Född: en dotter

Följ Isabella och Christian
när de fick sitt första barn på
Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge

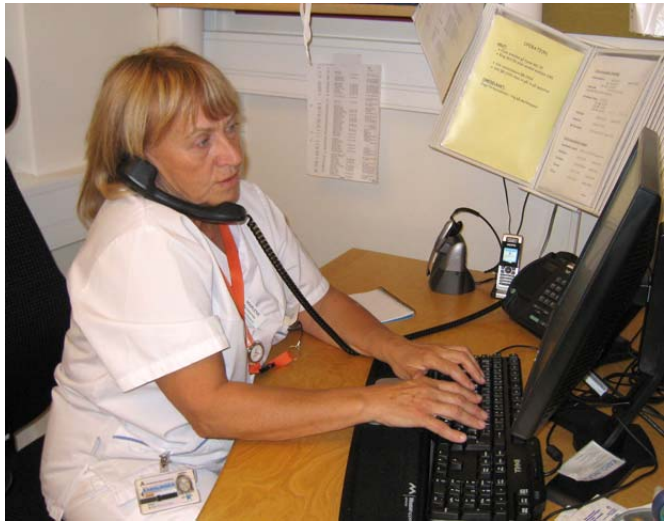
Foto: Eva Westholm

Jag tror det är dags ……. telefonnummer 08-58580247

Isabellas värkarbete har startat och hon kontaktar förlossningen på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, det sjukhus hon valt att föda på.

När du ringer till förlossningen får du tala med vår koordinator, som är en barnmorska. Hon frågar en massa saker, till exempel om det är ditt första barn, hur tätt det är mellan värkarna, om vattnet har gått, om du har mått bra under graviditeten eller om du har något besvär som vi måste känna till inför din förlossning.

Isabellas förlossning har startat och hon är välkommen in till K47. Koordinatorn informerar övriga personalen om att hon är på väg och vilket rum hon ska ha. Väskan är redan packad så det är bara att åka …



Isabella och Christian har valt att åka egen bil till förlossningen, och när de parkerat kommer de gående i Ambulansgatan fram till förlossningens ingång. Det är inte svårt att hitta; det står förlossningen i ”taket” och väggen är knallgul. Förlossningens ingång ligger nära sjukhusets akutmottagning på plan 4.

De ringer på klockan, en undersköterska öppnar och hälsar välkommen och visar in dem på ett intagningsrum.

På intagningsrummet sätter undersköterskan ett *CTG* (elektronisk mätning av fosterhjärtljud och värkar) för att registrera fosterhjärtljuden. Hon visar också ringklockan om Isabella vill tillkalla personalen, för de är inte inne på intagningsrummet hela tiden.

Banden runt magen känns sköna, som ett extra stöd.

När CTG-registreringen är klar efter cirka 20 minuter kommer barnmorskan för att läsa av CTG och göra en första undersökning.

Isabellas barnmorska, Marlene, känner hur barnet ligger. Jodå, huvudet ligger nedåt och är fixerat. Hon kontrollerar också om vattnet har gått och hur mycket Isabella har ”öppnat sig”.

Personalen på K47 arbetar i arbetspass morgon/förmiddag, eftermiddag/kväll eller natt. Under ett arbetspass kommer du att få hjälp av samma barnmorska och undersköterska. En barnmorska har hand om maximalt tre patienter samtidigt. Vi försöker fördela arbetet så att dessa tre patienter är i olika förlossningsfaser.

Efter undersökningen konstaterar Marlene att det är dags för Isabella att föda och hon skrivs in som patient på avdelningen. Marlene visar rummet och alla olika ”apparater” runt sängen. Det är mycket att fråga och informera om och rumsvisningen tar sin tid.

Alla våra förlossningsrum är utrustade med lustgas, dator för dokumentation av hur din förlossning framskrider och fosterövervakning. Fosterövervakningen kan vi också se från barnmorskeexpeditionen, så även om vi inte är inne hos dig på rummet vet vi hur barnet mår.

Marlene demonstrerar hur lustgasen fungerar, hur man använder medicinbollen och gåstolen. I början av förlossningen, under öppningsfasen, är det bra om du kan röra dig så länge som möjligt, förlossningen går fortare framåt då.

Fråga alltid om det är någonting du undrar över.

Du får gärna använda egna kläder på förlossningen, men de flesta väljer att ta på sig vår sköna långskjorta när det väl är dags att förlösas. Isabella provar ut rätt storlek i förväg.

Marlene rekommenderar att Isabella och Christian tar en promenad i gåstolen runt avdelningen eftersom Isabellas värkar inte är så täta än. På så sätt får de ju också se hur det ser ut på K47.

