



Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi  
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna  
17176 Stockholm  
Telefon vx 08 – 517 745 59  
[www.karolinska.se](http://www.karolinska.se)



## Information

till Dig som skall genomgå  
endoskopiskt pannlyft

Karolinska Universitetssjukhuset  
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi



## Råd efter pannlyft

Ett pannlyft syftar till att lyfta ögonbrynen och förbättra estetiken i pannan. Detta kan dels göras genom öppen teknik och dels genom titthålsteknik (endoskopisk teknik). För att uppnå ett optimalt resultat kan även en övre ögonlocksplastik behövas.

Operationen görs i narkos och tar c.a 1.5 timme Efter operationen ligger du kvar på vårdavdelningen till nästa morgon. Det är bra om någon anhörig kan hämta dig och följa dig hem.

Smärtan efter denna operation är måttlig, men det är viktigt att du endast tar de smärtstillande du fått rekommenderade som till exempel Alvedon, Panodil, Citodon eller Distalgesic. Tabletter som innehåller acetylsalisylsyra eller naturläkemedel som Vitamin E, Omega3 eller Fiskolja, ökar blödningsbenägenheten vilket leder till blåmärken och svullnad efter operationen. Dessa läkemedel måste undvikas minst 2 veckor före-och efter operationen. För att minska svullnaden i pannan får du en kort Kortisonbehandling i 3 dagar efter op.

På panna och ansiktet kan svullnad och blåmärken uppstå. Dessa brukar försvinna under c:a 3 veckor

Det kan kännas bortdomnat i pannhuden under några veckor. Ansiktsnervens gren till pannan kan skadas under operationen i sällsynta fall (<1%) vilket medför att ögonbrynet på den skadade sidan ej kan lyftas med egen vilja.

## Frågor o svar

När kan jag tvätta håret?

Svar : Du får tvätta håret varje dag. Undvik dock att böja dig framåt, då du lätt svullnar i operationsområdet

När kan jag permanenta eller färga håret?

Svar: Vänta 6 veckor, speciellt om håret är tunt och sprött.

När kan jag sola ute eller i solarium?

Svar: Ingen sol de första 6 månaderna. Använd alltid hög solskyddsfaktor

När kan jag plocka ögonbrynen?

Svar: Efter 1 månad

Hur skall jag ligga och när kan jag ligga på sidan igen?

Svar: Gärna högt under huvudet under den första veckan . Du avgör själv när du kan ligga på sidan.

Vilka mediciner får jag äta efter operationen?

Svar: Alla föreskrivna mediciner ,men inga tabletter som innehåller acetylsalisylsyra under 10 dagar

Hur länge är jag sjukskriven

Svar : Ca 1-2 veckor

När kan jag sporta o gympa

Svar: Efter c.a 4 veckor

Hör av dig till mottagningen vid ev problem på tel 51774559