



Karolinska Universitetssjukhuset
Kliniken för Rekonstruktiv Plastikkirurgi

Information

Bröstrekonstruktion med vävnad från magen

Förberedelser inför operationen

För att alla förberedelser ska bli klara ber vi dig komma till avdelningen dagen före operationen. Klockslag får du på inskrivningsdagen.

Sjukgymnasten instruerar dig i andningsövningar, hostteknik och hur du ska röra dig efter operationen.

Utprovning av stödstrumpor. Detta är viktigt för att fötterna inte ska svullna och för att minimera risken för blodpropp.

Utprovning av maggördel.

Aktuell kroppsvikt tas på avdelningen.

För att undvika förstoppning erbjuder vi dig som inte kunnat sköta magen under dagen ett laxermedel.

Hår i armhålan klipps bort. Raka ej tätt in på operationsdagen.

Duscha både på kvällen och på operationsmorgonen. Använd vanlig tvål och schampo. Kom ihåg navel och andra håligheter.

En blodförtunnande spruta, Klexane, ges varje kväll under vårdtiden.

Operatören kommer för att rita på dig på eftermiddagen dagen före operationen alternativt på operationsdagens morgon.

Olika undersökningar, såsom känselundersökning, bukmuskelmätning och eventuell ultraljudsundersökning av kärl, sker individuellt.

Du fastar från kl. 24.00 vilket innebär att du inte får äta eller dricka något efter denna tidpunkt.

Under vårdtiden

Normal kroppstemperatur eftersträvas, varför du kan vakna upp med ett värmetäcke för att förebygga avkylning.

Bröstet kommer att vara täckt med en värmekudde. Denna ska du ha under hela vårdtiden.

Observationer/kontroller av bröstet kommer att utföras varje timme de första dagarna för att sedan glesas ut.

Temp kontrolleras varje morgon.

Blodprover tas på läkarordination. Flest prover tas i början efter operationen.

Blodtryck tas en gång i timmen medan du ligger på uppvakningsavdelningen.

Via infartskatetrar i armen får du vätska och läkemedel.

Det är viktigt att hålla en bra vätskebalans. För att se till att du dricker och kissar ordentligt kommer vi att skriva upp uppgifter om detta på en lista de första dagarna.

Redan dagen efter operationen kommer sjukgymnasten tillsammans med sjuksköterskan att hjälpa dig ur sängen. Det är mycket viktigt för ditt välbefinnande att du tidigt kommer upp och går.

Du kommer att ha en kateter i urinblåsan när du vaknar. Så snart du kan gå till toaletten själv tas den bort.

För att undvika förstoppning får du, om du vill ett mjukgörande läkemedel som heter Laktulos.

För att leda bort blod och sårvätska läggs dränageslangar i bröst och mage. Dessa tas bort när innehållet minskat till en acceptabel nivå.

Intill dränageslangarna på magen ligger sårkatetrar där sjuksköterskan kan spruta lokalbedövningsmedel i smärtlindrande syfte.

När du ligger i sängen ska du ha kuddar under knäna för att avlasta magen.

Stödstrumporna rullas av dagligen för att lufta fötterna. Strumporna används vanligen i tre dagar.

En mjuk BH används när du kommer upp från sängen. BH'n ska vara polstrad så att bröstet hålls varmt.

Runt magen får du en gördel som avlastar operationsområdet.

Ditt blodvärde kommer att vara lågt en tid efter operationen. Detta kan göra att du känner dig trött och matt. Lågt blodvärde har dock fördelar, bl.a. motverkar det blodpropp i det rekonstruerade bröstet. Om blodvärdet fortfarande är lågt när du skrivs ut kan du få järntabletter som höjer blodvärdet.

Hemma igen

Om du får feber och bröstet blir hett, svullet och rött kontakta genast avdelningen.

Kontrollera bröstets temperatur dagligen under de första 3 veckorna hemma. Bröstet ska vara varmt och mjukt.

Som smärtlindring hemma rekommenderas Alvedon. Följ anvisningarna på förpackningen.

Den blodförtunnande sprutan, Klexane, som du fått på avdelningen byts ut till en tablett, Trombyl, vid hemgång. Denna tablett tas en gång per dag i 4 veckor.

Undvik att ligga på mage på hårt underlag. Det är viktigt att du tänker på att känseln i det nya bröstet är nedsatt. Med normal känsel skulle det göra ont med ett för hårt tryck på bröstet, men nu kan trycksår uppstå utan att du märker det.

Dusch av underlivet är tillåtet, dock ska du råd göra med din opererande läkare om dusch av operationsområdet.

Återbesök till läkaren sker ca 2 veckor efter operationen.

BH:n som du har använt under vårdtiden får du med hem. När du köper en ny, tänk på att den ska vara ett bra stöd för bysten och vara utan bygel.

Gördeln som du har runt magen ska användas i 2 veckor efter hemkomst.

Byxgördel som håller magen på plats används sedan i ytterligare 4 veckor.

Vad beträffar motion går det bra att promenera och gymnastisera armarna efter 2 veckor. Jogging och tyngre gymnastik (sit-ups) får vänta till 8 veckor efter operationen.

Vid användandet av bilbälte, skydda operationsområdet mellan bröstet med en kudde de första 3 veckorna.

Sjukskrivningens längd är ca 6 veckor.

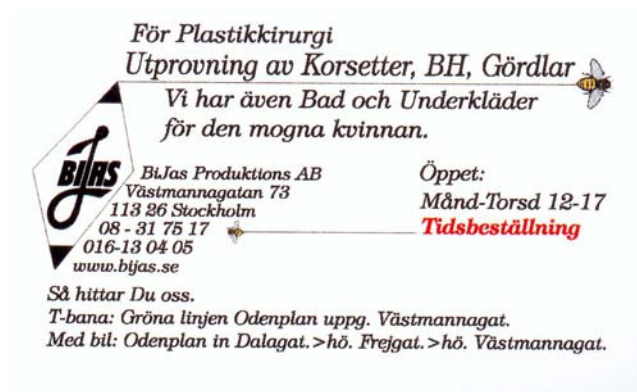
Bröstat är ofta svullet efter operationen och det kan ta upp till 6 månader innan det antagit en naturlig form. Ofta kan det dock behövas någon korrigerande operation p.g.a. asymmetri eller liknande.

Bröstvårtsrekonstruktion sker efter 6 månader och efter ytterligare en tid tatueras vårtgården.

Kirurgtejp på operationssnitten rekommenderas i 6 månader. Tejpen ska du byta en gång i veckan eller vid behov.

Sola inte på ärren de första 6-12 månaderna. Skydda med tejp eller hög solskyddsfaktor.

För att hitta en skön och bra BH och gördel att använda efter vårdtiden rekommenderar vi att du går till:



*För Plastikkirurgi
Utprovning av Korsetter, BH, Gördlar*

*Vi har även Bad och Underkläder
för den mogna kvinnan.*

BIJAS *BiJas Produktions AB*
Västmannagatan 73
113 26 Stockholm
08 - 31 75 17
016-13 04 05
www.bijas.se

Öppet:
Månd-Torsd 12-17
Tidsbeställning

Så hittar Du oss.
T-bana: Gröna linjen Odenplan uppg. Västmannagat.
Med bil: Odenplan in Dalagat. >hö. Frejgat. >hö. Västmannagat.

Om du får feber, rodnad, ökad värk i operationsområdet eller om du har några frågor ska du kontakta oss.

Avdelning E13 08-517 745 62

Mottagningen 08-517 745 59