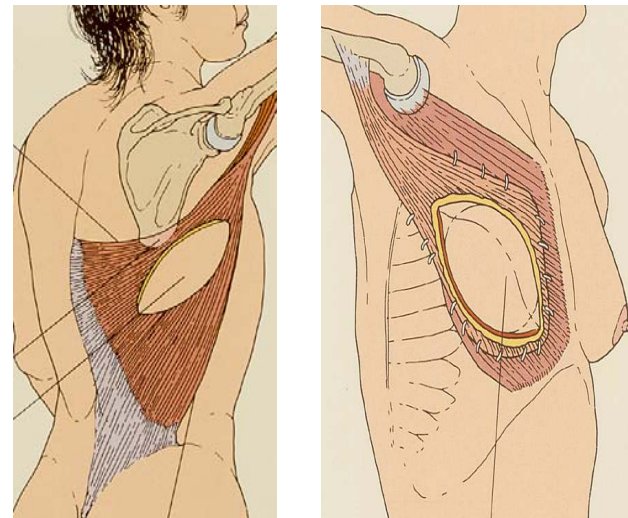




Information

Bröstrekonstruktion med vävnad från ryggen



Bröstrekonstruktion med vävnad från ryggen

Vad innebär rekonstruktionen?

Bröstrekonstruktionen med vävnad från ryggen (s.k. latissimus dorsilambå) är en välkänd metod. Operationen utförs så att en ryggmuskel med ovanliggande fett och hud tas från ryggen. En tunnel under huden göres nedanför armhålan och vävnaden flyttas till framsidan och sys fast till bröstmuskulaturen och huden. Ibland räcker inte vävnaden till för att få tillräcklig storlek på det nya bröstet och inläggning av en protes alternativt påfyllning med kroppseget fett kan bli aktuellt. Proteserna finns i många olika utseenden och beroende på önskad storlek och form väljes lämplig protes, antingen en s.k. expander som successivt kan fyllas på med koksaltlösning alternativt ett permanent silikonprotes. Operationen tar cirka tre timmar.

Hur känns det efter operationen?

Efter operationen har du ont på framsidan av bröstkorgen och på ryggen där det kan spänna något. Naturligtvis får du smärtlindrande mediciner samt en smärtkateter under huden. För att suga ut blod och vävnadsvätska från sårhålorna kommer du att få mjuka plastslangar, s. k. dränage, oftast två stycken, som avlägsnas några dagar efter operationen. Du kan givetvis vara uppe och röra dig. Dagen efter operationen går det bra att duscha. Vårdtiden planeras till cirka tre-fyra dagar.

Vilka komplikationer finns?

Blödning och infektion är komplikationer som finns vid all kirurgi, båda är dock ovanliga. Infektion förebygges genom att ge lämpliga antibiotika i samband med operationen. Du bör avstå helt från rökning minst en vecka före samt en månad efter operationen för att underlätta läkningsprocessen. Det kan även bildas så kallat serom, dvs sårvätska som samlats under huden, detta är vanligt framför allt på ryggen.

Om vätskan fyller på sig kan detta lätt åtgärdas med att vätskan tappas ut med en tunn nål. På längre sikt finns en risk för så kallad kapselbildning, d.v.s. bindväv runt protesens. Denna kapsel kan krympa och därigenom ge en förändring av bröstets form och mjukhet. Denna oönskade effekt kallas kapselkontraktur och kan åtgärdas med en mindre operation då man delar ärrvävnaden.

Vad händer efter operationen?

Vanligtvis är såret sytt inifrån med stygn som ej behöver avlägsnas. Kirurgtejp som sitter på operationsåret bör endast bytas cirka en gång/vecka och fortsätt gärna att tejpa ärrlinjerna i cirka tre månader efter operationen.

Sjukskrivningstid

Detta beror självklart på vilken typ av arbete du har men lämpligen brukar sjukskrivningen vara i cirka fyra veckor.

Bröstvårtsrekonstruktion utförs ca tre månader efter bröstrekonstruktionen. Det finns flera olika sätt att utföra dessa ingrepp vilka oftast sker det i lokalbedövning och du kan lämna sjukhuset direkt. När detta har läkt kommer du åter för tatuering av vårtgården.

Uppföljning

Ett år efter operationen kommer du att kallas till en efterkontroll av rekonstruktionen. Självklart är denna undersökning frivillig men genom att noggrant kontrollera våra patienter har vi möjligheter att på sikt ytterligare förbättra våra behandlingsresultat.

Om du har ytterligare frågor:

Kontakta kontaktsjuksköterska på telefon: _____

eller din behandlande läkare: _____