

Οδηγίες ασθενούς για την συλλογή δείγματος για καλλιέργεια ούρων και εξέταση ούρων (δειγματοληψία)

Προετοιμασίες:

Χρησιμοποιείτε μόνο τα εγκεκριμένα δοχεία δειγμάτων που μπορείτε να προμηθευτείτε από το εργαστήριο ή το ιατρείο. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε δοχεία δειγμάτων στο φαρμακείο.

Προσπαθήστε να κρατήσετε τα ούρα στην ουροδόχο κύστη σας όσο το δυνατόν περισσότερο, κατά προτίμηση 4 ώρες.

Η καλύτερη ώρα συλλογής ούρων είναι το πρωί.

Κάντε τα εξής:

Γυναίκες: Κρατήστε ανοιχτά τα εξωτερικά χείλη του αιδοίου

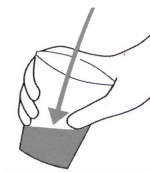
Άνδρες: Τραβήξτε προς τα πίσω την ακροποσθία

Αρχίστε να ουρείτε στην



τουαλέτα.

Τοποθετήστε έπειτα το δοχείο
μέσο της ροής των ούρων για να τα



δειγματοληψίας στο
συλλέξετε.

Απομακρύνετε το δοχείο δειγματοληψίας και τελειώστε
την ούρηση στην τουαλέτα.



Σφραγίστε καλά το δοχείο δειγματοληψίας και σημειώστε το όνομα και τον αριθμό ταυτότητάς σας.

Διατηρήστε το δείγμα ούρων σε ψυχρό περιβάλλον (θερμοκρασία ψυγείου).

Παραδώστε το δείγμα σας στο εργαστήριο το συντομότερο δυνατόν.