

Bra utgångsläge för amning genom hud-mot-hud kontakt



Anknytning

Det blir lugn och säker anknytning mellan mamma och barn

Doft från mammas bröst

Doften från mammas bröst hjälper barnet att lokalisera bröstet och börja suga på bröstet

Förstadium till amning

Att vara hud mot hud för mamma och barn gör att amningsreflexerna får komma i egen takt

Barnet

Barnet blir varmt och håller temperaturen

Barnets blodsocker är stabilare för barnet behöver inte använda energi för att hålla sig varm

Barnet gråter mindre

När barnets händer rör mammas bröst gör de att oxytocinnivån hos mamma stiger. Oxytocinet är lugnande och hjälper bröstmjölken att rinna ur bröstet vid amning.

Källa: Jan Winberg: Mother and newborn baby: mutual regulation of physiology and behaviour – a selective review. Publicerad år 2005 på www.interscience.wiley.com

Red: Ingela Powell

Foto: Johan Garsten, Huddinge Media