

# ALLMÄN INFO GÄLLANDE SCHEMA



## MÅNDAG

**08:15** Först har vi en presentation av personal, patienter och veckoprogram. Information om att ta blodsocker innan och 2 timmar efter frukost, lunch samt middag plus vid sänggående som underlag för diabetesbehandlingen.

**Cirka 09:00-11:30** Inskrivningssamtal där man individuellt träffar läkare, sjuksköterska och dietist.

### LUNCH 11:30-12:30

**12:30-15:00 cirka** Vad är diabetes?  
*Interaktiv undervisning om diabetes av diabetessjuksköterska.*

- Förekomst
- Grund för diagnos
- Normal sockerhalt i blodet
- Insulinets verkan
- Olika typer av diabetes
- Symtom vid diabetesdebut
- Behandling



## TISDAG

**08:15** Samling för registrering av blodsockervärden.

**08:30-10:00** } Halva gruppen får information av sjukgymnast.  
**10:00-11:30** } Andra halvan av gruppen träffar vårdteamet (läkare, diabetes-sjuksköterska, dietist) för enskild genomgång och planering för resten av veckan. Grupperna skiftar efter cirka 1½ timme.

### LUNCH 11:30-12:30

**12:30-15:00 cirka** Matprat – diskussion tillsammans med dietist  
*Näringslära, livstilsförändringar*

- Vad påverkar blodsockret
- Vad säger rekommendationerna