Tänk, snart finns det en liten nål för vårt barn också, rosa eller blå, vad spännande ……

Värkarna kommer allt tätare och Isabella väljer att byta om och lägga sig på sängen. Marlene och Christian lyssnar på fosterljuden i den traditionella trätratten.

Lite massage över nedre delen av ryggen känns skönt. Det är också skönt att stå knästående mot den uppfällda huvudändan på sängen.

Isabella provar medicinbollen, medan Christian fortsätter med ryggmassagen.

Om du valt EDA (ryggbedövning) kontaktas narkosläkare, som lägger denna bedövning. Isabella väljer enbart lustgas som smärtlindring.

Läs mer om våra smärtlindringsmetoder.

Värkarna tilltar och Christian får allt mer att göra med att stötta och uppmuntra, torka pannan och hjälpa till med vatten – det är viktigt att tillföra vätska under hela förlossningen, man mår bättre då. Isabella, som koncentrerar sig på sitt kommande arbete, kanske inte uppskattar hans omsorger till fullo förrän efter förlossningen ….

På BB

GRATTIS – det blev en liten flicka!

Förlossningen är över och Isabella och Christian har fått plats på BB-avdelning M88.

Barnmorskan hälsar välkommen och visar lite praktiska detaljer i rummet. Hon informerar också om vårdtiden, amning, läkar- och hörselundersökning med mera.

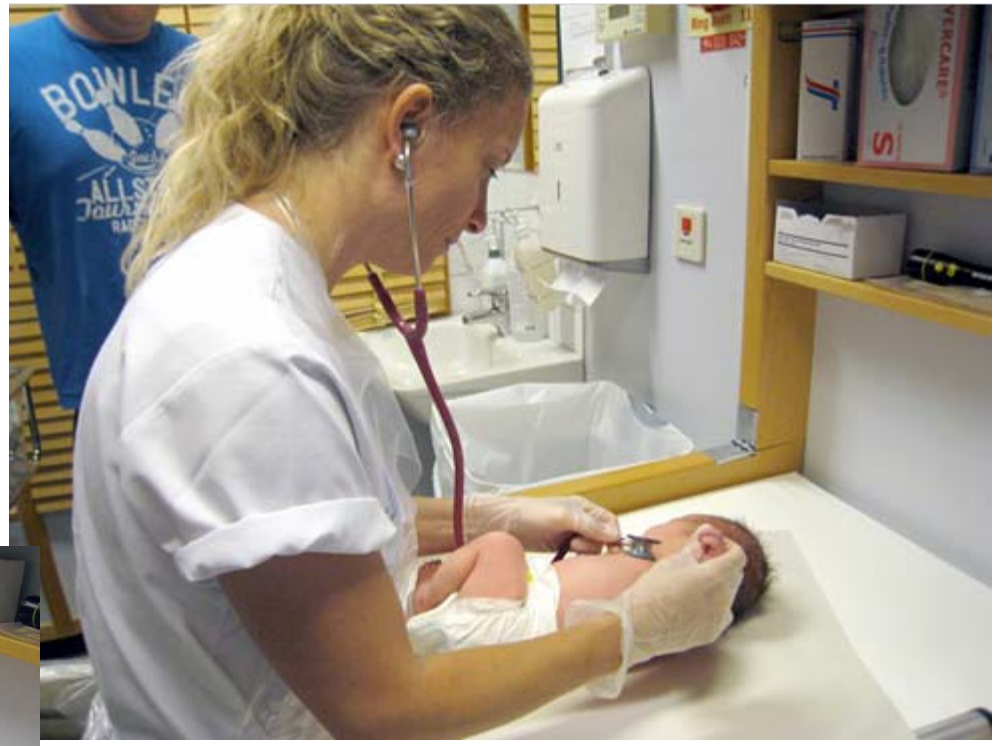
Det är mycket som ska hinnas med under den korta BB-tiden.

Pappa får vara med hela tiden på BB.

Det är redan helt självklart att lilla Nellie ska följa med överallt. Här tar pappa en välbehövlig fikarast i avdelningens patientmatsal.

Sedan ska Nellie undersökas av barndoktorn. Här väntar mamma och Nellie på sin tur i korridoren.

Barnläkaren undersöker de nyfödda barnen noggrant. Bland annat lyssnar hon på hjärtat och kontrollerar barnets reflexer och muskelstyrka.



Doktorn undersöker höfter och ben och det ser ut som om hon drar ganska hårt, men Nellie protesterar inte nämnvärt. Naveln ser också fin ut.

Barnen undersöks av barnläkare vid ungefär ett dygns ålder. Nellie är lite yngre än så och kommer därför att undersökas en gång till, antingen innan familjen åker hem eller vid ett återbesök.

Man blir lite trött av allt ståhej, det var lite lugnare inne i magen. Vi lämnar Isabella, Christian och Nellie och önskar dem lycka till!