

Förslag till en dagsmeny

- Frukost 2-4 dl fullkornsvälling/gröt + 1 msk smör i
2 msk katrinplommonpuré,
1 mjuk smörgås med bredbart pålägg
- Mellanmål Fil eller yoghurt t ex delikatessyoghurt
- Lunch Potatismos med smör/ grädde med fisk- eller
färsrätt. Kokta grönsaker, ev puré. Mjölk.
Efterrätt; glass, kräm med grädde
- Mellanmål Mjuk smörgås med chokladdryck
- Middag Omelett med stuvning. Efterrätt; citronfromage
- Kvällsmål Nyponsoppa med glass, smörgås



Utförd av dietist Christina Wedenhall, 2007

Dietistkliniken

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

171 76 Stockholm

Telefon vx 08-517 0000

www.karolinska.se



Mat för dig som blivit käkopererad



Karolinska Universitetssjukhuset
Käkkirurgiska Kliniken

