

Vad är sterilisering?

Sterilisering innebär att du genom en operation permanent tar bort möjligheten att bli gravid. Det är en mycket säker preventivmedelsmetod och är ett bra val om du är säker på att du inte vill ha fler barn i framtiden. Hur går det till? I samband med kejsarsnittet delas dina äggledare så att spermie och ägg hädanefter inte kan mötas och ge upphov till en graviditet. Ingreppet förlänger operationen med 5-10 minuter och innebär inga risker utöver de som ett kejsarsnitt innebär. Du är vaken hela tiden och kan hålla ditt barn.

Hur påverkar det dig i framtiden?

Du behöver inte oroa dig för biverkningar och du slipper eventuella bekymmer med preventivmedel och oönskade graviditeter. Du har kvar din livmoder och hormoner, ägglossning och menstruation påverkas inte. Sexlust eller förmåga till ett aktivt sexliv påverkas inte heller.

Förberedelser

I Sverige ska man vara minst 25 år för att sterilisera sig. Om man är mellan 18-25 år är det möjligt att ansöka om tillstånd från Socialstyrelsen. Innan operationen får du skriva på ett papper som intygar att du förstår vad en sterilisering innebär och att du inte kommer att kunna bli gravid efter ingreppet. Man kan även genomgå sterilisering vid ett annat tillfälle genom titthålskirurgi då man inte är gravid, detta går vi inte in på i denna infotext.

Viktigt att tänka på

Om sterilisering är något som är intressant för dig är det bra att börja tänka på det i god tid inför ditt kejsarsnitt. Tala gärna med din barnmorska på mödravården. Detta gäller även om du har frågor och funderingar på alternativ till sterilisering, t ex som spiral. En spiral är också möjligt att få insatt under ditt kejsarsnitt.