



Välkommen till Avdelning E13

Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Dagen innan operation

Ring avdelning E13 efter **kl 18.00** dagen före din planerade operation. Du får då veta vilken tid du skall ska vara på avdelning **E13** operationsdagens morgon, **Hus E1 plan 3**
Telefonnummer till avdelning E13: 08 – 517 745 62.

Förberedelser inför din operation

- Kvällen före operation och på operationsdagens morgon måste du duscha och tvätta håret. Du duschar hemma på operationsdagens morgon.
- Vid duschningen skall DesCutan-lösning 4%® användas. Inköps på Apoteket. Håret tvättas med medföljande schampo i förpackningen. Efter duschen tar du på dig rena kläder. **Detta är av största vikt.**
- Har Du hårväxt inom det område som skall opereras använd hårborttagningsmedel i samband med kvällsduschen. Använd **ej** rakhyvel.
- Använd inget nagellack eller smink på operationsdagen.
- **Dagen före operation får du äta och dricka fram till klockan 24.00. Operationsdagen mellan 24.00 – 06.00 får du endast dricka klara drycker** såsom kaffe och te utan mjölk, vatten och äppeljuice. **Efter 06.00 får du inte dricka någonting.**
- I behov av smärtlindrande rekommenderar vi Alvedon® eller Panodil® vid behov. Använd **ej** värktabletter innehållande Acetylsalicylsyra (t ex Albyl®, Treo® och Magnecyl®) två veckor innan planerad operation.
- **Medtag de mediciner du normalt använder** samt toaletsaker, morgonrock och innerskor/tofflor. Det kan vara en god idé att ta med en bok eller annat.
- **OBS! Medtag id-handling. Lämna övriga värdesaker hemma.**

Operationsdagen

Under morgontimmarna, ca kl 07.00 – 10.00, råder hög aktivitet på vårdavdelningen. Du kommer då att få vänta i vårt dagrum, eftersom brist på ordinarie sängplatser råder vid denna tid.

Endast patienter med särskilda behov får ha en följeslagare med sig till operation.

Du kan få telefon inkopplad vid din sängplats för en extrakostnad. Mobiltelefon får användas om ingen medicinsk teknisk utrustning finns på rummet.

Möjlighet finns att hyra TV-apparat.

Telefonförfrågan om patienter på avdelningen:
Låt gärna en anhörig hålla kontakten med avdelningen. **Ring helst efter kl 15.00 tel 08-517 745 62.**

På operationsdagen serveras endast en lättare måltid till middag.

Dagen efter operation

Besökstider vid avdelning E13: Dagligen kl 13.00 – 19.00.

Telefonförfrågan om patienter på avdelningen:
Låt gärna en anhörig hålla kontakten med avdelningen. **Ring helst efter kl 15.00 tel 08-517 745 62.**

Tag ej med blommor till avdelningen pga allergiriskan.

På hemgångsdagen måste du lämna din sängplats **senast kl. 11.00**. Lunch serveras ej denna dag.

Skriv gärna ner dina funderingar under vårdtiden som stöd inför utskrivningsamtalet.

Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi är en del av Karolinska Universitetssjukhuset, Solna och har ansvar för utbildning och undervisning av vårdpersonal. Därför förekommer ibland undervisningsronder.

Bistro Amica:

Öppettider:

Mån – fre kl 08.00 – 18.00

Lör – sön kl 11.00 – 17.00

Pressbyrå:

Öppettider:

Mån – fre kl 07.00 – 20.00

Lör – sön kl 10.00 – 18.00

Bankomat respektive Minuten finns i centralhallen.

Har Du ytterligare något Du funderar över går det bra att ringa till oss på telefon 08 – 517 745 62

Mer information om kliniken finner du på sjukhusets hemsida

www.karolinska.se

hem>vård>vuxen>kliniker&enheter>Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Personalen på Avdelning E13 hälsar dig varmt välkommen!

Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi, Avd E13

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

171 76 Stockholm

Telefon vx 08-517 700 00

www.karolinska.se

