



Karolinska Universitetssjukhuset  
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

## Information

### Rekonstruktion av ytteröra



### Inledning

Om man saknar en del av eller ett helt ytteröra kan ett nytt ytteröra byggas upp av kroppsegen vävnad, revbensbrosk.

Den operationsmetod vi använder är utarbetad av en plastikkirurg i Japan vid namn Nagata och förfinad av en kvinnlig plastikkirurg i Frankrike vid namn Firmin. Den här metoden ger ett mycket fint tredimensionellt öra, det vill säga att örat inte ser så platt/flackt ut. Det krävs dock att man kan ta tillräckligt mycket brosk för att göra ett sådant öra. Erfarenhetsmässigt finns det inte tillräckligt mycket revbensbrosk förrän vid 10 års ålder, varför vi inte opererar patienter yngre än 10 år. Det finns de som säger att ett rekonstruerat ytteröra växer med barnet, men det finns flertalet studier som inte stödjer detta påstående. Vidare har också ytterörat i princip vuxit färdigt vid 10 års åldern. Man behöver operera två gånger, första gången (seans 1) tar man brosket, skulpterar det till ett broskramverk och lägger det under huden på örats plats.

Vid den andra operationen (seans II) lyfter man upp och vinklar ut örat.

## **Seans I**

### **Förberedelser innan operationen**

Inskrivningen sker någon vecka innan operationen av en doktor. Den dagen rar Du också träffa narkosläkaren och besöka den avdelning Du sen skall ligga på. Du får också gå till fotografen. Den inbördes ordningen kan variera något. Innan operationen skall Du också besöka käkliniken där man gör en gipsavgjutning av det friska örat. Gipsavgjutningen använder vi som en mall när vi skulpterar fram örat under operationen.

På morgonen innan operation ritar operatören ut örats tilltänkta plats.

### **Operation**

Seans I innebär att man tar den broskiga delen av 4 revben på samma sida som öronrekonstruktionen skall ske. Revbenet formas sedan till ett broskramverk som sätts in under huden på platsen för det nya örat. Tagstället på bröstkorgen är smärtsamt varför man lägger in en tunn slang in mot såret i vilken man ger bedövningsmedel. Allt hår måste rakas bort ca 5 cm runt örat.

### **Efter operationen**

När Du vaknar kommer Du att ha ett förband på huvudet.

Det är viktigt att det sitter ordentligt. Via den tunna slangen på bröstkorgen ges lokalbedövningsmedel mot smärta. Mot värk ges även Alvedon och vid behov någon starkare tablett. Det är viktigt att huden sugas fast mot broskramverket. Därför kommer Du att ha 2 st plastslangar (sugkatetrar) placerade i operationsområdet vid det nya örat. Det är viktigt att suget fungerar hela tiden (4-5 första dygnet) varför detta kontrolleras regelbundet. Antibiotika ges under operationen och några dagar efter operationen.

Du rekommenderas att vara i stillhet några dagar och äter vanlig mat.

På den 4:e -5:e dagen tar man av huvudförbandet och avlägsnar sugslangarna.

Därefter får Du ett mindre förband över örat.

Samtidigt kan den lilla slangen till såret på bröstkorgen tas bort. Ibland kan man känna en liten knöl i ärrets nedre begränsning. Det är en liten broskbit som vi lägger tillbaka under huden. Den skall vi sen använda vid andra operationen för att lyfta / vika ut örat.

Du kan vanligen gå hem efter 5- 7 dagar.

Om Du går i skolan kan Du börja skolan direkt efter vårdtiden. Du skall dock inte vara med på gymnastiken under 2 månader. Intyg för detta skrives.

10 dagar efter operationen tas stygnen och örat kontrolleras.

Det är viktigt att Du kontaktar kliniken om Du efter hemgång skulle få tilltagande värk i det rekonstruerade örat eller om Du känner dålig lukt från förbandet.

## **Seans II**

Tiden mellan seans I och II skall vara minst sex månader.

### **Förberedelser innan operationen**

Inskrivningen sker någon vecka innan operationen av en doktor. Den dagen får Du också träffa narkosläkaren och besöka den avdelning Du sen skall ligga på. Du får också gå till fotografen. Den inbördes ordningen kan variera något.

### **Operation**

Seans II innebär att man vinklar ut örat från underliggande hud. Det sparade brosket från bröstkorgen tas ut och läggs in som en kil under örat. Broskbiten täcks med en tunn så kallad lambå som fälls ned på baksidan av örat. Lambån täcks i sin tur med ett delhudstransplantat som tas ifrån huvudet. En liten förbandskudde sys fast bakom örat för att hålla hudtransplantatet på plats. Vid denna operation behöver man raka ca 5 cm runt örat och ett litet område bak på huvudet där man tar delhudstransplantatet.

### **Efter operationen**

När Du vaknar kommer Du att ha ett stort huvudförband.

Det är viktigt att det sitter ordentligt. Alvedon och eventuellt någon starkare tablett ges mot smärta. Antibiotika ges under operationen och några dagar efter operationen.

Du rekommenderas att vara i stillhet några dagar och äter vanlig mat.

På den 5:e dagen tar man av huvudförbandet och tar bort tryckkudden som sitter över hudtransplantatet. Därefter får Du ett mindre förband över örat

Du kan vanligen gå hem efter 5- 7 dagar.

Om Du går i skolan kan Du börja skolan direkt efter vårdtiden. Du skall dock

inte vara med på gymnastiken under 2 månader. Intyg för detta skrivs.

14 dagar efter operationen tas stygnen och örat kontrolleras.

Det är viktigt att Du kontaktar kliniken om Du efter hemgång skulle få tilltagande värk i det rekonstruerade örat eller om Du känner dålig lukt från förbandet.

### **Efterkontroll och uppföljning**

6 månader efter operation får Du besvara ett frågeformulär "Patientutvärdering av operationsresultat efter ytteröronrekonstruktion" om vad Du tycker om Ditt nya öra. Du kommer också att fotograferas vid detta tillfälle.

2 år efter operation kallas Du till en slutkontroll där du bland annat fotograferas och åter igen får besvara ett frågeformulär. Vi undersöker också beröringskänslan både på det rekonstruerade örat och det andra örat.