

Kejsarsnitt

ett annorlunda sätt att föda barn

Så här går det till hos oss på Karolinska, Huddinge –
bildspel från ett planerat kejsarsnitt

Foto: Johan Garsten, Huddinge Media Text: Boel Niklasson, BB avd K77

Någon/några dagar innan det planerade kejsarsnittet blir du kallad till inskrivningssamtal på K59. Du träffar då en barnmorska som informerar om förberedelser och rutiner kring det planerade snittet. Dessutom passar barnmorskan på att kontrollera blodtryck, puls och temperatur. Ett blodprov tas också. Barnmorskan lyssnar på fosterljuden och kontrollerar fostrets läge. Du får träffa en narkosläkare och läkaren som ska operera och du får tillfälle att ställa frågor du funderat på. När allt är klart får du gå hem och invänta operationsdagen...



Du och din partner får både skriftlig och muntlig information och tillfälle att ställa alla frågor ni funderat på.



Här kontrolleras fosterljudet.

På operationsdagens morgon, vid 07:00-tiden, kommer du antingen direkt till operation på B43 eller till BB K77. Vart du ska får du reda på vid inskrivnings-samtalet. "Din" barnmorska tar hand om dig och du får komma in på ett rum där det finns skåp så att du kan låsa in dina saker. Här får du och din anhörig byta kläder.

Innan du åker till operationsavdelningen får du två nålar samt en urinkateter. Det är viktigt att urinblåsan är tom under operationen så att den inte skadas. Dessutom underlättar katetern för dig de första timmarna efter operationen när du är sängliggande.

I operationssalens förberedelserum får du dricka 30 ml natriumcitrat, som neutraliserar magsyran.



Inne i operationssalen är förberedelserna många.

I väntan på narkosläkaren och spinalbedövningen.
En sista klapp på baby'n i magen.



Här lägger narkosläkaren
spinalbedövningen.

Under operationen har du möjlighet att lyssna på musik om du tar med dig en CD-skiva.



Barnmorska och operationssköterska i full mundering.



Innan operationen tvättas magen noggrant. Från operationens början tills babyn är ute tar det ca 5 minuter.

En ny liten människa, bara några sekunder gammal, hålls här av den opererande läkaren.





Barnmorskan tar barnet till dig med detsamma.



Det allra första ögonblicket hos mamma. Nu har pappa/partner möjlighet att fota och/eller filma barnet.



En lycklig familj med en ny liten baby.



Det dröjer ett tag innan händer och fötter får samma fina färg som resten av kroppen.

När barnet har träffat dig får det följa med pappa/partner och barnmorskan ut en stund i förberedelserummet. Här kan pappa/partner få "hyfsa till" navelsträngen.

Barnet får på sig en liten mössa och sveps sedan in i en handduk.



I förberedelserummet gör barnmorskan den första barnundersökningen och kontrollerar att allt är bra.



Vägning



Kontroll av
barnets längd

Man mäter barnets huvudomfång



Första blöjan



En stund att lära känna varandra medan barnmorskan undersöker moderkakan.



Strax är barnet tillbaka inne hos dig i operationssalen.



Här finns oftast tid att lägga barnet på ditt bröst.



När operationen är avklarad flyttar hela familjen till uppvakningsavdelningen. Barnmorskan kontrollerar att livmodern har dragit ihop sig. Hon kontrollerar också förbandet och att du har den normala blödningen från underlivet.



Nu är det lättare för dig att beskåda det nya lilla underverket. Sedan får du sitta upp i sängen och får barnet till dig.



Amning på "uppvaket".



En nöjd och glad familj på
Karolinska Universitetssjukhuset,
Huddinge.