



Karolinska Universitetssjukhuset
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Information

Sekundär bröstrekonstruktion med silikonimplantat



Vad innebär bröstrekonstruktion med silikonimplantat?

I Ditt fall har vi valt att utföra bröstrekonstruktionen med ett silikonimplantat. Den typ som vi kommer att använda på Dig är ett så kallat ”geléhallonimplantat” dvs implantatet har ett ytterhölje av silikon och är fylld med sammanhängande silikongel. Implantat finns idag med många olika utseenden. Beroende på önskad bröstform kan det vara lämpligt med olika implantat, antingen runda eller droppformade. Vid operationen placeras ett implantat bakom stora bröstmuskeln och huden på bröstkorgen. Nackdelen med silikonimplantat är att det bröst man skapar oftast blir fastare än önskvärt. Livslängd av implantatet är ej säkert fastställt.

Hur känns det efter operationen?

Man får ont i bröstmuskeln som vid en kraftig träningsvärk, i upp till 1-2 veckor efter operationen men Du kommer att få olika smärtstillande läkemedel som lindrar smärtan. I samband med operationen inläggs även dränage (plaströr som samlar upp sårvätska från operationsområdet). Dränaget borttas när mängden sårvätska har minskat, vanligtvis efter 2-4 dagar. Du ska givetvis vara uppe och röra på Dig! Vårdtiden beräknas till 2-4 dagar. Efter en vecka kan Du återgå till lättare aktiviteter.

Vilka komplikationer finns?

Blödning och **infektion** är komplikationer som finns vid all kirurgi. Bägge är mycket **ovanliga**. Infektion förebyggs genom att lämplig antibiotika ges i samband med operationen. Du bör avstå helt från rökning en vecka före samt en månad efter operation för att underlätta läkningsprocessen.

På längre sikt finns risk för s.k. kapselbildning. På grund av kroppens naturliga reaktion bildas en kapsel av bindväv runt implantatet. Denna kapsel kan krympa och därigenom ge en förändring av bröstets form och mjukhet. Denna oönskade effekt kallas kapselkontraktur.

Vad händer efter operationen?

Stygn; Vanligtvis är såret sytt inifrån med stygn som ej behöver avlägsnas. Kirurgtejp som sitter på operationsåret bör endast bytas en gång per vecka. Tejpa gärna ärrlinjerna i 3 månader.

Sjukskrivningstid; beror på Ditt arbete. Lämpligt brukar vara 2-4 veckor. Har du möjlighet att börja arbeta halvtid kan detta vara att föredra.

När görs bröstvårta och vårtgård?

Bröstvårta görs ca 3 månader efter bröstrekonstruktionen. Det finns flera olika sätt att utföra detta ingrepp men oftast sker det i lokalbedövning och Du kan lämna sjukhuset samma dag. Vårtgården kan tatueras ca 2-3 månader efter att bröstvårtan gjorts.

Uppföljning; Ett år efter operationen kommer Du att kallas till en efterkontroll av rekonstruktionen. Självklart är denna undersökning frivillig men genom att noggrant kontrollera våra patienter har vi möjlighet att på sikt ytterligare förbättra våra behandlingsresultat.