoperation är i regel 6-8 veckor, vilket även är den tid man brukar vara sjukskriven. Under denna tid bör Du även avstå ifrån bilkörning, dels på grund av nedsatt kraft i armar och bröstorg, dels på grund av övergående försämring av koncentrations- och reaktionsförmåga.

Inför utskrivningen kommer Du att få information av avdelningsläkare, sjuksköterska och sjukgymnast om operationen, samt instruktioner om det fortsatta förloppet. Du kommer också att få recept på mediciner, sjukintyg och uppgifter om återbesök, samt en informationsbroschyr som ger Dig ytterligare information inför hemgång.

Praktisk information

- Lämna större penningbelopp, smycken och andra värdeföremål hemma. Avdelningen ansvarar inte för medhavda värdesaker.
- På grund av fingersvullnad efter operationen måste eventuella ringar avlägsnas. Uppsök en guldsmed för hjälp om Du inte själv kan ta av ringarna.
- Var god och ta med alla dina mediciner.
- Egna hygienartiklar, morgonrock, tofflor/inneskor bör Du ta med.
- En liten radio eller CD-spelare med hörlurar kan vara bra att ha. Likaså böcker eller tidningar.
- I övrigt ta med så lite som möjligt. För utomlänspatienter som vill ha med lite extra är det lämpligt att använda en liten resväska med hjul.

Att tänka på för anhöriga

Då bakterier lätt växer i blomvatten och blomjord råder det föbud mot blommor på avdelningen.

Var försiktig med starka dofter, exempelvis parfym.

Tänk på att inte komma för många anhöriga samtidigt.

Välkomna!

BESÖKSTIDER:

På vårdavdelningen mellan kl. 14.00 – 19.00, alla dagar

På Thorax intensivens avtalas besök med ansvarig sjuksköterska

TELEFONNUMMER:

N13 Vårdavdelning 08 – 517 748 05

N23 Vårdavdelning 08 – 517 748 03

Intensiven 08 – 517 748 04

Kurator 08 – 517 734 49

 **KAROLINSKA**
Universitetssjukhuset

Thoraxkliniken
Postadress SE-17176 Stockholm
Telefon vx 08-517 70000
www.karolinska.se