

Klinisk kemi, Klinisk mikrobiologi och  
Laboratorier för närvård och preanalys

Patientanvisning för provtagning till  
urinodling och urinprov (stickprov)

## راهنمای بیماران جهت آزمایش کشت ادرار و آزمایش ادرار (نمونه گیری)

مراحل آماده سازی:

فقط از ظروف مُجاز استفاده کنید که آنها را می توانید از آزمایشگاه یا مطب دریافت کنید.  
ظروف مخصوص آزمایش را می توانید از داروخانه نیز خریداری کنید.

سعی کنید ترجیحاً ادرار خود را حتی الامکان 4 ساعت در مثانه نگهدارید.  
صبح مناسبترین وقت برای گرفتن نمونه است.

به شیوه زیر انجام دهید:

زنان: لبهای فرج را از هم باز کنید  
مردان: غلغه (پوست ختنه گاه) را به عقب بکشید



ابتدا در توالت ادرار کنید.

سپس ظرف نمونه گیری را در مسیر جریان ادرار قرار دهید.



ظرف نمونه گیری را کنار ببرید و به ادرار کردن در کاسه توالت ادامه دهید.



درپوش ظرف نمونه گیری را بطور کامل ببندید و نام و شماره شناسائی فردی خود را روی آن بنویسید.  
آزمایش ادرار را در جای خنک (در دمای یخچال) نگهداری کنید.

آزمایش باید در اسرع وقت به آزمایشگاه تحویل داده شود.