

تعليمات المريض لجمع البول خلال الليل من أجل قياس الزلال

التحضيرات:

استخدم فقط الحاويات الصحيحة
التي تحصل عليها من المختبر أو العيادة.

يتم جمع البول في حاوية بدون مادة مضافة.

اتبع الخطوات التالية:

تبول في المراض قبل وقت النوم في المساء. لا تحتفظ بهذا البول.
سجل الوقت بدقة (على سبيل المثال الساعة 22.05).

ثم قم بجمع كل البول في الحاوية وكذلك أول بول في الصباح.
سجل الوقت بدقة (على سبيل المثال الساعة 07.05).

انتهت الآن عملية الجمع.

ينبغي أن لا تقل فترة الجمع عن 6 ساعات.

ينبغي تعليم الحاوية/الحاويات من خلال تسجيل الاسم، رقم الضمان الاجتماعي، وتاريخ ووقت الجمع ومن ثم تسليمها إلى المختبر.

