

## Οδηγίες ασθενούς για τη συλλογή ούρων (κατά την ημέρα) χωρίς πρόσθετες ουσίες για τον προσδιορισμό:

.....

Ειδικό κανονισμό: .....

### Προετοιμασίες:

Χρησιμοποιείτε μόνο τα εγκεκριμένα δοχεία που μπορείτε να προμηθευτείτε από το εργαστήριο ή το ιατρείο.

Όλα τα ούρα πρέπει να συλλέγονται σε ένα δοχείο χωρίς πρόσθετες ουσίες εντός 24 ωρών.

Εάν κατά λάθος ουρήσετε στην τουαλέτα κατά την περίοδο συλλογής, η συλλογή ούρων θεωρείται αποτυχημένη. Επικοινωνήστε με το εργαστήριο ή με το ιατρείο για να προμηθευτείτε ένα νέο δοχείο και αρχίστε εκ νέου τη συλλογή.



### Κάντε τα εξής:

Ουρήστε στην τουαλέτα το πρωί (για παράδειγμα 07:00). **Αυτά τα ούρα δεν συλλέγονται.**

Σημειώστε την ώρα.

Έπειτα συλλέξτε **όλα τα ούρα** εντός των επόμενων 24 ωρών στο δοχείο.

Ουρήστε στην τουαλέτα το επόμενο πρωί (για παράδειγμα 07:00). **Αυτά τα ούρα συλλέγονται επίσης στο δοχείο.**

Σημειώστε την ώρα.

Διατηρήστε το δοχείο κατά προτίμηση σε δροσερό μέρος κατά το διάστημα συλλογής.

Για ορισμένες εξετάσεις, το δοχείο **πρέπει** να διατηρείται σε δροσερή τοποθεσία.

Σημειώστε το όνομα, τον αριθμό ταυτότητας, την ημερομηνία και το χρόνο συλλογής επάνω στο δοχείο και παραδώστε το έπειτα στο εργαστήριο.