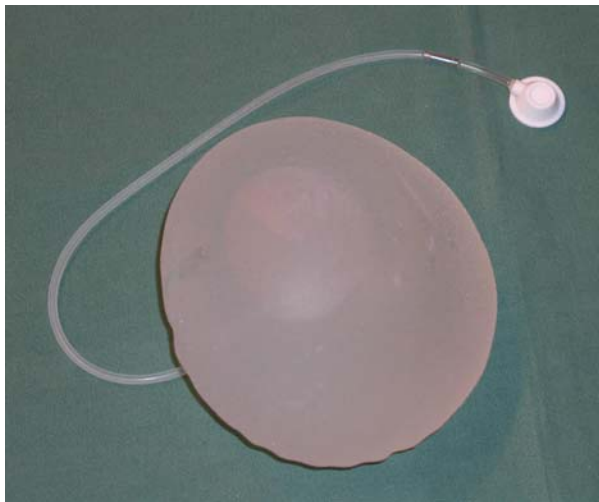




Karolinska Universitetssjukhuset
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Information

Sekundär bröstrekonstruktion med expanderprotes



Bröstrekonstruktion med expanderimplantat

Vad innebär bröstrekonstruktion med expanderimplantat?

I Ditt fall har vi valt att utföra bröstrekonstruktionen med ett expanderimplantat. Vid operationen placeras ett implantat bakom stora bröstmuskeln och huden på bröstkorgen. Expanderimplantatet kan liknas vid en uppblåsbar ballong och har en slang med tillhörande påfyllnadsventil som lägges under huden på sidan av bröstkorgen. Expanderimplantatet har ett ytterhölje av silikon och består av två hålrum, ett som innehåller sammanhängande silikongel. Det andra hålrummet fylls med koksaltlösning till önskad volym.

I samband med operationen börjar man fylla expander-implantatet med koksaltlösning. Ca tre veckor efter operationen fortsätter man förstora implantatet genom att fylla med koksaltlösning via ventilen genom huden. Detta görs på mottagningen för Rekonstruktiv Plastikkirurgi av din läkare eller kontaktsjuksköterska ca en gång varannan vecka.

På detta sätt töjs muskeln och bröst huden successivt och därigenom kan ett större bröst erhållas. Antalet påfyllningar (expansioner) bestäms av expanderimplantatets storlek. Det gör sällan ont, men det kan spänna lite i bröstet dygnet efter expansionen.

Vanligtvis överfylls expanderimplantatet något. Därefter väntar man några månader och tappar sedan ut så mycket koksaltlösning att man uppnår en lagom storlek på bröstet. Genom detta förfarande blir resultatet ett mjukare bröst med naturlig form. När formen och storleken på bröstet är bra, tas påfyllnadsventilen med tillhörande slang bort, vanligtvis i lokalbedövning. Detta tillvägagångssätt innebär att du endast behöver genomgå en större operation för att rekonstruera Ditt bröst.

Hur känns det efter operationen?

Man får ont i bröstmuskeln som vid en kraftig träningsvärk, i upp till 1-2 veckor efter operationen men Du kommer att få olika smärtstillande läkemedel som lindrar smärtan. I samband med operationen inlägges även dränage (plaströr som samlar upp sårvätska från operationsområdet). Dränaget borttages när mängden sårvätska har minskat, vanligtvis efter 2-4 dagar. Du ska givetvis vara uppe och röra på Dig! Vårdtiden beräknas till 2-4 dagar. Efter en vecka kan Du återgå till lätta aktiviteter.

Komplikationer

Blödning och **infektion** är komplikationer som finns vid all kirurgi. Bägge är mycket **ovanliga**. Infektion förebyggs genom att lämplig antibiotika ges i samband med operationen. Du bör avstå helt från rökning en vecka före samt en månad efter operation för att underlätta läkningsprocessen.

På längre sikt finns risk för s.k. kapselbildning. På grund av kroppens naturliga reaktion bildas en kapsel av bindväv runt implantatet. Denna kapsel kan krympa och därigenom ge en förändring av bröstets form och mjukhet. Denna oönskade effekt kallas kapselkontraktur.

Vad händer efter operationen?

Stygn; Vanligtvis är såret sytt inifrån med stygn som ej behöver avlägsnas. Kirurgtejp som sitter på operationsåret bör endast bytas en gång per vecka. Tejpa gärna ärrlinjerna i 3 månader.

Sjukskrivningstid; beror på Ditt arbete. Lämpligt brukar vara 2-4 veckor. Har du möjlighet att börja arbeta halvtid kan detta vara att föredra.

När görs bröstvårta och vårtgård?

Bröstvårta görs när bröstet uppnått likvärdig storlek. Vårtgården kan tatueras ca 2-3 månader efter att bröstvårtan gjorts.

Uppföljning; I samband med att man tappar ut koksaltlösning ur expanderimplantat görs en mjukhetsmätning av bröstet. En plexiglasplatta läggs på bröstet och man kan på detta sätt avläsa bröstets mjukhet. Ny mätning sker efter 1 år. Genom att noggrant kontrollera våra patienter har vi möjlighet att på sikt ytterligare förbättra våra behandlingsmetoder.